

Aktuelle Ernährungsmedizin

Schriftleitung

G. Wolfram, Freising-Weihenstephan

Herausgeber

W. Druml, Wien
R. Meier, Liestal
A. Weimann, Leipzig

Herausgeber für die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin

O. Adam, München

Fach-Herausgeber

Anästhesie: D. Balogh, Innsbruck
E. Pscheidl, Landshut

Chirurgie: K. W. Jauch, München
M. Kemen, Herne
L. Krähenbühl, Bern
E. Nagel, Augsburg
A. Weimann, Leipzig

Ernährungswissenschaft: I. Elmadfa, Wien
H. Daniel, Freising
P. Stehle, Bonn

Gastroenterologie: S. C. Bischoff, Stuttgart
H. Lochs, Berlin
M. Pirlich, Berlin

Geriatric: W. O. Seiler, Basel
C. Sieber, Nürnberg
D. Volkert, Nürnberg

Innere Medizin: H. Hauner, München
A. F. Pfeiffer, Berlin
W. Scheppach, Würzburg

Intensivmedizin: M. Adolph, Tübingen

Lebensmittelrecht: A. H. Meyer, München

Lebensmittelwissenschaft: H. Brückner,
Gießen

Nephrologie: W. Druml, Wien
W. H. Hörl, Wien

Neurotraumatologie: J. Piek, Rostock

Onkologie: J. Arends, Freiburg

Pädiatrie: H. Böhles, Frankfurt
B. Koletzko, München
M. Roulet, Lausanne
K. Widhalm, Wien

Präventivmedizin: M. J. Müller, Kiel

Stoffwechsel: U. Fauth, Kassel
U. Keller, Basel
E. Roth, Wien

Wissenschaftlicher Beirat

P. E. Ballmer, Winterthur
H. K. Biesalski, Hohenheim
J. Eckart, Augsburg
M. Halmágyi, Mainz
W. Heine, Rostock
E. Holm, Heidelberg
H. Kasper, Würzburg
U. Koch, Hamburg
H. Liebermeister, Neunkirchen
F. Manz, Dortmund
St. Mühlebach, Bern
C. Puchstein, Herne
V. Pudiel, Göttingen
U. Rabast, Hattingen
E. Ritz, Heidelberg
H. Rottka, Berlin
D. Sailer, Bad Neustadt
J. Schrezenmeier, Kiel
H. B. Stähelin, Basel
D. Steinkamp, Krefeld
J. Wechsler, München

Organschaften



Organ der Deutschen Gesellschaft
für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM)



Organ der Österreichischen
Arbeitsgemeinschaft
für klinische Ernährung (AKE)



Organ der Gesellschaft für klinische
Ernährung der Schweiz (GESKES)



Organ der Deutschen Akademie
für Ernährungsmedizin e. V. (DAEM)

Verlag

Georg Thieme Verlag KG

Rüdigerstraße 14
70469 Stuttgart
Postfach 30 11 20
70451 Stuttgart

www.thieme-connect.de/ejournals
www.thieme.de/fz/akternmed

Impressum

Aktuelle Ernährungsmedizin
34. Jahrgang

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Günther Wolfram, Department für Lebensmittel und Ernährung, TU München, Alte Akademie 16, 85350 Freising-Weißenstephan

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
<http://www.thieme.de>
<http://www.thieme.de/fz/akternmed>
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Dr. Grit Vollmer
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-429, Fax: 0711-8931-408
E-Mail: Grit.Vollmer@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Ulrike Bradler
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder
Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624
E-Mail: Ulrike.Bradler@thieme.de
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 31, gültig seit 1.10.2009.

