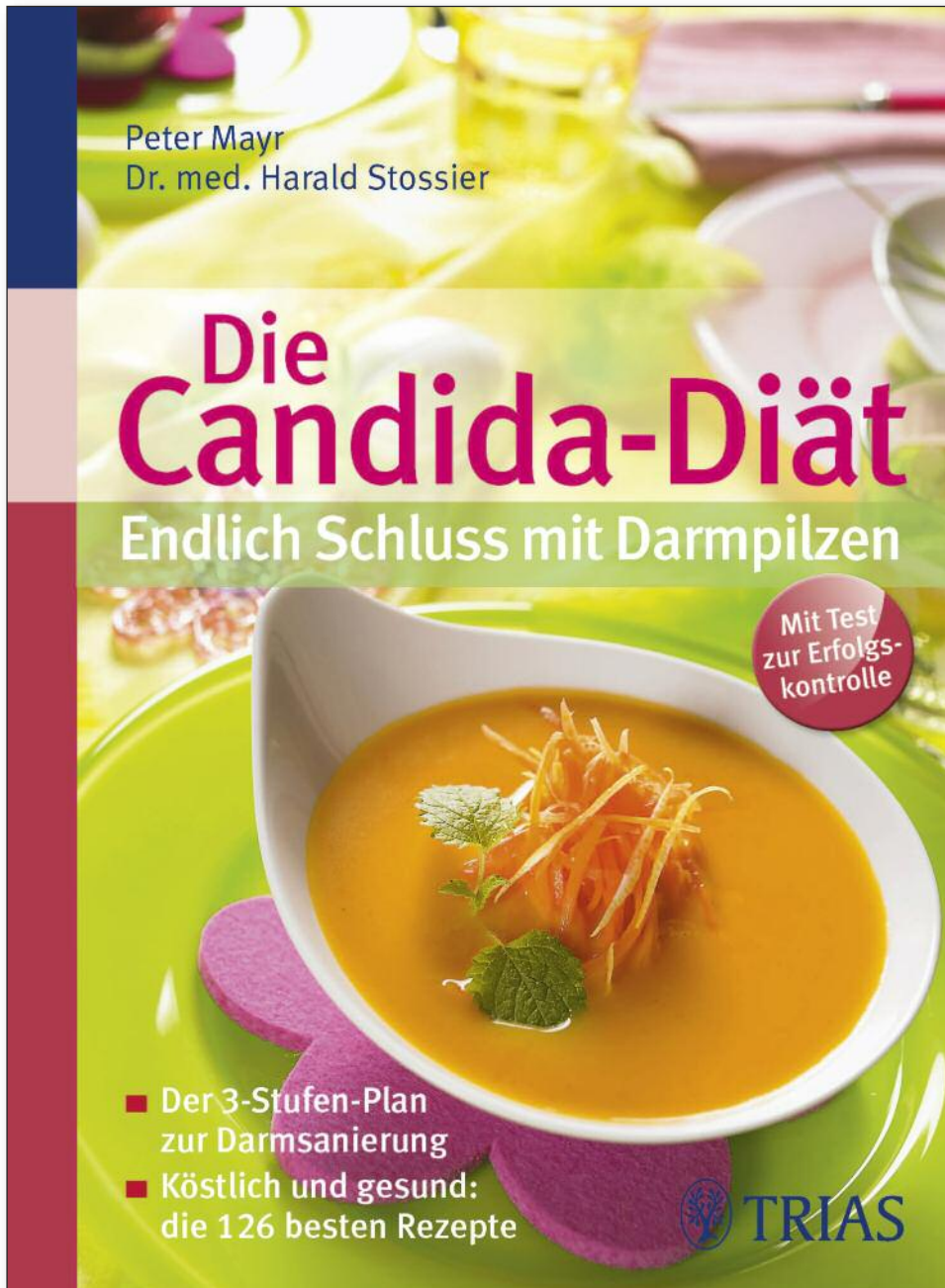


- ▶ Das einzige Kochbuch bei Pilzerkrankungen
- ▶ Candida verstehen: Ursachen, Verlauf und Behandlung
- ▶ Gezielte „Diät“ mit über 100 Rezepten



Das Buch:

Viele Menschen quälen sich mit ernsthaften Pilzerkrankungen, die sich sehr unterschiedlich äußern können. Betroffene vertrauen deshalb seit vielen Jahren auf diesen Ratgeber. Er erklärt kompetent und leicht verständlich Ursachen, Verlauf und Behandlung von Candida. Dabei steht eine gezielte Anti-Pilzbehandlung im Mittelpunkt. Dazu liefert das Buch über 100 Rezepte, die dem erfolgreichen 3-Stufen-Plan folgen. Wichtig: Auf jeder Kursstufe können die abwechslungsreichen Rezepte beliebig ausgetauscht und mit Gewürzen, Kräutern etc. aufgepeppt werden. Das garantiert nicht nur eine erfolgreiche Behandlung, sondern auch viel Abwechslung.

Die Autoren:

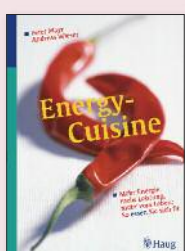
Peter Mayr ist Dipl.-Diät-Küchenmeister und Leiter der Kochschule GustoGENESE in Klagenfurt.
Dr. med. Harald Stossier ist prominenter Mayr-Mediziner und ärztlicher Leiter des Gesundheitszentrums VIVA.

Peter Mayr
 Dr. med. Harald Stossier

Die Candida-Diät

5. Auflage, 152 Seiten, 90 Abbildungen
 Format 16 × 21,7 cm
 ca. € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6580-5

Erscheint ca. April 2012



Peter Mayr
Energy-Cuisine
 € 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
 ISBN 978-3-8304-2173-3



Erich Rauch
Die Kohlenhydrat-Lüge
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3915-8



Erich Rauch
Milde Ableitungsdiet nach F.X. Mayr
 € 19,95 [D] / € 20,60 [A] / CHF 30,90
 ISBN 978-3-8304-6049-7



Erich Rauch
Milde Ableitungsdiet für Beruf & Alltag
 € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
 ISBN 978-3-8304-3896-0