

Sachverzeichnis

A

Abhängigkeit, Definition 142 f
 Abschlussdiagnostik 38
 ACE-Hemmer 33, 40, 169 f
 Acetylsalicylsäure 32, 169
 ACS s. Koronarsyndrom, akutes
 Adherence 95
 Adipositas 59 ff
 – Ernährung 103, 105
 – und Herzinsuffizienz 60
 – Therapie 61 ff
 ADL s. Aktivitäten des täglichen Lebens
 Affektivität, negative 162
 Aggregat
 – biventrikuläres, Nachsorge 186 f
 – zur kardialen Resynchronisation 183 ff
 Aggregationshemmer 32
 AHB s. Anschlussheilbehandlung (AHB)
 AHG s. Herzgruppen, ambulante
 Aktivierung, inflammatorische 76
 Aktivität
 – körperliche 32
 – – Wirkungsmechanismen 72 f
 – sexuelle 148
 Aktivitäten des täglichen Lebens 89
 – ADL-Training 90
 Aktivitätsanalyse 89
 Aldosteronantagonisten 33
 Alltagsbewältigung, älterer Mensch 209
 Alpha-1-Pi-Mangel 215
 Alpha-Linolensäure 102
 Altern
 – kardiales 73
 – vaskuläres 72 f
 Anamnese, biopsychosoziale 126
 Aneurysma
 – abdominale Aorta 201 f
 – Rupturrisiko 201
 Angehörige 35
 Angehörigenberatung 119
 Angina pectoris
 – – instabile 16
 – – Reha-Bedürftigkeit 18
 – – Risikostratifizierung 29
 – – stabile 18
 Angst 129 ff
 – Behandlung 132 f
 – Zwei-Stufen-Diagnostik 131
 Angsterkrankung, diagnoseweisende
 Kriterien 130
 Angstsymptome 124
 Anpassung 122
 Anpassungsstörung 163
 – depressive 130
 Anschlussheilbehandlung (AHB) 6
 Anschlussrehabilitation (AR) 6
 Anti-Adiposita 62
 Antibiotikatherapie, systemische 48
 Antidepressiva, trizyklische 133
 Antidiabetika 41
 Antihypertensiva 53, 63

Antikoagulation
 – Herzklappenoperation 195
 – Schulungskurse 115
 – Selbstbestimmung 114 f
 Anti-Stress-Therapie 136
 Aorta
 – abdominale, infrarenales Aneurysma
 201
 – thorakale, Aneurysma und Aorten-
 dissektion 199 f
 Aortenaneurysma 199 ff
 Aortendissektion 199 ff
 Aortenklappenersatz 197
 Apnoe-Hypopnoe-Index 219
 AR s. Anschlussrehabilitation (AR)
 Arbeit, körperliche Belastung,
 Schweregrade 147 f
 Arbeitgeber, stufenweise Wiederein-
 gliederung 233
 Arbeitsplatz, Eingliederungsprozess 152
 Arbeitsplatzberatung 90
 Arteriosklerose
 – Bedeutung 7
 – Diabetes mellitus 66
 – Risikofaktoren 2
 Arztcompliance 117 f
 Ärzteschaft, stereotypisierte Einstel-
 lungen 211
 Arzt-Patient-Interaktion 124
 Asthma bronchiale, allergisches,
 Betarezeptorenblocker 169
 AT1-Rezeptorenblocker 169 f
 Atemtherapie 85
 Ausdauertraining 20
 – aerobes 78
 – – Empfehlungen 83
 Ausschlussindikationen 14 f
 Autogenes Training 137
 Autonomie 11

B

Bäder 92
 Ballaststoffe 102, 107
 Bandscheibenvorfall HWS 224
 Bare-Metal-Stents 169
 BAR-Rahmenempfehlungen 258
 Barthel-Index 221 f
 Bauchaortenaneurysma 201
 – inflammatorisches 199
 Beatmung, nichtinvasive 217
 Beck'sches Depressionsinventar 132
 Becken-Bein-Arterien, PAVK 202
 Begleiterkrankung, mitbehandelbare 16
 Behandlungsqualität 118
 Behinderung 154 ff
 – Beratung
 – – 3-Stufen-Modell 155
 – – Klassifikation therapeutischer
 Leistungen 156
 – Definition 4

