

Liebe Leserin,

Die Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die bedeutenden Veränderungen, die sich durch das Baby in Ihrem Leben ergeben werden, haben sicherlich auch bei Ihnen eine Mischung aus freudiger Erwartung, einer kleinen Portion Skepsis bis hin zu leichten Ängsten ausgelöst. Ihre Gedanken sind freudig erwartend nach vorne, in die nahe Zukunft gerichtet.

Früher war in den eigenen Großfamilien viel Stillwissen vorhanden, mit dem die Wöchnerinnen und jungen Mütter unterstützt werden konnten. Gesellschaftsbedingt hat sich dies mittlerweile geändert. Daher sind Frauen heute bei Bedarf auf wichtige Informationen von Ärzten, Hebammen, Krankenschwestern und Stillberaterinnen angewiesen. Viele Mütter benötigen auch noch längere Zeit nach der Geburt hilfreiche Stillinformationen, um nicht ungewollt und vorzeitig abstillen zu müssen. Blicken Sie mit großer Freude auf die vor Ihnen liegende Stillzeit, denn Stillen ist die natürliche

Fortsetzung von Schwangerschaft und Geburt!

Dieser Ratgeber kann Ihnen bereits in der Zeit der Schwangerschaft bedeutsames Stillwissen vermitteln und Sie während Ihrer Stillzeit mit Tipps und Erfahrungsberichten unterstützen. Vielleicht ist Ihr Baby auch schon auf der Welt und das Stillen klappt noch nicht ganz so problemlos, wie sie es erhofft haben. Mit Informationen, praktischen Tipps und entsprechenden Erfahrungsberichten junger Mütter, denen ich teilweise während meiner langjährigen Tätigkeit als Stillberaterin persönlich zur Seite stehen durfte, möchte ich Sie während dieser Zeit begleiten und unterstützen.

Ich wünsche Ihnen sehr, dass Sie Ihre Stillzeit als erfüllten und bereichernden Lebensabschnitt erfahren, auf den Sie nach dem Ende Ihrer Stillbeziehung gerne zurückblicken.

Im Februar 2009

Dora Schweitzer