

8 Sachverzeichnis

A

Abführmittel 48
 Acetylcholin 4, 11
 ACTH 31
 Aktigrafie 83
 Aktimetrie 83
 Aktin 11
 Alpha-Liponsäure 85, 94
 Amitriptylin 36
 Amoxicillin 72
 Analgetika 37
 Analogskala 4
 Angstzustände 67
 Antagonisten 5
 Antibiotika, Nebenwirkungen 72
 Antibiotikatherapie 72
 Antidepressiva, trizyklische 36
 Antiepileptika 39
 Antikonvulsiva 39
 Antipilzdiät 48
 Antriebslosigkeit 66
 Apomorphin 84
 Arachidonsäure 53
 Arthralgien 66
 Arthritis 66
 Arzneimittel als RLS-Auslöser 80
 Ausleitung 46, 47
 Autodehnungen 39
 AWMF 56
 Azidität 34
 Azithromycin 72, 75

B

Ballaststoffe 51, 54
 Bannwarth-Syndrom 66
 Bauchmuskulatur 9
 Benfotiamin 94
 Benserazid 84
 Berührungsempfindlichkeit 23
 Betalactam-Antibiotika 73
 Bewegungstherapie 41
 Bifidobakterien 35, 49
 Biorhythmik 28
 Blut, pH-Wert 34
 Borrelia burgdorferi 63
 Borrelien 63
 Borreliose 61

- Anamnese 68
- Diagnose 68
- Erregernachweis 69
- ganzheitlicher Therapieverschlagn 77

- Phytotherapie 76
- Serodiagnostik 69
- Stadieneinteilung 65
- Symptomatik 64
- Therapie 72
- Übertragung 61
- vorbeugende Maßnahmen 70

Bradykinin 4
 Breitspektrum-Antibiotikum 74
 Bromelain 53
 Brustschmerzen 28

C

Cefotaxim 72
 Ceftriaxon 72
 Cefuroximaxetil 72
 Cephalosporine 72, 73
 CFS 15
 Chininsulfat 38
 Chronic fatigue syndrome (CFS) 15, 25
 Chronopharmakologie 28
 Clarithromycin 74
 Cobalamin 95
 Cytochrom P 450 74

D

Darmbakterien 49
 Darm, Dysbiose 21
 Darm, Immunsystem 21
 Darmmilieu 21
 Darmpilzerkrankung 22
 Darmreinigung 48
 Darmsanierung 47
 Darmstörung, Ursachen 22
 Deafferenzierungsschmerz 3
 Dehnung, therapeutische 39
 Dekalibrierungssyndrom, sensorisches 24
 Depression 29, 67
 Depressionstherapie 37
 Dipsacus fullonum 76
 Dipsacus sativus 76
 Disstress 35
 Dopamin 80, 84
 Dopaminagonisten 84
 Doxycyclin 72, 73
 Druckschmerz 25
 Dysbalance, muskuläre 18

E

E.-coli-Bakterien 35, 48
 Eisenaufnahme 90

Eisenmangel 89
 Eiweißmast 35
 Elektromyografie 82, 93
 Elektroneurografie 82, 93
 Elektrotherapie 40, 97
 Empfindungsbeurteilung 2
 Endplatte, motorische 11
 Entgiftung 46, 47
 Entgiftungs- und Ausleitungstherapie 75
 Entspannungsübungen 90
 Enzephalitis 67
 Enzephalopathie 67
 Enzyme 53
 Ernährung
 – basenbetonte 43, 89
 – Empfehlungen 54
 Erregertoxikosen 89, 97
 Erregungsübertragung 11
 Erythema migrans 65
 Eustress 35
 Extrazellulärarazidität 34
 Extremitätenmuskulatur 10

F

Fazialislähmung 67, 77
 Fehlhaltung 19, 20
 Ferritin 82
 Fibromyalgie 17
 – Ausschlussparameter 36
 – Behandlung, medikamentöse 36
 – Beschwerdebild 26
 – Circulus vitiosus 25
 – Differenzialdiagnose 23, 25
 – Drei-Punkte-Methode 42
 – Dysbalance, Psyche und muskuläre 18
 – Ernährung 51
 – ganzheitlicher Therapieverschlagn 54
 – Häufigkeit und Ausbreitung 17
 – Labor- und Bilddiagnostik 31
 – Mikronährstoffe 51
 – Neurotransmitter 32
 – Persönlichkeitsmerkmale 30
 – S3-Leitlinie 56
 – Symptomatik 24
 – Synonyme 17
 – Therapie 36
 – Ursachen 19
 Fluconazol 74
 Folsäure 82

