

Schriftleitung

G. Wolfram, Freising-Weihenstephan

Herausgeber

M. Hiesmayr, Wien
R. Meier, Liestal
A. Weimann, Leipzig

Herausgeber für die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin

O. Adam, München

Fach-Herausgeber

Anästhesie: D. Balogh, Innsbruck
E. Pscheidl, Landshut

Chirurgie: K. W. Jauch, München
M. Kemen, Herne
L. Krähenbühl, Bern
E. Nagel, Augsburg
A. Weimann, Leipzig

Ernährungswissenschaft: I. Elmadfa, Wien
H. Daniel, Freising
P. Stehle, Bonn

Gastroenterologie: S. C. Bischoff, Stuttgart
H. Lochs, Innsbruck
M. Pirlich, Berlin

Geriatric: W. O. Seiler, Basel
C. Sieber, Nürnberg
D. Volkert, Nürnberg

Innere Medizin: H. Hauner, München
A. F. Pfeiffer, Berlin
W. Scheppach, Würzburg

Intensivmedizin: M. Adolph, Tübingen

Lebensmittelrecht: A. H. Meyer, München

Lebensmittelwissenschaft: H. Brückner, Gießen

Nephrologie: W. Druml, Wien
W. H. Hörl, Wien

Neurotraumatologie: J. Piek, Rostock

Onkologie: J. Arends, Freiburg

Pädiatrie: H. Böhles, Frankfurt
B. Koletzko, München
M. Roulet, Lausanne
K. Widhalm, Wien

Präventivmedizin: M. J. Müller, Kiel

Stoffwechsel: U. Fauth, Kassel
U. Keller, Basel
E. Roth, Wien

Wissenschaftlicher Beirat

P. E. Ballmer, Winterthur
H. K. Biesalski, Hohenheim
J. Eckart, Augsburg
M. Halmágyi, Mainz
W. Heine, Rostock
E. Holm, Heidelberg
H. Kasper, Würzburg
U. Koch, Hamburg
H. Liebermeister, Neunkirchen
F. Manz, Dortmund
St. Mühlebach, Bern
C. Puchstein, Herne
U. Rabast, Hattingen
E. Ritz, Heidelberg
H. Rottka, Berlin
D. Sailer, Bad Neustadt
J. Schrezenmeir, Kiel
H. B. Stähelin, Basel
D. Steinkamp, Krefeld
J. Wechsler, München

Organschaften

Organ der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)



Organ der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)



Organ der Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)



Organ der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM)

Verlag**Georg Thieme Verlag KG**

Rüdigerstraße 14
70469 Stuttgart
Postfach 30 11 20
70451 Stuttgart

www.thieme-connect.de/ejournals
www.thieme.de/fz/akternmed

Impressum

Aktuelle Ernährungsmedizin
35. Jahrgang

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Günther Wolfram, Department für Lebensmittel und Ernährung, TU München, Alte Akademie 16, 85350 Freising-Weißenstephan

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
<http://www.thieme.de>
<http://www.thieme.de/fz/akternmed>
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Dr. Marion Rukavina
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-502, Fax: 0711-8931-408
E-Mail: Marion.Rukavina@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Ulrike Bradler
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624
E-Mail: Ulrike.Bradler@thieme.de
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 32, gültig seit 1.10.2010.

Printed in Germany

Grafisches Centrum Cuno, Calbe/Saale

Satz

Maisch, Ditzingen

Herstellung

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392
E-Mail: Steffen.Krauss@thieme.de

Abonentenservice

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Aktuelle Ernährungsmedizin, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten. Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall

besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/akternmed/autorenhinweise.html. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugswweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugswweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumungen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor stehen 25 Sonderdrucke seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de. Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Sie sich bitte an E-Mail: akternmed@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intreprints.com

© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York 2010

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	Weltweit
Versandkosten	18,90	28,40	34,40
Normalpreis (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	208,00 (226,90)	208,00 (236,40)	208,00 (242,40)
ermäßigter Preis für Studenten / Schüler (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	110,00 (128,90)	110,00 (138,40)	110,00 (144,40)

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM
Einzelheft 46,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7 % Mehrwertsteuer.
* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7 % Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

Heft 1	(Februar 2010)	= Seite	13 – 41
Heft 2	(April 2010)	= Seite	57 – 69
Heft 3	(Juni 2010)	= Seite	101 – 137
Heft 4	(August 2010)	= Seite	173 – 206
Heft 5	(Oktober 2010)	= Seite	217 – 251
Heft 6	(Dezember 2010)	= Seite	267 – 329
Heft S 1	(April 2010)	= Seite	S1 – S57

