

A woman with dark hair in a ponytail, wearing a pink tank top, is sitting on the ground outdoors. She is leaning back with her arms raised and hands behind her head, stretching her neck and upper back. The background is a blurred natural setting with green grass and brown soil.

IKK RÜCKEN- SCHMERZ

**Ihr individuelles Coaching-
programm bei chronischen
Rückenschmerzen.**

[ikk-classic.de](https://www.ikk-classic.de)

 **ikk**classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

Ziel des Coachings

Durch ein individuell für Sie gestaltetes Therapieprogramm wollen wir Ihre Beschwerden lindern – ob Schmerzen in der Halswirbelsäule, der Brustwirbelsäule oder der Lendenwirbelsäule – und dadurch Ihre Lebensqualität verbessern.

Programminhalte

- 12 Monate individuelle Betreuung.
- Passgenaue medizinische Informationen zu Ihrer Rückenschmerzsituation und Gesundheit.
- Fachärztliche Behandlungsplanung und Begleitung.
- Einbindung Ihrer behandelnden Ärztin/Ihres behandelnden Arztes.
- Persönliche Begleitung durch Gesundheitscoaching
- Unterstützung bei der individuellen Umsetzung Ihrer Therapieempfehlung.
- Digitales Schmerztagebuch und viele weitere Funktionen mit der Thieme Coach App.

Voraussetzungen und Infos zur Teilnahme

- Ihnen wurden erstmals oder auch langjährig Rückenschmerzen diagnostiziert.
- Sie unterschreiben eine Teilnahme- und Einverständniserklärung.
- Die Teilnahme ist freiwillig und für IKK-Versicherte kostenlos.
- Sie können die Teilnahme innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen widerrufen.

Datenschutz und -sicherheit

IKK Rückenschmerz unterliegt der gleichen Schweigepflicht wie Sie es auch sonst von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gewohnt sind. Ihre Daten und Angaben sind geschützt.

Mehr Infos zum Programm und den Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter ikk-classic.de/rueckenschmerz



Stand 02/2023