G

GABA (Gamma-Amino-Buttersäure) 86
 Gabapentin 39
 Gärungsprozesse 35
 Gärungsstoffwechsel 22

Gate-Control-Therapie 36
 Genussgifte 90
 Gonalgie 77

H

Hartspann 19
 Hashimoto-Thyreoiditis 31
 Herxheimer-Reaktion 72
 Herzmuskulatur 10
 Histamin 4
 Hochfrequenz-Ozon-Therapie 41, 88, 97
 Holzbock, gemeiner 61
 Hormone 35
 Hormonschwankungen 79
 Hormon-Tagesprofil 36
 Humoralmedizin 75
 Hydromorphon 85
 Hydroxychloroquin 75
 Hyperadrenalinismus 31
 Hyperhidrosis 29
 Hyperkortisolismus 31
 Hyperthermie 40

I

Immobilisationstests 83
 Immunmodulation 50
 Immunsuppression 35
 Infektionen 13
 Injektionsakupunktur 76, 96
 Intrazellulärarazidität 34
 Ixodes ricinus 61

J

Johanniskraut 37

K

Kalium 4, 11
 Kälteempfindlichkeit 29
 Kältetherapie 40, 88
 Kalzitonin 31
 Kalzium 11, 31
 Karde, Wilde 76
 Karditis 66
 Karpaltunnelsyndrom 23
 Kausalgie 3
 Kernspintomografie 32
 Knieschmerzen 77
 Kognitionsstörung 29
 Kolon-Hydro-Therapie 48
 Komplexmittelhomöopathie 47
 Kopfschmerzen 28, 67
 Kortisol 35
 Kortisolspiegel 35
 Krübbeln 28, 66
 Kryotherapie 40, 88

L

Lähmung 66
 Laktobazillen 35, 49
 L-Carnitin 52
 L-Dopa 83, 84
 L-Dopa-Test 83
 Lebensmittel, probiotische 47
 Leber, Ausleitung 75
 Leukotriene 28
 Levodopa 84
 Limptar N 39
 Links-Milchsäure 35
 Lokalizidose 19
 LTT 70
 Lumbalschialgie 77
 Lyme-Borreliose 61
 Lymphe, Ausleitung 75
 Lymphozytentransformationstest 70
 Lymphozytom 65

M

Magnesium 52
 Magnesium phosphoricum 52
 Magnetfeldtherapie 40
 Makrolide 74
 Massagen 39
 Matratze 29
 Medikamente als Schmerzauslöser 13
 Melatonin 31
 Meningitis 66
 Mesenchymtgiftung 75
 Milchsäure 35
 – rechtsdrehende (RMS) 48
 Milieusanierung 50
 Minocyclin 72, 74
 Müdigkeit 29, 66
 Muskelanspannung, erhöhte 20
 Muskelapparat 5
 Muskelaufbau 10
 Muskelentzündung 13
 Muskel, Erregungsübertragung 11
 Muskelfasern 5
 Muskelfaserriss 14
 Muskelhämatom 14
 Muskelkater 11
 Muskelkontraktion 11
 Muskelrelaxanzien 38
 Muskelriss 14
 Muskelschmerzen 12, 66
 – belastungsabhängige 14
 – Einteilung 12
 – Ursachen 13
 Muskelstarre 11
 Muskelstoffwechsel, Störungen 14
 Muskeltonus 11

Muskelferspannungen, generalisierte 28
 Muskelzuckung 11
 Muskulatur, glatte 10
 Myalgie-Adynamie-Syndrom 14, 25
 Myofibrillen 5
 Myogelosen 19, 26
 Myosin 11
 Myrrhe 48

N

Naloxon 85
 Natrium 11
 Natriumbikarbonat-Test 34
 Nervenentzündung 81
 Nervenfasern, somatische 11
 Nervenkompressionssyndrom 13
 Nervenwurzelentzündung 66
 Neuraltherapie 88, 96
 Neuritis 66
 Neuroborreliose 66, 74
 Neurotoxine 64
 Neurotransmitter 79
 Niacin 51
 Niere, Ausleitung 75
 Norepinephrin-Wiederaufnahmehemmer 37
 Nosodentherapie 75
 Nozizeption 3
 Nozizeptor 3, 80
 Nystatin 48

O

Ohrakupunktur 76, 96
 Okzipitalkopfschmerz 19
 Omega-3-Fettsäuren 53
 Opiate 85
 Oxycodon 85