Editorials

- 269 Bischoff, S. C.
Ihre Meinung
- 267 Bischoff, S. C., C. Löser
Viele Neuerungen: Die Aktuelle Ernährungsmedizin im frischen Gewand
- 273 Bischoff, S. C.
Vierzehn Jahre Schriftleitung: Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram
- 271 Das neue Leitungsteam
S1 Die Freude am Essen erhalten

In eigener Sache

- 329 In eigener Sache

Kommentare

- 314 Arends, J., M. Masin, M. J. Hug
Einleitung einer ambulanten parenteralen Ernährung (PE): Mehrflaschen- oder All-In-One-Konzepte?
- 310 Kleine-Tebbe, J.
Keine Empfehlung für IgG- und IgG4-Bestimmungen gegen Nahrungsmittel

Leitlinien

- 68 Schütz, T., B. Herbst, A. Weimann
ESPEN-Leitlinien Parenterale Ernährung – Zusammenfassung

Originalarbeiten

- 57 Bischoff, S. C., S. Mader, H. Stähr, C. Ernst
Ambulante ärztliche Betreuung von mangelernährten und künstlich ernährten Patienten im Rahmen eines integrierten Versorgungskonzepts
- 292 Blümchen, K., K. Beyer
Orale Immuntherapie zur Behandlung der Erdnussallergie: eine experimentelle Therapie, noch nicht in die Praxis übertragbar
- 131 Buchholz, D., J. G. Wechsler, B. Babitsch
Ambulante Diät- und Ernährungsberatung in Deutschland – eine Bestandsaufnahme
- 227 Hönemann, I., C. Ranke, A. Austel, S. Jarzowski, I. Deeken, I. Pleyer, F. Renziehausen, V. Pudiel, T. Ellrott
Veränderungen kardiovaskulärer Risikofaktoren unter drei aktuell diskutierten Ernährungsstrategien zur Gewichtsreduktion
- 295 Lechowski, S., S. C. Bischoff, A. Lorentz
Rolle von IgG-Subklassen bei der Aktivierung von menschlichen Darmmastzellen

- 301 Momma, M., U. Steder-Neukamm, J. Wedemeyer, M. P. Manns, K. Köchling, S. C. Bischoff
Allergische Erkrankungen und Reaktionen auf Nahrungsmittel bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- 108 Rüfenacht, U., M. Rühlin, A. Haller, P. E. Ballmer, R. Imoberdorf
MedGem – ein nützliches Gerät zur Bestimmung des Ruheenergieumsatzes
- 200 Schreiber, B., J. M. Hackl
Untersuchung über die Ernährung von Alters- und Pflegeheimbewohnern in Vorarlberg (Österreich)
- 236 Schusdziarra, V., M. Kellner, J. Mittermeier, M. Hausmann, J. Erdmann
Der Beitrag von Lebensmitteln zu den Tag-zu-Tag-Schwankungen der Energieaufnahme bei Normalgewichtigen
- 29 Schusdziarra, V., M. Kellner, J. Mittermeier, M. Hausmann, J. Erdmann
Energieaufnahme, Essensmenge und Verzehrshäufigkeit bei Haupt- und Zwischenmahlzeiten Normalgewichtiger
- 189 Schusdziarra, V., M. Sassen, M. Hausmann, J. Erdmann
Inverse Beziehung zwischen Essensmenge und Energiedichte bei Adipösen

Pro und kontra

- 217 Weiner, R. A., J. G. Wechsler
Chirurgische Therapie der Adipositas

Übersichten

- 245 Adam, O., S. Pera, H. E. Langer, T. Karger
Entzündlich-rheumatische Krankheiten – Ernährungstherapie und Ernährungsberatung im interdisziplinären Team
- 18 Bischoff-Ferrari, H., H. B. Steahelin
Vitamin D: Update Bone and Muscle Effects
- 553 Böhl, G.-F.
Zwischen Furcht und Fakten
- 178 Braun, H.
Besonderheiten der Ernährung in Sportarten mit Gewichtsklassen
- 173 Carlsohn, A., F. Mayer
Ernährung im Ausdauersport
- S22 Eisenbrand, G., M. Habermeyer
Wo lauern die Gefahren?
- 220 Ernst, B., M. Thurnheer, B. Schultes
Fertilität und Schwangerschaft nach bariatrischer Chirurgie zur Behandlung der hochgradigen Adipositas
- S38 Großklaus, R.
Gesundheit pur?
- 115 Haehling, S. von
Ergänzende bilanzierte Diät mit essenziellen Aminosäuren bei chronischen Krankheiten und im fortgeschrittenen Alter
- 13 Hauner, H.
Gibt es eine antiinflammatorische Therapie der Adipositas?
- S32 Henle, T.
Wenn das Eiweiß mit dem Zucker..
- 101 Kaiser, M. J., J. M. Bauer, C. Rämisch, W. Uter, C. C. Sieber
Was ist neu beim Mini Nutritional Assessment (MNA®)?
- 286 Körner, U.
Ernährungstherapie und -beratung bei IgE-vermittelten Nahrungsmittelallergien