Belastungsbeurteilung 79 f, 147
 Belastungsdyspnoe 77
 Belastungs-EKG 37
 Belastungsempfinden 79
 Belastungsstörung, posttraumatische
 124
 Belastungsuntersuchung 80 f
 Beratung, soziale und arbeitsmedi-
 zinische 35
 Beratungsbedarf 155
 Berentung 156 ff
 Beruf, Neuorientierung 152 f
 Berufsanamnese 152
 Berufskraftfahrer, Schlafapnoe 220
 Betablockertherapie, Überlebensrate 39
 Beta-Rezeptorenblocker 33, 40, 200
 – akutes Koronarsyndrom 169
 Bethesda-Kriterien 160
 Betreuungskonzept, telemedizinisches
 245 f
 Betriebsarzt 152
 Bewältigungsprozess, Förderung 127 f
 Bewältigungsstatus, Fragen 126
 Bewegungsspiele 85
 Bewegungstherapie 8, 78 f, 92
 Biofeedback 137
 Blutdruck
 – Gewichtsabnahme 61
 – Kraftausdauertraining 86
 – optimaler Bereich 53
 Blutdruckeinstellung
 – Aneurysma 202
 – Typ-2-Diabetes 68
 Blutdrucklangzeitmessung 53
 Blutdruckselbstmessung 100
 Blutdrucksenkung, nichtmedikamen-
 töse Maßnahmen 100
 Blutdruckwerte, Graduierung 50
 Blutviskosität, körperliche Aktivität 75
 BNP s. brain natriuretic peptide
 Borg-Skala 81
 brain natriuretic peptide 175 f
 Brustwirbelsäule 225
 Büfettsschulung 106
 Bullektomie 217 f
 Bupropion 144
 BWS-Syndrom 225
 Bypass-Operation, Reha nach koronarer
 18
 – – Stundenpläne 281 f
 – – Therapieplan 277, 283 f

C

Cardioverter-Defibrillator 20
 – Coping 125
 – Implantation 183 ff
 – implantierbarer
 – – Alltag 187 ff
 – – Empfehlungen 184
 – – Erfordernisse zur Rehabilitation 184

- Funktion 187 f
- Lebensqualität 188 f
- Nachsorge 186
- Patientengespräch 190
- Probleme 189
- Schulung 185
- Therapiezufriedenheit 188 f
- Trainingsprogramme 183 f
- Cardioverter-Defibrillator-System, Risikostatifikation 30
- CART-Analyse 271
- Cheyne-Stokes-Atmung 218 ff
- Cholesterinsenkung 56
- chronic obstructive pulmonary disease s. COPD
- CI s. Insult, zerebraler
- Compliance 116
- COPD 214 ff
 - Arbeitsplatz 216
 - Entwicklung, Risikofaktoren 215
 - kardiovaskuläre Komorbidität 215
 - medikamentöse Maßnahmen 216
 - nichtmedikamentöse Behandlung 217
 - Risikofaktoren 214 f
 - Schweregradeinteilung 214
 - Therapieoptionen 216
- Coping
 - beeinträchtigt 124
 - Ziele 122 ff
- Core Sets 27 f
- CPAP-Therapie 219
- C-Peptid-Test 64
- CRT-Systeme 20

D

- DASH-Diät 53, 102
- Defibrillator, implantabler 178
- Depression 123 f, 129 ff, 162
 - Behandlung 132 f
 - Zwei-Stufen-Diagnostik 131 f
- Depressionsskala des Center for Epidemiological Studies 132
- Deutsche
 - Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen 96
 - Rentenversicherung Bund 96
- Diabetes mellitus 41, 64 ff
 - Folgeerkrankungen 64
 - körperliche Aktivität 73
 - PAVK 203
 - Sauna 92
- Diabetiker, normalgewichtiger 41
- Diabetiker-Schulung 109 ff
 - Gruppeneinteilung 110 f
 - Selbstmanagementansatz 110
- Digitalis 42 f, 177
- Disease Management Programm 171, 232, 241 f
- Distress 135
- Distressed Personality 162
- Diuretika 42, 63, 177
- Dopplerdruckmessung, arterielle 204
- Drug-holidays 117
- Dysfunktion
 - endotheliale 55
 - systolische linksventrikuläre, medikamentöse Stufentherapie 42
- Dyslipidämie, Therapie 62

