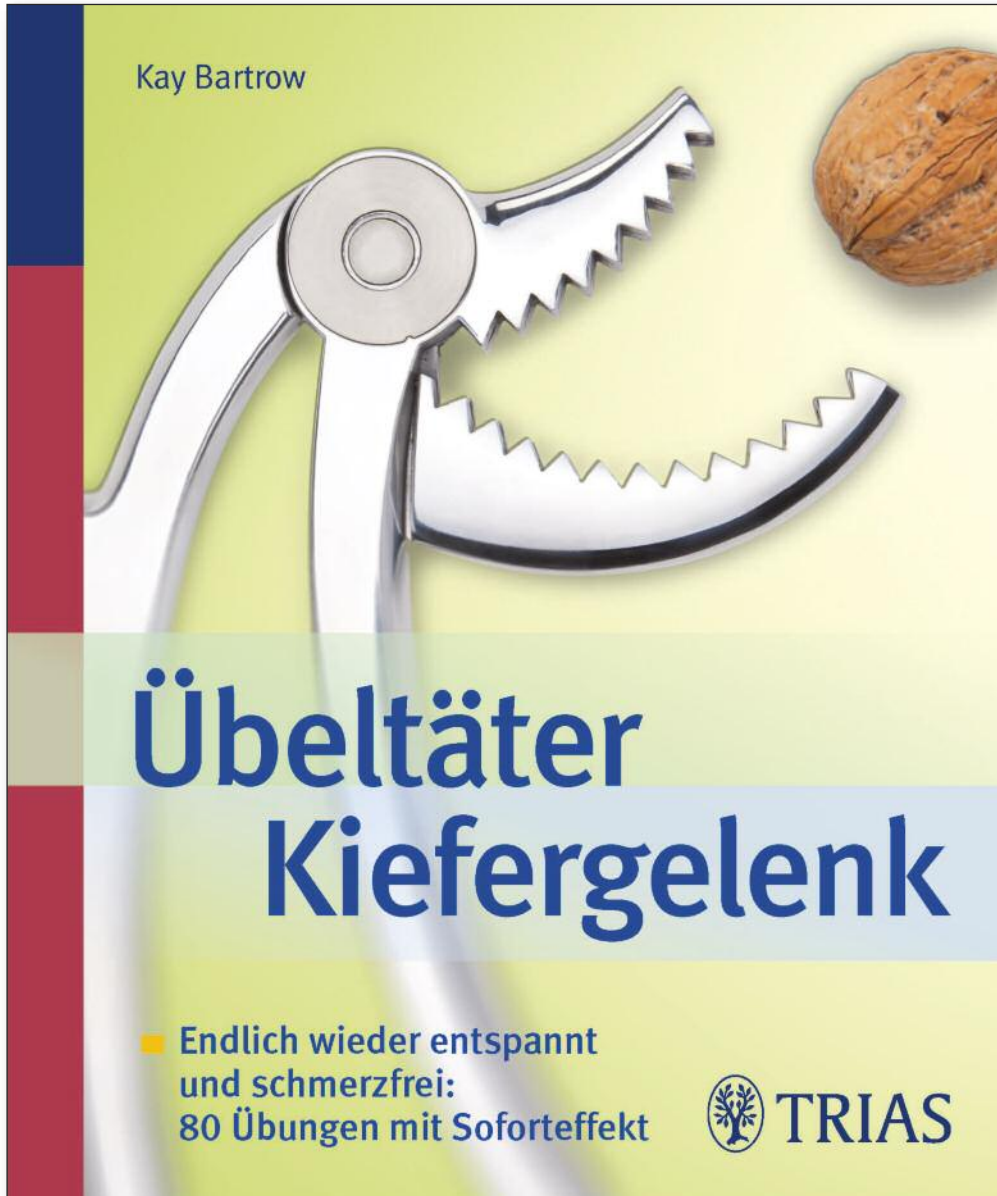


- ▶ Die wirksame Alternative zur Knirschiene
- ▶ Individuell kombinierbare Übungen je nach Symptomatik
- ▶ Anatomische Zusammenhänge und ihre Wirkungen verstehen



Das Buch:

Probleme und Schmerzen im Gesichts- und Kieferbereich (auch bekannt als Craniomandibuläre Dysfunktion, CMD) sind auf dem Vormarsch, rund 70 % der Erwachsenen haben (zeitweise) Symptome einer CMD. Sie ziehen oft schwerwiegende Folgen wie Tinnitus, Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel und Zahnprobleme nach sich. In diesem Buch erklärt der Autor die anatomischen Zusammenhänge und liefert für jedes Symptom die besten Übungen. Diese lindern gezielt die Beschwerden und lassen sich perfekt in den Alltag einbauen – ohne Arzt und Wartezeit in der Physio-Praxis.

Der Autor:

Kay Bartrow ist Physiotherapeut in einer großer Praxisgemeinschaft in Balingen und hat sich auf Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) spezialisiert. Seit 1998 gibt er dazu regelmäßig Fortbildungskurse für Physiotherapeuten.

Kay Bartrow

Übeltäter Kiefergelenk

Neuerscheinung, 96 Seiten,
86 Abbildungen
Format 15,5 × 18,5 cm
ca. € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
ISBN 978-3-8304-6069-5
Erscheint ca. April 2012



Auch als eBook erhältlich:
E-ISBN PDF 978-3-8304-6070-1
E-ISBN ePub 978-3-8304-6536-2



Heike Höfler
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3541-9



Heike Höfler
Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern (CD)
€ 14,95 [D] / € 14,95 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3818-2



Christian Larsen
Entspannter Kiefer
€ 9,95 [D] / € 10,30 [A] / CHF 18,70
ISBN 978-3-8304-3833-5



Christian Larsen
Entspannter Kiefer (DVD)
€ 29,95 [D] / € 29,95 [A] / CHF 50,90
ISBN 978-3-8304-3311-8