- S14 Krämer, J.
Den Keimen keine Chance!
- S18 Lampen, A.
Neu entdeckte „Bösewichte“
- 183 Osterkamp-Baerens, C.
Besonderheiten der Ernährung im Wintersport
- S26 Pfeil, R.
Pestizide – Gefährlich wie die Pest?
- 275 Reese, I.
Allergieprävention – Paradigmenwechsel bei den Empfehlungen für die Ernährung
- 280 Schäfer, C.
Ernährungstherapeutische Diagnostik
- S10 Schwarz, K.
Wie viel Sicherheit ist machbar?
- S45 Seitz, H.
Na dann mal Prost!
- S2 Simons, J.
Gesunde Skepsis oder blinde Ängste?
- S7 Steinberg, P.
Dem Risiko auf der Spur
- S50 Steinberg, P.
Schadstoffe hausgemacht
- 124 Stobäus, N., K. Norman, M. Pirlich
Phasenwinkel und Bioelektrische Impedanzvektoranalyse – Klinische Anwendbarkeit der Impedanzparameter
- 23 Stocker, R.
Ist für den Intensivpatienten gut, was gut ist für seine Darmflora?
- 316 Ströhle, A., A. Hahn
Auf der Suche nach dem evidenzbasierten Gral – Ernährungswissenschaftliche Aussagen im Zeitalter der evidenzbasierten Medizin

A

Adam, O. 245
Arends, J. 314
Austel, A. 227

B

Babitsch, B. 131
Ballmer, P. E. 108
Bauer, J. M. 101
Beyer, K. 292
Bischoff, S. C. 57, 267, 269, 273, 295, 301
Bischoff-Ferrari, H. 18
Blümchen, K. 292
Böl, G.-F. S53
Braun, H. 178
Buchholz, D. 131

C

Carlsohn, A. 173

D

Deeken, I. 227

E

Eisenbrand, G. S22
Ellrott, T. 227
Erdmann, J. 29, 189, 236
Ernst, B. 220
Ernst, C. 57

G

Großklaus, R. S38

H

Habermeyer, M. S22
Hackl, J. M. 200
Haehling, S.von 115
Hahn, A. 316
Haller, A. 108
Hauner, H. 13
Hausmann, M. 29, 189, 236
Henle, T. S32
Herbst, B. 68
Hönemann, I. 227
Hug, M. J. 314

I

Imoberdorf, R. 108

J

Jarzemski, S. 227

K

Kaiser, M. J. 101
Karger, T. 245
Kellner, M. 29, 236
Kleine-Tebbe, J. 310
Köchling, K. 301
Körner, U. 286
Krämer, J. S14

L

Lampen, A. S18
Langer, H. E. 245
Lechowski, S. 295
Lorentz, A. 295
Löser, C. 267

M

Mader, S. 57
Manns, M. P. 301
Masin, M. 314
Mayer, F. 173
Mittermeier, J. 29, 236
Momma, M. 301

N

Norman, K. 124

O

Osterkamp-Baerens, C. 183

P

Pera, S. 245
Pfeil, R. S26
Pirlich, M. 124
Pleyer, I. 227
Pudel, V. 227

R

Rämsch, C. 101
Ranke, C. 227
Reese, I. 275
Renziehausen, F. 227
Rüfenacht, U. 108
Rühlin, M. 108

S

Sassen, M. 189
Schäfer, C. 280
Schreiber, B. 200
Schultes, B. 220
Schusdziarra, V. 29, 189, 236
Schütz, T. 68
Schwarz, K. S10
Seitz, H. S45
Sieber, C. C. 101

Simons, J. S2
Stähr, H. 57
Steahelin, H. B. 18
Steder-Neukamm, U. 301
Steinberg, P. S7, S50
Stobäus, N. 124
Stocker, R. 23
Ströhle, A. 316

T

Thurnheer, M. 220

U

Uter, W. 101

W

Wechsler, J. G. 131, 217
Wedemeyer, J. 301
Weimann, A. 68
Weiner, R. A. 217