E

- Edukatoren 90
- Edukativer Bereich 95 ff
- EFQM-Modell 257
- Eingangsdiagnostik 23, 36 f
- Einkaufstraining 106
- Embolie, periphere arterielle 203 f
- Empowerment 95
- Endomyokardbiopsie 173
- Endorganschäden 51
- Endotheldysfunktion 73
- Entspannung 134 ff
- Entspannungsverfahren 137
- Entzündungsmarker 30
- EQR 259
- Ergebnismessung, zielorientierte 254
- Ergebnisqualität 232, 254
 - Patientenbefragung 254
- Ergometertraining 81 f
- Ergotherapie 89 ff
- Erkrankung, mitbehandelbare 16
- Ernährung 32
 - Einzelberatung 105 f
 - gesunde 101 ff
- Ernährungsberatung 103 ff
 - Lernzielkontrolle 106
 - Qualitätssicherung 106
 - Transfer in den Alltag 106 f
- Ernährungsgewohnheiten und Hypertonie 102
- Erschöpfung, vitale 162
- Erwerbsminderung 156 f
- Eustress 135
- Evidenz 262 ff
- Exzellente Qualität in der Rehabilitation s. EQR

F

- Fagerström-Test for Nicotine Dependence 141, 143
- Fahreignung, Schlafapnoe 220
- Fahrerlaubnis 158 f
 - Wiedererlangen 159
- Fahrradergometertraining, Intervallmethode 83
- Fahrradergometrie 81
- Fahrtauglichkeit, implantierbarer Cardioverter-Defibrillator 185
- Farbdopplerechokardiographie 38
- Feindseligkeit, Stress 162
- Fette, vielfach ungesättigte 101
- Fibrate 57, 62
- Fibromyalgie 226
- Fischkonsum 102
- Four A's checklist 190
- Frau
 - Hormonersatztherapie 42 f
 - psychosoziale Risikofaktoren 125
- Freizeitaktivitäten 148
- Freizeitgestaltung 90
- Friedewald-Formel 58

G

- GAD-Antikörpertest 64
- Gangtraining, zerebraler Insult 222
- GdB s. Grad der Behinderung
- Gefäßerkrankung, medikamentöse Sekundärprophylaxe 32

- Gefäßthrombose, akute 167
- Gehstrecke, standardisierte 204
- 500m-Gehtest 205
- Gehtraining 202, 204 f
- Gerinnungssystem, körperliche Aktivität 75
- Geschlecht 210 ff
- Geschlechterunterschiede, Rehabilitation 212
- Gesetzliche
 - Krankenversicherung (GKV) 5
 - Rentenversicherung (GRV) 5
 - Unfallversicherung (GUV) 5
- Gesundheit
 - funktionale 4, 25
 - physische und psychische 11
- Gesundheitsbildung 23
 - allgemeine 95 f
- Gesundheitsförderung, Prinzipien 96
- Gesundheitsmanagement, langfristiges 232
- Gesundheitstraining 23
- Gesundheitsversorgung, gendersensible 211 f
- Gewichtsabnahme, Wirkung 60 f
- Glukosebelastungstest, oraler 64
- Glukose-Tagesprofil 64
- Glukosetoleranz, Störungen 65
- Grad der Behinderung 5
- Gratifikationskrisenmodell 162
- Grippeschutzimpfung 33, 170, 216
- Güsse 92
- Gymnastik, funktionelle 85

H

- Halswirbelsäule 224
- Hand, gelähmte, gestufte neurologische Rehabilitation 222
- HANSA-Studie 244
- Hass 163
- Häusliche Situation 151
- HDL-Cholesterin 55
- Heilverfahren 8
- Herzkrankung
 - chronische, Folgen und Coping-Anforderungen 123
 - koronare 176
 - körperliche Aktivität 74 f
 - psychische und soziale Faktoren 161
 - Risikofaktoren 2
 - und Sport 8 f
- Herzgruppen, ambulante 8 f, 80, 232
- Herzgruppenarbeit, Ziele 240
- Herzinfarkt
 - Reha nach 168
 - akuter
 - Stundenpläne 281 f
 - Therapieplan 280
 - Bedeutung für die Persönlichkeit 122 f
 - Geschlechterstereotypen 212
 - häufigste Symptome 164
 - medikamentöse Sekundärprophylaxe 32
 - Pflege 44 ff
- Herzinsuffizienz 1, 171
 - chronische 42, 175 ff
 - Definition 175
 - diagnostisches Vorgehen 176
 - körperliche Aktivität 71 f

