

„Es lebe die  
Mayr-Kur! Viva!“

Senta Berger



# Spritziger Erlebnis- bericht statt spröde Fastenanleitung



Harald Stösser  
Helena Frith Powell  
**Viva Mayr**  
ca. € 17,99 [D] / € 18,50 [A] /  
CHF 25,20  
ISBN 978-3-8304-6363-4  
Erscheint ca. Januar 2012

Crossover! Jetzt auch in der Fastenliteratur: Eine junge Journalistin aus London trifft die 100 Jahre alte Methode. Das klappt? Ja, zwischen den beiden funkt es! Sie fährt an den Wörthersee und staunt, dass eine Nation, die die Sachertorte erfunden hat, etwas wie die Mayr-Kur hervorbringt. Und sie staunt noch mehr ... dass nach 14 Tagen viele ihrer Essvorstellungen über den Haufen geworfen sind und sie sich einfach SUPER fühlt – schlank, straff, ohne Blähbauch & Unwohlsein.

# Bye, Bye Sachertorte, hello Semmelbrösel?

## STECKBRIEF

- ▶ **Die Verjüngungskur: Eine alte Methode strahlt in völlig neuem Glanz**
- ▶ **14 Tage Mayr (er)leben: staunen, entdecken und ein ganz neues Lebensgefühl bekommen**
- ▶ **Authentische Erfahrungen einer Frau mitten aus der Zielgruppe**
- ▶ **Separater Rezeptteil**

Eine unkonventionelle Herangehensweise an die Mayr-Ernährung: Neugierig fährt eine junge Frau für zwei Wochen zu einer F.X. Mayr-Kur an den Wörthersee. Sie ist gespannt, was auf sie zukommt. Mit Erlebnissen, Gesprächen in der Klinik, Statements von Dr. Stossier lässt sie im Stile eines Tagebuchs die Kur lebendig werden: Tag für Tag erlebt sie ein anderes Mayr-Prinzip und spürt Wohlfühlen, weniger Gewicht, weniger lästige Beschwerden und mehr Energie. Die Tage sind mit Rezepten angereichert, die im separaten Rezeptteil aufgelistet sind.

**Große Aktion  
„Abnehmen“  
mit Plakat und Deko**

siehe Seite 52/53

### Die Autoren:



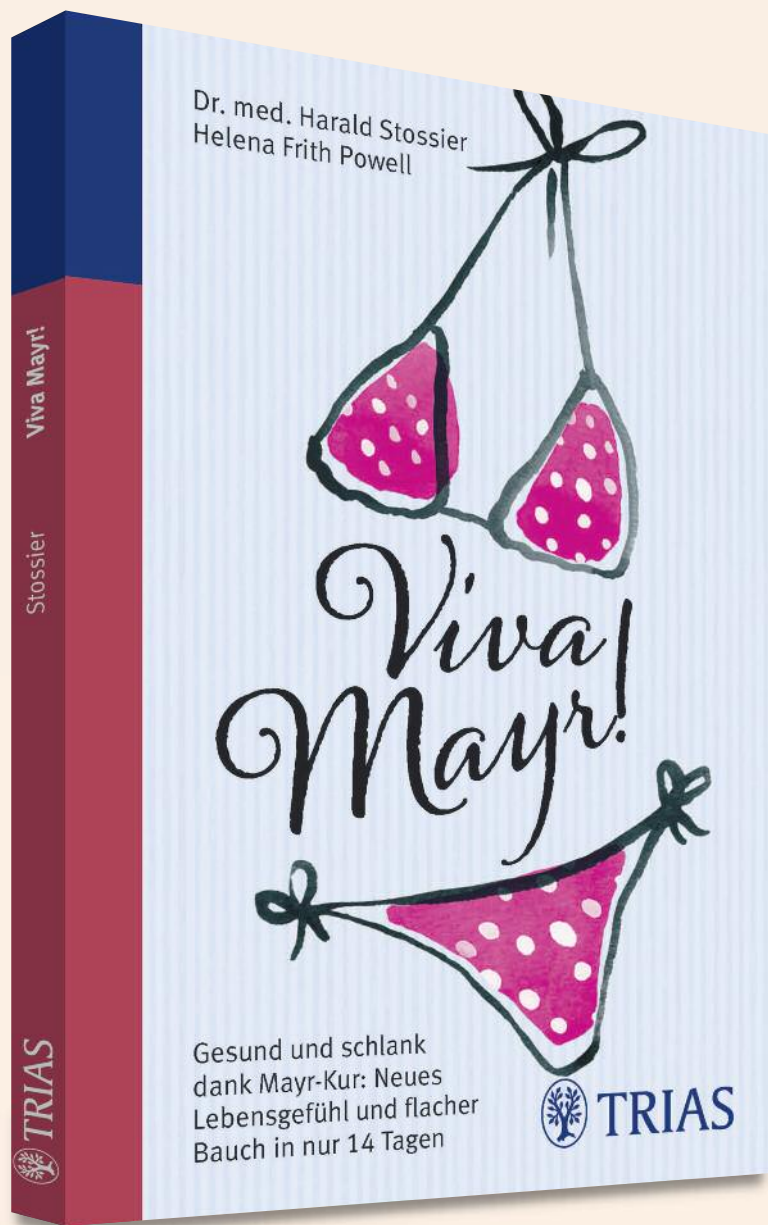
**Dr. med. Harald Stossier** ist ärztlicher Direktor von VIVA – das Zentrum für moderne Mayr-Medizin in Maria Wörth am Wörthersee, Österreich. Als Schüler und ehemaliger Mitarbeiter von Dr. Erich Rauch ist er wie kaum ein anderer mit der Mayr-Medizin verbunden und hält sie auf einem zeitgemäßen Stand.



**Helena Frith Powell** ist eine britische Journalistin und Buchautorin. Neben einigen populären „Frauenromanen“ schreibt sie regelmäßig u.a. für den Daily Telegraph und für Harper's Bazaar.

Mit einem  
Vorwort von  
**SENTA  
BERGER**





► **Wir garantieren  
eine starke PR  
und optimale  
Medienpräsenz!**

Harald Stossier  
Helena Frith Powell

**Viva Mayr**

Neuerscheinung, 288 Seiten,  
20 Abbildungen  
Format 12,7 × 19 cm  
ca. € 17,99 [D] / € 18,50 [A] / CHF 25,20  
ISBN 978-3-8304-6363-4  
Erscheint ca. Januar 2012



E-ISBN PDF 978-3-8304-6364-1  
E-ISBN ePub 978-3-8304-6365-8

Falls die eingeklebte Leseprobe  
fehlt oder Sie zusätzliche  
Exemplare wünschen, dann  
schreiben Sie eine E-Mail an:  
heike.schmid@medizinverlage.de