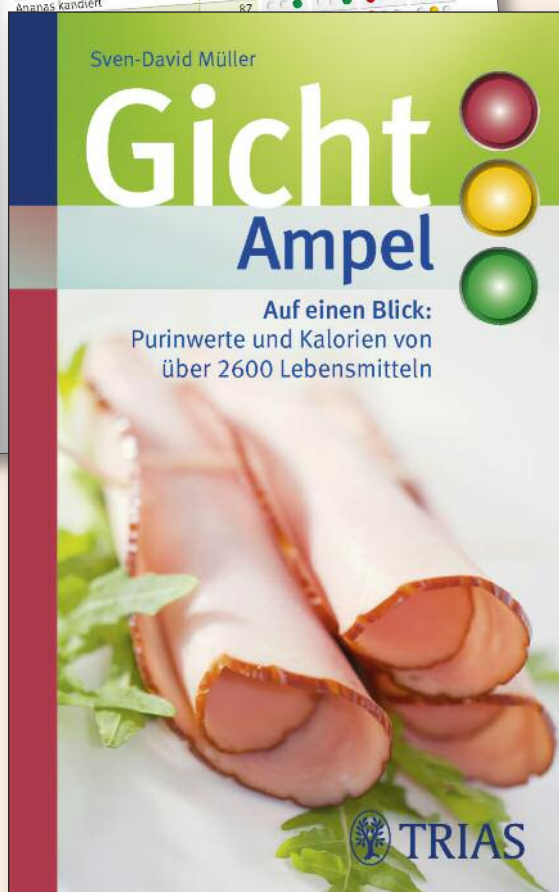


Grünes Licht für gesunde Ernährung!

APPELKUCHEN GEDECKT, HEFETEIG

Produktbezeichnung	Kalorien pro 100 g	Fett	Cholesterin	Sattfaktor	Fitfaktor
Soja Dessert Vanille	80	●	●	●	●
Soja Drink	36	●	●	●	●
Soja Drink Schoko	76	●	●	●	●
Soja Drink Vanille	70	●	●	●	●
Soja Yofu Bio Natur	59	●	●	●	●
Soja Yofu Erdbeer	83	●	●	●	●
Altbier	41	●	●	●	●
Altbierbowle	80	●	●	●	●
Ambrosiacreme	183	●	●	●	●
Amerikaner	315	●	●	●	●
Amicelli	507	●	●	●	●
Ananas	59	●	●	●	●
Ananasbowle	108	●	●	●	●
Ananascreme	160	●	●	●	●
Ananas gegart	61	●	●	●	●
Ananas kandiert	263	●	●	●	●
	87	●	●	●	●

- ▶ Bis zu 3000 bewertete Lebensmittel sortiert von A bis Z
- ▶ Schnelle Übersicht über „gute“ und „schlechte“ Lebensmittel
- ▶ Auf einen Blick: Was steckt wo drin? Worauf muss ich achten?



Sven-David Müller

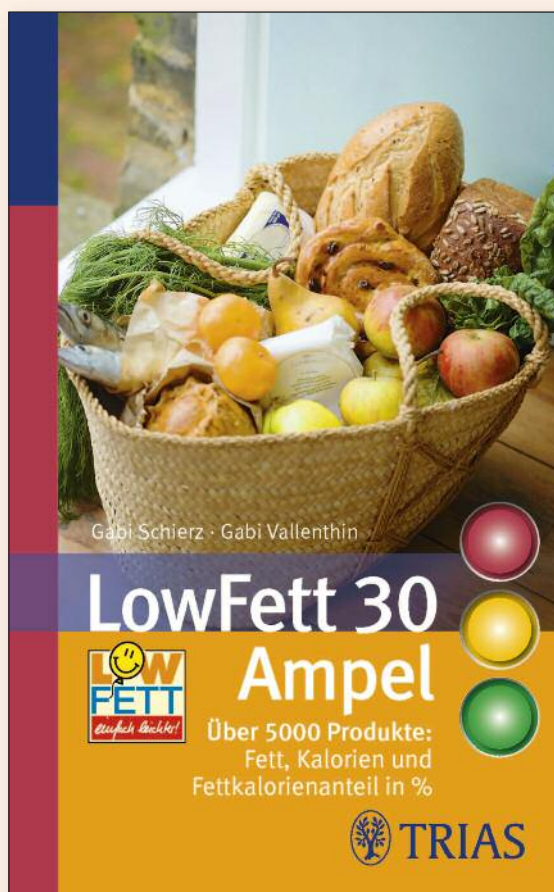
Gicht-Ampel

2. Auflage, 128 Seiten, 3 Abbildungen
 Format 10 × 16 cm
 ca. € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
 ISBN 978-3-8304-6644-4

Erscheint ca. April 2012



Auch als eBook erhältlich:
 E-ISBN PDF 978-3-8304-6645-1
 E-ISBN ePub 978-3-8304-6646-8



Gabi Schierz, Gabi Vallenthin

LowFett 30 Ampel

3. Auflage, 192 Seiten, 3 Abbildungen
 Format 12,7 × 19 cm
 ca. € 14,99 [D] / € 15,50 [A] / CHF 21,-
 ISBN 978-3-8304-6490-7

Erscheint ca. April 2012



Auch als eBook erhältlich:
 E-ISBN PDF 978-3-8304-6491-4
 E-ISBN ePub 978-3-8304-6492-1

Bislang sind in der „Ampel-Reihe“ folgende Titel erschienen:

- Kalorien-Ampel
- Rheuma-Ampel
- Diabetes-Ampel
- Cholesterin & Fett-Ampel (alle Müller)