- Herzinsuffizienz, körperliches Training
75 ff, 177 f
– Reha nach Dekompensation
– – Stundenpläne 286 ff
– – – Therapiepläne 285
– – Telemedizin 245
– – therapeutische Prinzipien 176 f
– Coping 125
– diastolische 42
– Mortalität 1
- Herzinsuffizienzprogramm, Schulungsinhalte 113
- Herzinsuffizienzschulung 112
- Herzinsuffizienztherapie, moderne 111 f
- Herzklappenersatz, Reha nach prothetischem
– – Stundenpläne 291 ff
– – Therapiepläne 290
- Herzklappenoperation 194 ff
– edukatorische Aspekte 195
– Empfehlungen 198
– hämodynamische Befunde 196
– maximale Belastbarkeit 196
– postoperative Rehabilitation 20
– Rehabilitationsziele 194 f
- Herzkrankheit
– chronisch ischämische 1
– koronare
– – Erscheinungsformen 166
– – Frauen 210 f
– – geschlechterspezifische Unterschiede 211 f
– – körperliche
– – – Aktivität 71
– – – Belastbarkeit, Beurteilung 172
– – Rehabilitation, Leitlinie 250
- Herzkreislaufbelastung, Schwimmen 85
- Herzkreislauf-Wiederbelebung, Seminare 120
- Herzoperation mit Thorakotomie, Kraftausdauertraining 86
- Herztransplantation 179 ff
– Abstoßungsreaktion 180
– Arzneimittelinteraktion 180
– diagnostische Überwachung 179 f
– Ernährungstherapie 181
– Herzkreislaufsystem, Belastbarkeit 181
– Reha-Indikationsstellung 20
– Trainingstherapie 180 f
- Hilflosigkeit, gelernte 190
- Hirnblutung 221
- Hirnleistungstraining 90
- Hochdruckbehandlung, Zielwerte 40
- Hormonersatztherapie 42 f
- Hostility 162
- HWS-Syndrom 224
- Hydrotherapie, Kontraindikation 92
- Hypercholesterinämie
– familiäre 54
– PAVK 203
- Hyperhomocysteinämie, PAVK 203
- Hyperlipidämie 39
– körperliche Aktivität 74
- Hypertensiva 52
- Hypertonie
– arterielle 40, 50 ff
– – Grenzwerte 50
– – Therapie 52 f
– körperliche Aktivität 74
– nächtliche 51
– primäre 99
– sekundäre 50
– stressinduzierte 135 f
- Hypertoniebehandlung, nichtmedikamentöse, Bausteine 100
- Hypertoniker-Schulung 53, 98 ff
– Schulungsinhalte 100 f
– Ziele 99 f
- I**
- ICD s. Cardioverter-Defibrillator, implantierbarer
- ICD-Schock, homogener 189
- ICF Core Sets 27
- ICF-Praxisleitfaden 25
- ICIDH 25
- Impingementzeichen 224
- INA s. Therapiekonzept „Intensivierte Nachsorge“
- Infarkt, psychische Folgen 123
- Inhibition, soziale 162
- INKA-Studie 244
- Inkompetenz, chronotrope 186
- INR-Wert 114
- Insulinmangeldiabetes 66
- Insulinresistenz 66
– körperliche Aktivität 73
- Insult, zerebraler 221 ff
– – Begleiterkrankungen 223
– – Definition 221
– – Langzeittherapie 223
– – Prävention 223
- Integration
– berufliche und soziale 23
– Maßnahmen zur Sicherstellung 150 ff
– soziale 11
- Interhart-Studie 134 f
- Interkostalneuralgie 225
- International Classification of Functioning, Disability and Health 222
- Intervalltraining 83
- Intervention, Reha nach perkutaner, koronarer
– – Stundenpläne 281 f
– – Therapieplan 280
- Intervertebralgelenke, Blockierung 225
- Interview, psychosomatisches 131
- IQMP-Reha
– Instrumente 257
– Katalog Kardiologie 258 f
– Zertifizierung 257, 259
- Isolation, soziale 23
- J**
- Jogging 84
- K**
- Kachexie, kardiale, Prävention 77
- Kalziumkanalblocker 170
- 12-Kanal-Ruhe-EKG 170 f
- Karasek-Konzept 135
- Kardiomyopathie
– dilatative 176
– hypertensive 176
- Karvonenformel 81
- Klappenoperation s. Herzklappenoperation
- Klappenthrombose 195
- Knochenmore 226
- Kochen 107
- Kochsalz 102
- Kollateralisierung, körperliche Aktivität 75
- Kölner Modell 227
- Komorbidität 208 f
- Konditionierung, klassische 190
- Kontextfaktoren 12, 26
- Konzept
– der Aktivitäten 25
– der Körperfunktion und Strukturen 25
– der Risikofaktorenmedizin 160
– der Teilhabe an Lebensbereichen 25
- Koronarintervention, perkutane 17
– Aggregationshemmer 32
- Koronarsyndrom, akutes (ACS) 16, 166 ff
– – Medikation 32 f
– – Mortalität 168
– – Prognose 167 f
– – Reha, Therapieplan 276
– – Rezidiv 170
– – Risikostratifizierung 29
– – Therapie 169 f
- Kostenträger
– Antragsverfahren 5
– langfristige Nachsorge 237 f
- Kraftausdauertraining 74, 86
- Kraftfahrereignung 158
- Krafttraining, Herzklappenoperation 197
- Krankheit
– und berufliche Integration 146 f
– und private Integration 148 f
- Krankheitsbeginn, psychische Faktoren 163
- Krankheitsbewältigung 122 ff
- Kunststoffbypass, Wundinfekt 206
- L**
- Laktatdiagnostik 81
- Langzeitbetreuung 243
- Langzeitblutdruckmessung 50
- Laufen 84
- LDL-Cholesterin 55
– körperliche Aktivität 74
– Zielwerte 39
- Lebenslage, geschlechterspezifische soziale 211
- Lebensstiländerung
– Blutdruckwerte 53
– langfristige, körperliches Training 80
- Lehrküchentherapie 107 f
- Leistungen
– zur medizinischen Rehabilitation 158
– zur Teilhabe 252
- Leistungsfähigkeit
– Abschätzung 36
– Belastungstest zur Evaluation 148
– kardiopulmonale, Beurteilung 80 f
– Verbesserung 70
- Leitlinien
– der Deutschen Rentenversicherung 249 f
– der Fachgesellschaften 248
- Lipid-Senker 40
- Lipidstoffwechselstörung 54
– Behandlung 55
– Lebensstiländerung 56

