

Inhalt

Vorwort	V
---------------	---

Grundlagen

Elterliche Feinfühligkeit und Gesundheitsförderung	1
--	---

Praxis

1	Interaktionen zwischen Eltern und Kind zu verschiedenen Entwicklungszeitpunkten .	5
1.1	U 2 (3. bis 10. Lebensstag) Kennenlernen und Sich-aufeinander-Einstellen	6
1.2	U 3 (4. bis 6. Lebenswoche) Zeit der wechselseitigen Anpassung	7
1.3	U 4 (3. bis 4. Lebensmonat) Spaß am Gespräch	8
1.4	U 5 (6. bis 7. Lebensmonat) Freude am gemeinsamen Spiel	9
1.5	U 6 (10. bis 12. Lebensmonat) Emotionale Sicherheit und die Welt entdecken	10
1.6	U 7 (21. bis 24. Lebensmonat) Miteinander reden	12
1.7	U 7a (34. bis 36. Lebensmonat) Kompromisse aushandeln und kooperieren	13
2	Eltern und Kind im Dialog	15
2.1	Einschätzung des elterlichen feinfühligten Verhaltens	18
2.2	Skala der elterlichen Feinfühligkeit	18
2.3	Feinzeichen von Offenheit und Belastetheit beim Säugling und Kleinkind	24
3	Übungen zur Einschätzung des feinfühligten Verhaltens der Eltern	30
3.1	Lösungsmatrix	30
4	Kommunikation mit Eltern	38
4.1	Sympathie gewinnen	38
4.2	Im Gespräch bleiben	41
4.3	Verhalten beschreiben	42
4.4	Verhalten umdeuten	43
4.5	Lösungen finden	44
5	Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern	45
5.1	Kinder- und Jugendhilfe	45
5.2	Familienbildung	46
5.3	Weitere Ansprechpartner	46
5.4	Gesundheitswesen und soziale Komplexleistungen	47
5.5	Sonstiges	48
5.6	Sozial- und datenschutzrechtliche Aspekte	48
6	Lösungsteil: Bewertung der Übungsfilme	50
7	Literatur	55