

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Allgemeines	1
1.1 Geschichte	1
1.2 Schmerzerfahrung und Schmerzerleben	2
1.3 Pathophysiologie des Schmerzes	3
1.3.1 Schmerzursachen und -formen	3
1.3.2 Schmerzmediatoren	4
1.3.3 Schmerzskalen (VAS) und Schmerztagebuch	4
1.4 Muskelapparat	5
1.4.1 Anatomie des Skelettmuskels	5
1.4.2 Wichtige Skelettmuskelbereiche	9
1.4.3 Muskelaufbau	10
1.4.4 Neuromuskuläre Erregungsübertragung und Muskelkontraktion	11
1.4.5 Muskelschmerzen	12
2 Fibromyalgie-Syndrom	17
2.2 Ursachen	19
2.2.1 Physisches Trauma	19
2.2.2 Posttraumatisches Belastungssyndrom (PTBS)	20
2.2.3 Fehlhaltung und Überbelastung	20
2.2.4 Störungen des Darmmilieus	21
2.2.5 Schmerzerleben als Schlüssel	23
2.3 Symptomatik	24
2.3.1 Triggerpunkte (Myogelosen) und Tenderpoints	26
2.3.2 Schmerzen	28
2.3.3 Schlaf- und psychisch-vegetative Störungen	28
2.3.4 Schleimhautreizung	30
2.3.5 Mögliche Persönlichkeitsstruktur	30
2.4 Labor- und Bilddiagnostik	31
2.4.1 Neurotransmitter	32
2.4.2 Mikronährstoffe	33
2.4.3 Säure-Basen-Regulation	33
2.4.4 Kortisol	35
2.4.5 Weitere auffällige Laborwerte	36
2.4.6 Ausschlussparameter	36
2.5 Therapie	36
2.5.1 Medikamentöse Behandlung	36
2.5.2 Physiotherapie	39
2.5.3 Physikalische Maßnahmen	39
2.5.4 Bewegungstherapie	41
2.5.5 Psychotherapie	42

2.5.6	Säure-Basen-Regulation	42
2.5.7	Entgiftung und Ausleitung	46
2.5.8	Darmsanierung	47
2.5.9	Mikronährstoffe und Ernährung	51
2.5.10	Ganzheitlicher Therapieverschlagn	54
2.6	Exkurs: S3-Leitlinie Fibromyalgie	56
3	Borreliose	61
3.1	Übertragung	61
3.1.1	Der gemeine Holzbock (<i>Ixodes ricinus</i>)	61
3.1.2	Zeckenstich oder Zeckenbiss?	62
3.1.3	Erreger	63
3.2	Symptomatik	64
3.2.1	Frühstadium (Stadium I, Erkrankungsphase I)	65
3.2.2	Stadium II	66
3.2.3	Stadium III	66
3.2.4	PLDS, Spätborreliose (Stadium IV)	66
3.3	Diagnose	68
3.3.1	Anamnese	68
3.3.2	Direkter Erregernachweis mit dem PCR-Test	69
3.3.3	T-cellspot Borrelien	69
3.3.4	Serodiagnostik in verschiedenen Stadien der Borreliose	69
3.3.5	Lymphozytentransformationstest (LTT)	70
3.4	Vorbeugende Maßnahmen	70
3.4.1	Entfernung von Zecken	70
3.4.2	Repellentien (Zecken-Abwehrmittel)	71
3.4.3	Homöopathische Nachsorgetherapie nach Zeckenstich	71
3.5	Therapie	72
3.5.1	Konservative antibiotische Behandlung	72
3.5.2	Entgiftungs- und Ausleitungstherapie bei PLDS	75
3.5.3	Ganzheitlicher Therapieverschlagn bei Spätborreliose (PLDS)	77
4	Restless-legs-Syndrom	79
4.1	Pathophysiologie	79
4.2	Symptomatik	81
4.3	Diagnose	81
4.3.1	Anamnese	81
4.3.2	Differenzialdiagnose	82
4.3.3	Elektromyografie, Elektroneurografie	82
4.3.4	Laboruntersuchungen	82
4.3.5	Polysomnografie	82
4.3.6	Aktigrafie, Aktimetrie und Immobilisationstests	83
4.3.7	L-Dopa-Test	83
4.4	Therapie	83
4.4.1	Konventionelle Therapien	84
4.4.2	Physikalische Therapie	88

4.4.3	Neuraltherapie	88
4.4.4	Ganzheitlicher Therapieverschlagn	89
5	Polyneuropathie	91
5.1	Symptomatik	92
5.2	Ursachen	93
5.3	Diagnostik	93
5.3.1	Elektroneurografie	93
5.3.2	Elektromyografie	93
5.4	Therapie	93
5.4.1	Synthetische Therapieoptionen	93
5.4.2	Mikronhrstoffe	93
5.4.3	Ohrakupunktur	96
5.4.4	Injektionsakupunktur	96
5.4.5	Neuraltherapie	96
5.4.6	Elektro- und Ultraschalltherapie	97
5.4.7	Ganzheitlicher Therapieverschlagn	97
6	Weiterfhrnde Adressen	99
7	Literatur	100
8	Sachverzeichnis	103