– Prävention 55 f
 Lipoproteinmuster, Rauchen 138
 Lipoproteinprofil, komplettes 58
 Lungentransplantation 218
 Lymphödem 206
 Lyon-Diät-Herzstudie 101

M

MADIT-Studie 262
 Magnetresonanztomographie, kardiale 173
 Major Depression 129
 Managementstrukturen, qualitätsorientierte 252
 Mannschaftsspiele 85
 Massage 91 f
 MdE s. Minderung der Erwerbsfähigkeit
 Medikamente, Umgang 116 ff
 Medikamenteneinnahme, Compliance 33
 Medikamentenstudien 39
 Medikation, Patienteneinstellung 118
 Meditationsverfahren 137
 Mediterrane Kost 56, 101 f
 Medizin, evidenzbasierte 262
 Mensch, älterer, Teilhabe im Alltag 151
 Metabolisches Syndrom 41, 59 ff
 – – Definition 60
 – – Gewichtsabnahme 61
 – – Therapie 61
 Metabolisierer, langsamer 57
 Mikroalbuminurie 66
 Mikroangiopathie, diabetische 64
 Minderung der Erwerbsfähigkeit 5, 156
 Mitochondrien 77
 Mitralklappenersatz, körperliches Training 196
 Mittelmeerküche 107
 Morbidität
 – kardiovaskuläre, körperliche Aktivität 70
 – psychische 190
 Morisky-Fragebogen 116 f
 Mortalität, kardiovaskuläre und Metabolisches Syndrom 60
 Muskelaufbautraining 86
 Muskeltraining, dynamisches, chronische Herzinsuffizienz 177
 Mustertherapiepläne 275 ff, 280 ff
 Myogelose, zervikale 224
 Myokardinfarkt
 – Akutphase 124
 – berufliche Wiedereingliederung 147
 – Coping 125
 – Fahrerlaubnis 158 f
 Myokardischämie, Risikostratifizierung 29 f
 Myokarditis 173 f
 – kardiologische Rehabilitation, Empfehlungen 174
 – Symptome 173
 Myokardnarben, Risikostratifizierung 29
 Myokardperfusion, Verbesserung 75
 Myokardrevaskularisation 18

