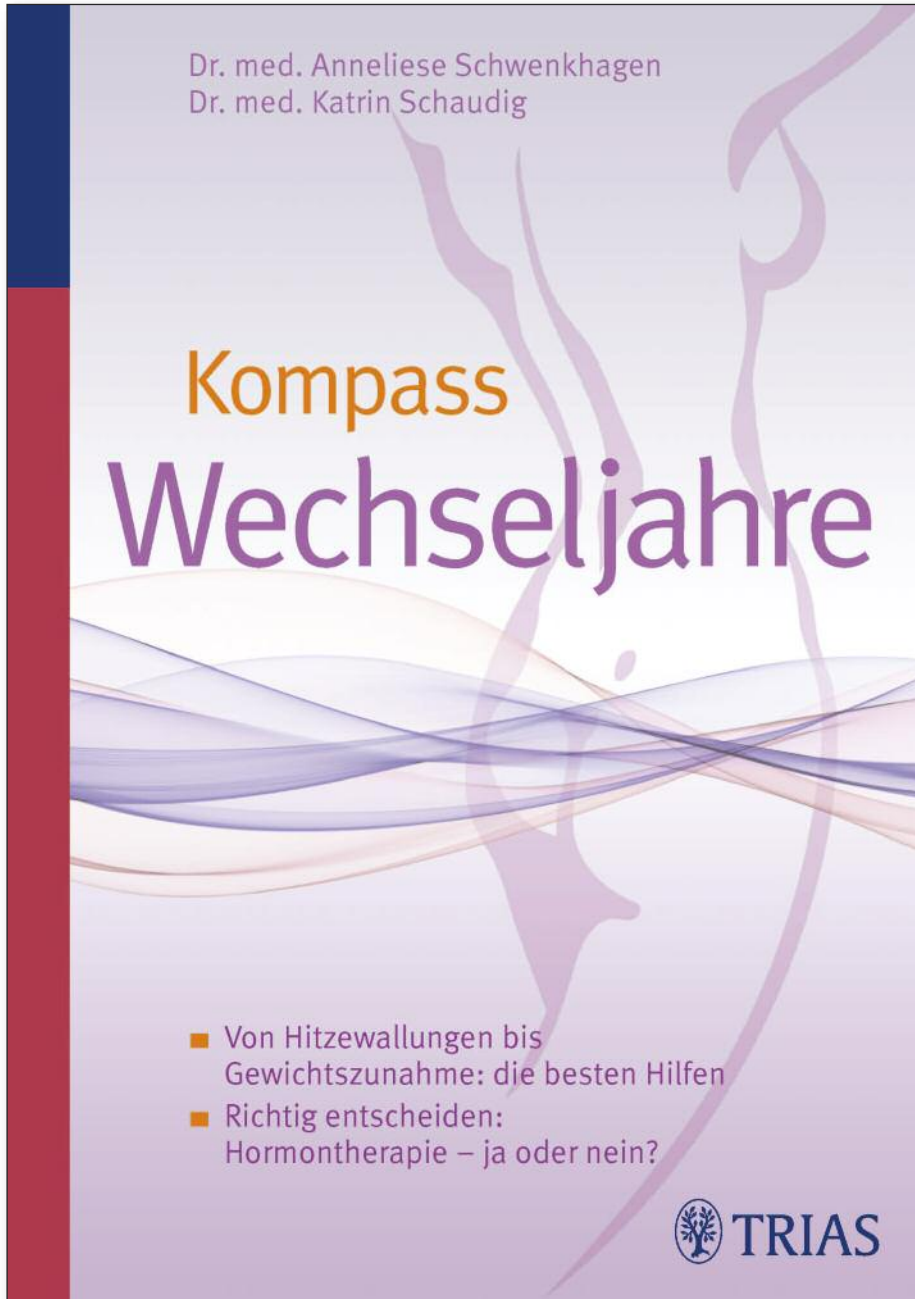


- ▶ **Fakten, Fakten, Fakten: Alle Aspekte rund um die Wechseljahre**
- ▶ **Persönlich: Checklisten und Fragebögen zur Selbsteinschätzung**
- ▶ **Packende O-Töne: „Anderen geht es ja auch so“**



Das Buch:

Die Wechseljahre bringen körperliche Veränderungen und häufig auch massive Beschwerden mit sich. Und das in einer Zeit, in der sich die meisten Frauen alles andere als alt fühlen. Diese Neuauflage informiert umfassend über die Vielfalt an Wechseljahrsbeschwerden und ihre Behandlung. Über Checklisten und mit Fragebögen hilft er, die persönliche Situation besser einzuschätzen. Denn jede Frau braucht die Therapie, die exakt auf sie abgestimmt ist. Dabei werden die Vor- und Nachteile der Hormontherapie abgewogen, nicht-hormonelle Alternativen vorgestellt und im großen Selbsthilfeteil Anregungen „etwas-für-sich-zu-tun“ gegeben.

Die Autorin:

Dr. Anneliese Schwenkhagen und **Dr. Katrin Schaudig** sind niedergelassene Frauenärztinnen und haben ihre Praxis am Gynäkologikum Hamburg, einer Gemeinschaft aus hoch spezialisierten Ärztinnen und Ärzten, die interdisziplinär arbeiten und alle Teilaspekte der modernen Frauenmedizin abdecken.

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen
Dr. med. Katrin Schaudig

Kompass Wechseljahre

2. Auflage, 206 Seiten, 15 Abbildungen
Format 17 × 24 cm
ca. € 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-
ISBN 978-3-8304-6079-4

Erscheint ca. Juni 2012



Auch als eBook erhältlich:
E-ISBN PDF 978-3-8304-6080-0
E-ISBN ePub 978-3-8304-6535-5



Antonie Danz
Alles wird schwerer – Ich nicht!
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3553-2



Ingrid Gerhard
Das Frauen-Gesundheitsbuch
€ 29,95 [D] / € 30,80 [A] / CHF 50,90
ISBN 978-3-8304-2261-7



Franziska Liesner
Mein Beckenbodenbuch
€ 17,95 [D] / € 18,50 [A] / CHF 33,-
ISBN 978-3-8304-3438-2



Bernd Kleine-Gunk
Das Frauen-Hormone-Buch
€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3498-6