

Vorwort

Dieses Buch richtet sich an alle naturheilkundlich arbeitenden Therapeuten (Heilpraktiker und Ärzte), wie auch an Apotheker und deren pharmazeutisches Personal, die Interesse an der ganzheitlichen Behandlung und therapeutischen Begleitung und Beratung bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen haben. Ich möchte in diesem Buch auf die neuesten Erkenntnisse der Fibromyalgie, des Restless-legs-Syndroms sowie der (Spät-)Borreliose und Polyneuropathie sowie deren Beziehungen untereinander eingehen. Diese Kombination der Erkrankungen ist nicht zufällig gewählt, sondern aus meiner über 20-jährigen Praxistätigkeit hervorgegangen. Diese Krankheitsbilder erzeugen bei den Betroffenen und ihren Angehörigen in vielen Fällen einen immensen Leidensdruck mit erheblicher Einschränkung der Lebensqualität, weshalb sie – nicht selten auch aus Verzweiflung und manchmal Enttäuschung über die Schwierigkeiten der konservativen Therapieseite heraus – häufig zusätzliche naturheilkundliche Therapien erfragen und in Anspruch nehmen. Aus der Praxis und vielfältigen Kontakten mit Selbsthil-

fegruppen zeigt sich eine Beziehung der Erkrankungen untereinander, wobei die eine Erkrankung die andere mitbedingen kann. Vor diesem Hintergrund erhalten Sie einen Überblick über Wechselbeziehungen, Ausprägung und konventionelle Behandlung der Krankheitsbilder sowie insbesondere bewährte ganzheitliche Therapien, die in der Lage sind, die Lebensqualität der Patienten zu verbessern – sei es als begleitende oder alleinige Therapien.

Ich möchte allen danken, die mir bei der Erstellung dieses Buches geholfen haben. Ganz besonders möchte ich an dieser Stelle meiner Familie danken, ohne deren Unterstützung und zeitlichen Verzicht in dem Zusammensein mit mir das vorliegende Buch sicherlich nicht gelungen wäre.

Nun wünsche ich allen Lesern weitere gute Anregungen und Erfolge bei der therapeutischen Begleitung solcher Krankheitsbilder.

Ibbenbüren, im Mai 2010
Dr. rer. nat. Oliver Ploss