



TRIAS auf Facebook

... damit Sie wissen,
was Ihre Kunden interessiert.

Gesunde Ernährung mit TRIAS

Unsere Top-Ernährungsthemen
Trennkost, Basenfasten, Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten, Nachhaltig kochen
& Co stets aktuell:

- ▶ Leckere Rezepte
- ▶ Spannende Leseproben
- ▶ Infos von unseren Autoren
- ▶ Fans kochen
- ▶ Veranstaltungsempfehlungen
- ▶ Anregende Diskussionen
- ▶ Gewinnspiele
- ▶ Und vieles mehr

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß!



Gesunde Ernährung mit Trias –
Besuchen Sie uns auf facebook!
[www.facebook.com/
gesundeernaehrungtrias](http://www.facebook.com/gesundeernaehrungtrias)



Mama mag TRIAS

Unsere Top-Themen
Schwangerschaft & Geburt, Stillen,
Baby- und Kinderernährung,
Familienküche, Rückbildung uvm.

facebook Suche

Mama mag Trias
Produkt/Dienstleistung · Info bearbeiten

Pinnwand Mama mag Trias · Alle (Neueste)

Teilen: Status Foto Link Video Frage

Schreib etwas ...

Mama mag Trias
Es hat etwas länger gedauert als geplant - aber hier ist er: der Kurzfilm mit Edith Gätjen, Autorin des Buches "Lotta lernt essen". Sie erklärt Ihnen darin, wie wichtig Ernährung während der Schwangerschaft für Ihr Kind so wichtig ist, wie Sie mindestens stillen sollten und wann es an der Zeit ist, Beikost zu geben und schließlich auf Familienkost umzustellen.

TRIAS Verlag: Edith Gätjen, Lotta lernt essen
www.youtube.com

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen · vor 35 Minuten ·

2 Personen gefällt das.

Schreibe einen Kommentar ...

Jasmin Andres-Brunner
Teigwaren mit feiner Tomatensauce.... Was für ein Schmaus!

Gefällt mir nicht mehr · Kommentieren · vor 2 Stunden ·

Info Bearbeiten
TRIAS - Wissen was gut tut

885 gefällt das

81 sprechen darüber

Gefällt mir

Alexa Iwan
Stillberaterin Dora Schweitzer-Stilbuch/Trias-
Elizabeth Pantley

- ▶ Nettes rund ums Kind
- ▶ Austausch unter Müttern
- ▶ Leckere Rezepte
- ▶ Spannende Leseproben
- ▶ Infos von unseren Autoren
- ▶ Mias Mama-Blog
- ▶ Veranstaltungsempfehlungen
- ▶ Gewinnspiele & Aktionen
- ▶ Und vieles mehr

Wir wünschen Ihnen
viel Spaß!



Gesunde Ernährung mit Trias –
Besuchen Sie uns auf facebook!
[www.facebook.com/
Mama.mag.TRIAS](http://www.facebook.com/Mama.mag.TRIAS)