N

Nachsorge 242 f
 – berufsbegleitende 235

– – Ablauf 236
 – – Finanzierung 236
 – langfristige 237 ff
 – Studien 271 f
 Nachsorgeprogramm 244
 Narbenschmerzen 47
 Naturheilkunde 7
 Neertest 224
 Neovaskularisation, körperliche Aktivität 75
 Neuropathie, periphere und autonome 64
 Nicht-ST-Hebungsinfarkt 16, 166
 – Risikostratifizierung 29
 Nikotin, Pharmakologie 142
 Nikotinabhängigkeit 142 ff
 Nikotinersatz 144 f
 Nikotinsäure 63
 NO-Donatoren 170
 Non-Adhärenz 116
 Non-Concordance 116
 Non-Persistenz 116
 Nordic-Walking 84
 NSTEMI s. Nicht-ST-Hebungsinfarkt
 NT-proBNP 175 f
 Nüchternglukose 64

O

Omarthrose 225
 Omega-3-Fettsäuren 56, 63, 102, 170
 Osteoidostom 226
 Osteoporosefrakturen 225

P

Panikstörung 130
 Partnerschaft 126
 – belastende 162 f
 Patient, älterer 208 ff
 Patientenbefragungen 254 ff
 Patientencompliance 117
 Patientenfragebögen, Entwicklung und Nutzung 254
 Patientenfürsorge 44
 Patienteninformation, Ernährung 104 f
 Patientenschulung 44 f
 – Wirksamkeitsnachweis 97
 Patientenseminar, Angehöriger 120
 Patiententagebuch 175, 178
 PAVK s. Verschlusskrankheit, periphere arterielle
 PCI s. Koronarintervention, perkutane
 Peer-Review-Checkliste, Prozessmerkmale 253
 Peer-Review-Verfahren 252 f
 Peptide, atriale natriuretische 181
 Perikarderguss 46
 Perikardpunktion 46
 Persönlichkeit, prämorbid 123
 Pflegekräfte, Patientenschulung 44
 Pharmakotherapie 38 ff
 – Adipositas 61 f
 – arterielle Hypertonie 52
 – geschlechtsspezifische Probleme 43
 – Metabolisches Syndrom 61 f
 Phase-II-Rehabilitation, Bewegungstherapie 78 f
 Physiotherapie, Raucher 144
 Plaque, atherosklerotische 166

Plaqueruptur 167
 Plasmapreninaktivität 181
 Pleurapunktion 46
 Polygraphiegerät, portables 220
 Post stroke Depression 222
 Post-Schock-Angst 189 f
 Postthorakotomie-Syndrom 46
 Posttraumatische Belastungsstörung 163
 Prädiktoren 160
 Prähypertonie 50
 Prävention 14, 32
 PreSCD-Register 271
 Primärprävention 70
 Prognose 273
 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson 137
 Prosperity-Analyse 273
 Protheseninterposition, offene chirurgische 201
 Prozess-Leitlinien der Deutschen Rentenversicherung 249
 Prozessqualität 247
 – Patientenbefragung 254
 – Prüfung 253
 Psychologischer Bereich 122 ff
 Psychotherapie 127
 PTBS s. Belastungsstörung, posttraumatische
 Pulsoximeter 220

Q

QS-Reha-Verfahren 253
 Qualität, Definition 247
 Qualitätsmanagement 256
 – internes, gesetzliche Anforderungen 256 f
 – Modelle 256
 Qualitätsmessung 251
 Qualitätssicherung 247 ff, 256
 – Aufwand 251
 – externe, Zielvorstellungen 251
 – Instrumente 251
 – Patientenbefragungen 254 ff
 – Register 260
 – Vorgaben des Gesetzgebers 251 f
 Qualitätssicherungsprogramm der gesetzlichen Rentenversicherung 255
 Qualitätssicherungsverfahren, externes, Deutsche Rentenversicherung 251 f

R

Ratschow-Lagerungsübung 206
 Rauchen 32, 138 ff
 – Behandlung 139 f
 – PAVK 203
 – Prävention 139 f
 Raucherberatung, COPD 215
 Raucherentwöhnung 140
 Raucherentwöhnungsgruppen 144
 Reduktionskost 61
 Register 260 f
 – aktuelle Ergebnisse 267 f
 – Merkmale 260
 Regulation, autonome neurohumorale 76
 Rehabilitandenbefragung, Hinweise 255 f