P

Papain 53
 Papierhaut 66
 Parästhesien 66, 67
 PCR-Test 69
 Penicillinderivate 73
 Perfektionismus 30
 Persönlichkeitsmerkmale 30
 pH-Wert-Bestimmung 33
 pH-Wert-Stabilisierung 50
 Physiotherapie 39
 Pischinger-Raum 13
 Plastizität, neuronale 23
 PLDS 66, 75
 – ganzheitlicher Therapievorschlag 77
 Polymyalgia rheumatica 14, 23, 25
 Polymyositis 25
 Polyneuropathie 13, 91

- Diagnostik 93
- ganzheitlicher Therapieverschlagn 97
- Mikronährstoffe 93
- Symptomatik 92
- Therapie 93
- Ursachen 93
- Polysomnografie 82
- Positronenemissionstomografie 32
- Posttraumatisches Belastungssyndrom 20
- PPT 41, 88, 97
- PRAL 43, 44
- Pramipexol 84, 86
- Pregabalin 39, 86
- Prostaglandine 4
- PSG 82
- Psychotherapie 24
- PTBS 20
- Pufferkapazitätsbestimmung des Blutes 34
- Pulsationstherapie, pneumatische 41, 88, 97
- Pyridoxin 95

Q

Quensyl 72, 75

R

Radikulitis 66

referred pain 26

Reflexzone 26

Reizblase 30

Reizdarm 30

Reizmagen 30

Repellentien 71

Restless-legs-Syndrom (RLS) 79

- Anamnese 81
- Diagnose 81
- Differenzialdiagnose 82
- ganzheitlicher Therapieverschlagn 89
- Genetik 80
- Laboruntersuchungen 82
- Pathophysiologie 79
- Symptomatik 81
- Therapie 83

Riboflavin 94

Ropinirol 84, 86

Rotigotin 84

Roxithromycin 74

Rückenmuskulatur 10

Rückenschmerzen 15

S

S3-Leitlinie 56

- Therapieschema 58

Säure-Basen-Regulation 33, 42

Säurebelastung 43, 44

Schilddrüse 31

Schleimbeutel 5

Schmerz 24, 66

- akuter 4
- chronischer 4
- Definition 1
- Geschichte 1
- Pathophysiologie 3
- somatischer 3
- wellenförmiger Verlauf 24

Schmerzbewältigungstechniken 42

Schmerzchronifizierung 23

Schmerzempfindlichkeit 33

Schmerzerfahrung 2

Schmerzformen 3

Schmerzgedächtnis 20

Schmerzintensität 4

Schmerzmediatoren 4

Schmerzqualitäten 3

Schmerzska (VAS) 4

Schmerztagebuch 4

Schmerzsursachen 3, 12

Schmerzverarbeitung 3

Schmerzverlauf 4

Schmerzwahrnehmung 23

Schmerzzone 26

Schüßler-Salze 26

Schwangerschaft bei Borreliose 67

Schwangerschaft und RLS 80

Schwermetallbelastung 89, 97

Schwitzen 29

Selbstdehnung 39

Selen 96

Serotonin 4, 31, 32, 51

Serotoninwiederaufnahmehemmer (SSRI) 37

Skelettmuskulatur 5, 10

Somatomedin-C 31

Spagyrik 47

Spätborreliose 66

- ganzheitlicher Therapieverschlagn 77

Spondylarthrose 20

Stoffwechselerkrankung 13

Störung, neurologische 67

Stress 20, 35

Stressantwort 35

Stuhl-pH-Wert 34

Substanz P 32

Symbioselenkung 49

Synergisten 5

System, limbisches 23

T

T₃ 31, 82

T₄ 82

Taubheitsgefühl 28

TCA 36

T-cellsport Borrelien 69
Tenderpoints 25, 26, 28
Tendomyose 27
Tetracyclin 73
Tetracycline 73
Therapie
– antimykotische 48
– probiotische 49
Thiamin 94
Thiaminmangel 94
Thioctsäure 85
Tilidin 85
Tramadol 85
Trauma, physisches 19
Triggerpunkte 26
Tryptophan 51
TSH 82

U

Überbelastung 20
Überlastungssyndrom 20
Ultraschalltherapie 40, 97
Unterdruckwellen, rhythmische 41
Urämie 82
Uridin 85
Uridinmonophosphat (UMP) 85, 94
Urin-pH 33

V

Verdauung 50
Vitamin B₁ 88, 94
Vitamin B₂ 94
Vitamin B₆ 88, 95
Vitamin B₁₂ 82, 88, 95
Vollwertkost 47

W

Wärmeanwendung 40
Wärmetherapie 40
Wasserstoffionen 4
Weichteilerkrankung 23

Z

Zähneknirschen 19
Zecken 61
Zecken-Abwehrmittel 71
Zeckenentfernung 70
Zeckenstich 62
– homöopathische Nachsorge 71
Zink 95
Zucker 48