Printed in Germany

Grafisches Centrum Cuno, Calbe/Saale

Satz

Maisch, Ditzingen

Herstellung

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392
E-Mail: Steffen.Krauss@thieme.de

Abonentenservice

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Aktuelle Ernährungsmedizin, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten. Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall

besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/akternmed/autorenhinweise.html. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugsweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugsweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor stehen 25 Sonderdrucke seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwendet haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: akternmed@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intlreprints.com

© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York 2009

jährliche Bezugspreise *	Inland	Europa	Weltweit
Versandkosten	17,80	26,80	32,40
Normalpreis	200,00	200,00	200,00
(Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	(217,80)	(226,80)	(232,40)
ermäßigter Preis für Studenten/Schüler	106,00	106,00	106,00
(Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	(123,80)	(132,80)	(138,40)

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM

Einzelheft 44,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7 % Mehrwertsteuer.

* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7 % Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

Heft 1	(Februar 2009)	= Seite	15 – 46
Heft 2	(April 2009)	= Seite	63 – 94
Heft 3	(Juni 2009)	= Seite	107 – 140
Heft 4	(August 2009)	= Seite	171 – 200
			e1 – e10
Heft 5	(Oktober 2009)	= Seite	215 – 245
Heft 6	(Dezember 2009)	= Seite	259 – 286
Heft S 1	(April 2009)	= Seite	S1 – S51

Editorial

S1 Die Balance muss stimmen

Originalarbeiten

- 15 Jährig, K., D. Jährig, M. Voigt, H. Krentz
Trends in den anthropometrischen Daten der Schwangeren und der Geburtsgewichte in Deutschland
- 186 Schusdziarra, V., M. Sassen, M. Hausmann, C. Wittke, J. Erdmann
Lebensmittelverzehr sowie Energieaufnahme, Essensmenge und Energiedichte bei Haupt- und Zwischenmahlzeiten Übergewichtiger und Adipöser
- 19 Schusdziarra, V., M. Sassen, M. Hausmann, C. Barth, J. Erdmann
Lebensmittelverzehr Übergewichtiger und Adipöser
- 278 Schusdziarra, V., M. Sassen, M. Hausmann, J. Erdmann
Veränderungen des Lebensmittelverzehrs während der Tag-zu-Tag-Schwankungen der Energieaufnahme bei Adipösen
- 69 Sieber, C. C.
Frailty: Ein geriatrisches Syndrom im Fokus der Ernährungsmedizin
- 88 Warschburger, P., M. Richter
Gesunde Ernährung und Bewegung: Was verhindert und erleichtert Müttern den Zugang zu Präventionsprogrammen?

Vortrag

- 63 Müller, M. J.
Ernährung zur Beeinflussung des Stoffwechsels – oder umgekehrt?

Übersichten

- 234 Adam, O.
Rheuma und Entzündungskontrolle durch Ernährung
- 107 Breuer, J.-P., C. von Heymann, C. Spies
Perioperative Ernährung – Metabolische Konditionierung
- 126 Bühling, K. J.
Gynäkologische und geburtshilfliche Komplikationen bei Frauen mit Adipositas
- 83 de Zwaan, M., B. Mühlhans
Essverhalten vor und nach adipositaschirurgischer Behandlung
- 131 Frank, J., G. Rimbach
Vitamin E in Disease Prevention – A Critical Appraisal of Vitamin E Supplementation Trials
- 118 Fruhwald, S.
Die Gastroparese des kritisch kranken Patienten – ein unterschätztes Problem?