- Rehabilitation
 – ambulante
 – – kardiologische, Qualitätssicherung 228
 – – Voraussetzungen 230
 – Aufgaben 12
 – Behinderung 154
 – berufsbegleitende 232
 – Definition 4
 – frauenspezifische Bedürfnisse 212
 – grundlegende Elemente 35
 – Integration in Gesundheitsvorsorge 232
 – kardiologische
 – – Ausschlussindikationen 14
 – – Bedeutung 2 f
 – – Durchführung 14
 – – Entwicklung 7 ff
 – – Indikationen 15
 – – Qualitätssicherung 232 f
 – – Ziele 11
 – medizinische, Anspruchsvoraussetzungen für Leistungen 6
 – rechtliche Grundlagen 4 f
 – stationäre 229 ff
 – – Voraussetzungen 230
 – Strukturen in Deutschland 227 ff
 – Telemedizin 245
 Rehabilitationsbedarf 26
 Rehabilitationsbedürftigkeit 14
 Rehabilitationsbehandlung, Ablauf 23
 Rehabilitationseinrichtungen, kardiologische, Ausrüstung 37
 Rehabilitationsfähigkeit 14
 Rehabilitationsforschung 264 f
 Rehabilitations-Leitlinie 248
 Rehabilitationsplan 23
 Rehabilitationsprognose 14
 Rehabilitationssport 9
 – Kostenträger 238
 Rehabilitationsverlauf 38
 Rehabilitationswissenschaft
 – Entwicklung 264 f
 – Verankerung 266
 Rehabilitationsziele 12
 Reha-Kommission 266
 Reha-Nachsorge
 – intensivierte 235
 – Leistungen 6
 Reintegration, berufliche 235
 Rentenverfahren, gesetzliche Rentenversicherung 157 f
 Rentenversicherungsträger 157
 – Rehabilitationsforschung 266
 Resynchronisation, kardiale 183 ff
 Resynchronisationstherapie 178
 Rheinisches Modell 227
 Rhythmusstörung, Schwimmen 84 f
 Rippengelenke, Blockierung 225
 Risikoerkrankungen 50 ff
 Risikofaktoren
 – akut wirksame 163
 – episodische 162
 – kardiovaskuläre, Studien 270 f
 – langfristig wirksame 161
 Risikofaktorenmedizin 160
 Risikofaktorenmodell 95
 Risikoreduktion, relative 264
 Risikostratifizierung 29 ff, 36
 Ruhe-EKG 37
- S**
 Salutogenese 96
 Salzeinsparen 107
 Sauerstoffaufnahme, maximale 81
 Sauerstofflangzeittherapie 217
 Sauna 92
 Schlafapnoe
 – Definition 219 ff
 – obstruktive 219
 – zentrale 220
 Schlafapnoe-Syndrom 218 ff
 Schmerzwarnnehmung, übersteigerte 170
 Schockauslösung, Bewältigung 189 f
 Schulter 224
 Schulung
 – der Körperwahrnehmung 79
 – krankheitsspezifische 243
 Schwangerschaft, ACE-Hemmer 40
 Schwerbehindertenrecht 5
 Schwimmen 74, 84
 Schwimmtauglichkeit, Beurteilung 84
 Screening-Fragebogen, Angst 132
 Screening-Verfahren, psychometrische 126
 Sekundärprävention 70
 Sekundärprophylaxe, medikamentöse 32
 Selbsthilfegruppen 127
 Selbsthilfemanuale, Raucher 144
 Selbstständigkeit 11
 Selbstverantwortung, Förderung 11
 Sibutramin 62
 Sicherung der Teilhabe 231
 Skelettmuskelmetabolismus 77
 Skelettmuskelmypopathie 71
 SOLVD-Studie 263 f
 Somatischer Bereich 36 ff
 Sozialanamnese 36
 Sozialer Bereich 146 ff
 Sozialgesetzbücher (SGB) 4
 – – IX 4 f, 11
 Spiroergometrie 176
 Spondylodisizitis 225
 Sportarten, isotone 54
 Sporttherapie 78 f
 Stabilität, psychische 126
 Staging, psychosoziales 126
 State Trait Angstinventar 132
 Statine 40, 56 f, 62
 – akutes Koronarsyndrom 170
 – Myopathierisiko 58
 Status
 – psychosozialer 126
 – sozialer 161
 STEMI s. ST-Hebungsinfarkt 16
 Stent, medikamentenbeschichtete 169
 Stent-Implantation, Aggregationshemmer 32
 Stentprothese, Komplikationen 201 f
 Sternotomienarbe, Komplikationen 46 f
 Sternuminstabilität 48 f
 ST-Hebungsinfarkt 16, 166
 – Risikostratifizierung 29
 – TIMI-Risiko-Score 30
 – Überlebensraten 58
 Stimulation, aversive, kognitive Antizipation 190
 Stress 99, 161
 – Typ-A-Verhaltensmuster 162
 Stressbewältigung 134 ff
- Stressechokardiographie 37
 Stress-Kardiomyopathie 125
 Stressoren 136
 – episodische 162
 Stressverarbeitung 136 f
 Stroke Unit 221
 Strukturqualität 247
 Studie
 – aktuelle Ergebnisse 269 ff
 – Beobachtungszeitraum 263
 – klinische, Ein- und Ausschlusskriterien 262 f
 – klinischer Nutzen 264
 – randomisierte kontrollierte, Register 260
 Studienendpunkte 263
 Subarachnoidalblutung 221
 Systeme zur Cardialen Resynchronisations-Therapie 20
- T**
 Tabakabhängigkeit, Definition 142 f
 Tabakkonsum 32, 138 ff
 Teilhabe 146
 – am Arbeitsleben 153, 158
 – berufliche 152 f
 – Sicherung 231
 Teilhabeleistung im Alltag 150 f
 Teilhabestörung 146
 Telemedizin 244 ff
 Terraintraining 84
 Therapeutenteam, interdisziplinäres 24
 Therapie
 – medikamentöse 30
 – physikalische, Definition 91
 – sensomotorisch-perzeptive 90
 Therapiebereiche 23 f
 Therapiekonzept „Intensivierte Nachsorge“ 235
 Therapiemodule, evidenzbasierte 249
 – – der Leitlinie, Reha bei KHK 250
 Therapieplanung, individuelle 34 f
 Therapietreue 117
 – aktuelle Terminologie 116
 Therapieziele 12 f
 – individuelle 13
 – Kontextfaktoren 12
 Thorakotomie, postoperative Nachsorge 46 ff
 Thoraxgymnastik 85
 Thoraxschmerzen 170 f
 Thrombozytenaggregationshemmer 41, 169
 Todesangst 163
 Training
 – aerobes, Herzklappenoperation 197
 – berufsbezogenes 90
 – körperliches 267 f
 – – Herzklappenoperation 196
 – – PAVK 205
 – – Studie 269 f
 Trainingsarten 81 ff
 Trainingsformen 78
 Trainingsherzfrequenz 81
 Trainingsprogramm, Aufbau 79
 Trainingstherapie 70 ff
 Triglyceride 55
 Triglyceridspiegel, Gewichtsabnahme 61
 Troponin-Test 170 f

