

Reihe: „Richtig einkaufen ...“



Dr. med. Thomas Heintze, Barbara Imgrund

Richtig einkaufen Trennkost

2. Auflage, 128 Seiten, 3 Abbildungen
Format 10 × 16 cm
ca. € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3866-3

Erscheint ca. Januar 2012



Auch als eBook erhältlich:
E-ISBN PDF 978-3-8304-6531-7
E-ISBN ePub 978-3-8304-6532-4



Hans-Helmut Martin

Richtig einkaufen ohne Glutamat

Neuerscheinung, 96 Seiten, 5 Abbildungen
Format 10 × 16 cm
ca. € 9,99 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,-
ISBN 978-3-8304-3938-7

Erscheint ca. Februar 2012



Auch als eBook erhältlich:
E-ISBN PDF 978-3-8304-3939-4
E-ISBN ePub 978-3-8304-6548-5

- ▶ Lebensmittel und Fertigprodukte sortiert nach Warengruppen
- ▶ Verlässliche Bewertung. „Was darf ich essen, was soll ich meiden“
- ▶ Mit praktischen Einkaufslisten für den Alltag

Bislang sind in der Reihe „Richtig einkaufen ...“ folgende Titel erschienen:

- Glutenfrei (Hiller)
- bei Cholesterin (Hofele)
- bei Diabetes (Hofele)
- bei Gicht (Hofele)
- bei Laktose-Intoleranz (Hofele)
- mit GLYkämischem Index (Hofele)
- bei Nahrungsmittel-Allergie (Reese)
- bei Fructose-Intoleranz (Schleip)
- bei Histamin-Intoleranz (Schleip)