

# CME-Quiz-Fragen

## Hinweise für Autoren

Der Fragebogen (CME-Test) ist als Lernerfolgskontrolle zur Erlangung der CME-Punkte von den Ärztekammern vorgeschrieben. Um die CME-Punkte zu erhalten, muss der Teilnehmer eine Lernerfolgskontrolle in Form eines Fragebogens mit Fragen vom Typ „Einfachauswahl“ durchführen und mindestens 70% der Fragen richtig beantworten.

- ▶ Der Fragebogen bezieht sich auf die im Fortbildungsartikel behandelten Inhalte, sodass der Teilnehmer ohne weitere Zusatzmaterialien den Fragebogen beantworten kann.
- ▶ Fragen und Antworten sollen das Verständnis des Themas sowie die Kompetenz zur Lösung von Problemen erfragen und fördern.
- ▶ Die wichtigsten Lernziele des Artikels sollten durch die Fragen abgebildet werden.
- ▶ Gerne können problemorientierte Fallbeschreibungen eingebaut werden, die eine konkrete klinische Entscheidung verlangen.
- ▶ Jeder Fragebogen muss gemäß Vorgabe der Ärztekammern aus 10 CME-Quiz-Fragen bestehen.
- ▶ Zu jeder Frage gibt es genau 5 Antwortmöglichkeiten (A–E), von denen nur eine richtig ist.
- ▶ Die Fragen und Antworten sollen möglichst kurz und präzise formuliert sein.
- ▶ Die richtige Antwort ist im Fragebogen fett zu markieren.

### Bitte ausschließlich Einfachauswahl-Fragen!

Zu einer Frage werden 5 Antworten (A–E) angeboten, von denen, je nach Fragestellung, eine richtig bzw. falsch ist.

### Beispiele

Frage 1: *Welche Aussage zur interpersonellen Therapie der Depression ist richtig?*

- A Die Rolle des Therapeuten sollte zurückhaltend und neutral sein und es sollte auf eine ausreichende Anzahl von Stunden zur Herstellung einer Übertragungsbeziehung geachtet werden.
- B Hauptfokus der Therapie sind Traumata in der Kindheit.
- C Hauptfokus der Therapie ist die Veränderung depressiver Denkmuster.
- D Hauptfokus der Therapie sind gegenwärtige zwischenmenschliche und psychosoziale Belastungen.**
- E Der primäre Ansatzpunkt ist der Aufbau positiver Verstärker.

Frage 2: *Welche Aussage ist richtig?*

Die 3 Hauptsymptome depressiver Episoden nach ICD-10 sind:

- A verminderte Konzentration, Freudlosigkeit, Antriebsmangel
- B depressive Stimmung, Freudlosigkeit, negative und pessimistische Zukunftsperspektiven
- C depressive Stimmung, Interessensverlust, Antriebsmangel**
- D depressive Stimmung, Antriebsmangel, vermindertes Selbstwertgefühl
- E Freudlosigkeit, Antriebsmangel, Gefühle von Wertlosigkeit

### Ziel des Fragebogens

### Inhalt des Fragebogens

### Anzahl und Struktur der Fragen und Antworten

### Fragetyp

**Bitte folgenden Fragetypus nicht verwenden:***Kausale Verknüpfungen*

Beispiel:

Die Therapie schwerer depressiver Episoden mit interpersoneller Psychotherapie führt zu einer Remissionsrate von 50% der Patienten nach 5 Wochen

weil

bei mehr als 50% depressiver Patienten interpersonelle Probleme als Auslöser der depressiven Episoden vorhanden sind.

*Mehrfachauswahl*

Beispiel:

Welche Therapiemaßnahmen eignen sich zur Behandlung therapieresistenter Depressionen?

1. Lithium
2. Elektrokrampftherapie
3. Benzodiazepine
4. Lichttherapie
5. Schilddrüsenhormone

- A Alle Antworten sind richtig.  
B Nur die Antworten 1, 2, 4 und 5 sind richtig.  
C Nur die Antworten 1 und 2 sind richtig.  
D Nur die Antworten 3 und 4 sind richtig.  
E Nur die Antworten 1, 2 und 5 sind richtig.

**Versteckte Hinweise**

Bitte beachten Sie darüber hinaus, dass in den Fragen keine „Cues“ enthalten sind, d. h. versteckte Hinweise auf eine richtige Antwort, ohne dass Kenntnisse der Inhalte erforderlich sind. Solche Cues sind z. B.:

- ▶ Bei posttraumatischen Belastungsstörungen können Suizidgedanken auftreten. → Das Wort „können“ ist fast immer richtig.
- ▶ Beim frontalen Psychosyndrom treten nie Halluzinationen auf. → Das Wort „nie“ ist nahezu immer falsch.

**Offene Fragen?**

Sollten Sie Fragen haben, können Sie gerne unsere CME-Abteilung kontaktieren (cme@thieme.de oder Tel.: 0711/8931-479).