Typ-1-Diabetes 65
 – Therapie 64 f
 Typ-2-Diabetes 65
 – Häufigkeit 66
 – Therapie 68
 Typ-A-Dissektion 199
 Typ-B-Dissektion 199

U

Übergewicht
 – Diabetes mellitus 64
 – Ernährung 103, 105
 – Insulinspiegel 41
 – körperliche Aktivität 73 f
 Umschulung 153
 Umweltfaktoren 14

V

Vasodilatation 72
 Ventilation, körperliches Training 76

Verband Deutscher Rentenversicherungsträger 96
 Verhaltensmedizin 136
 Verhaltenstherapie, Raucher 144
 Verschlusskrankheit, periphere arterielle 202 ff
 – – – Krankheitsstadien 203
 – – – Rehabilitationsziele 205
 – – – Sonderformen 203 f
 – – – Therapie 204 f
 Versorgung
 – ambulante und stationäre, Schnittstellenproblematik 242
 – integrierte 242 f
 – rehabilitative, Umfang 267
 Versorgungskette, Betreuung auf 4 Ebenen 243
 Vorhofflimmern, Fischkonsum 102
 Vulnerabilitäts-Stress-Modell 190

W

Walking 84
 Walnüsse 102
 Wasserheilverfahren 7
 Wegefähigkeit 205 f
 Widerstand, totaler peripherer 76
 Wiedereingliederung
 – berufliche 146 f
 – – Herzklappenoperation 197 f
 – – ICD-Implantation 186
 – – Modelle 233 ff
 – – stufenweise 152, 233 f
 – – Versicherungsstatus 234
 – – Ziele 233
 Wiedereingliederungsplan 234
 Wundbehandlung, feuchte 48
 Wundinfektion 47

Z

Zukunftsmodelle 231 f