- S34 Geary, N.
Stellschrauben für den Appetit
- 240 Glaser, C., B. Koletzko
Langkettige Omega-3-Fettsäuren in der Perinatalzeit: Empfehlungen zur Zufuhr
- S26 Grüters-Kieslich, A.
Ohne Hirn geht nichts
- 215 Hackl, J. M.
Hat die Ernährung den Krankheitsverlauf bei Intensivpatienten verbessert?
- S44 Hebebrand, J.
Im Wechselbad der Seele
- 114 Heller, J., E. Richter, P. Leitzmann, M. Krawinkel
Wachstum und Gedeihen unter langzeitiger parenteraler Ernährung
- S30 Imoberdorf, R.
Die Hungerbremsen
- S39 König, D.
Dem Hunger davonrennen?
- 38 Krammer, H., C. Kolac, U. Köhler, S. C. Bischoff
Tabuthema Obstipation: Welche Rolle spielen Lebensgewohnheiten, Ernährung, Prä- und Probiotika sowie Laxanzien
- 259 Kressig, R. W.
Warum altert die Muskulatur?
- e1 Kung, T., S. von Haehling
Von der Herzinsuffizienz zur kardialen Kachexie: Klinik und pathophysiologische Mechanismen
- 269 Kurmann, S., J. D. Burrowes
Ernährung des nicht kritisch kranken Wundpatienten – spezielle Supplemente
- S18 Langhans, W.
Sattmacher! – Wer ist der Primus?
- S2 Langhans, W.
Zwischen Futtern und Fasten
- S22 Lutz, T. A.
Physiologischer Weitblick ist gefragt
- 195 Maringer, B., V. Zietemann, G. Ratzinger, U. Siebert
Omega-3-Fettsäuren bei Psoriasis
- S6 Meyerhof, W.
Auf den Geschmack gekommen?
- 171 Norman, K., J. Bauer, C. Smoliner, H. Lochs, M. Pirlich
Bedeutung der Proteinzufuhr bei der Entstehung und Behandlung der Sarkopenie
- 263 Norman, K., N. Stobäus, H. Lochs, M. Pirlich
Messung der Muskelkraft als ernährungsmedizinische Zielgröße
- S14 Schusdziarra, V.
Neue Waffen gegen Körperspeck?
- 74 Stanga, Z., M. Leuenberger, A. Gerber, R. Imoberdorf
Mangelernährung: Welches ist das geeignete Screeninginstrument?
- S10 Steinert, R. E., C. Beglinger
Akteure der ersten Stunde
- 220 Valentini, L.
Harte und weiche Outcomeparameter in Interventionsstudien
- 226 Volkert, D.
Ernährungsintervention nach Schlaganfall
- 33 Winckler, K.
Ernährungsmedizinische Nachsorge nach Adipositaschirurgie
- S47 Wolfram, G.
Regulation der Nahrungszufuhr

A

Adam, O. 234

B

Barth, C. 19
 Bauer, J. 171
 Beglinger, C. S10
 Bischoff, S. C. 38
 Breuer, J.-P. 107
 Bühling, K. J. 126
 Burrowes, J. D. 269

D

de Zwaan, M. 83

E

Erdmann, J. 19, 186, 278

F

Frank, J. 131
 Fruhwald, S. 118

G

Geary, N. S34
 Gerber, A. 74
 Glaser, C. 240
 Grüters-Kieslich, A. S26

H

Hackl, J. M. 215
 Haehling, S.von e1
 Hausmann, M. 19, 186, 278
 Hebebrand, J. S44
 Heller, J. 114
 Heymann, C.von 107

I

Imoberdorf, R. 74, S30

J

Jählig, D. 15
 Jählig, K. 15

K

Köhler, U. 38
 Kolac, C. 38
 Koletzko, B. 240
 König, D. S39
 Krammer, H. 38
 Krawinkel, M. 114
 Krentz, H. 15

Kressig, R. W. 259
 Kung, T. e1
 Kurmann, S. 269

L

Langhans, W. S2, S18
 Leitzmann, P. 114
 Leuenberger, M. 74
 Lochs, H. 171, 263
 Lutz, T. A. S22

M

Maringer, B. 195
 Meyerhof, W. S6
 Mühlhans, B. 83
 Müller, M. J. 63

N

Norman, K. 171, 263

P

Pirlich, M. 171, 263

R

Ratzinger, G. 195
 Richter, E. 114
 Richter, M. 88
 Rimbach, G. 131

S

Sassen, M. 19, 186, 278
 Schusdziarra, V. 19, 186, 278, S14
 Sieber, C. C. 69
 Siebert, U. 195
 Smoliner, C. 171
 Spies, C. 107
 Stanga, Z. 74
 Steinert, R. E. S10
 Stobäus, N. 263

V

Valentini, L. 220
 Voigt, M. 15
 Volkert, D. 226

W

Warschburger, P. 88
 Winckler, K. 33
 Wittke, C. 186
 Wolfram, G. S47

Z

Zietemann, V. 195