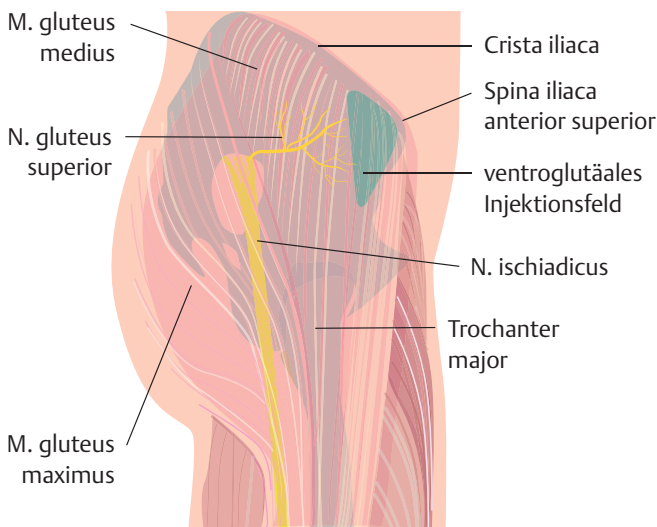


Bei der intramuskulären Injektion werden isotonische wässrige, aber auch ölige Lösungen in das Skelettmuskelgewebe injiziert. Die Resorptionszeit ist kürzer als bei einer subkutanen Injektion, jedoch nicht so kurz wie bei einer intravenösen. Die Wirkung tritt nach etwa 10 – 20 Minuten ein. Beispiele für intramuskuläre Injektionen sind:

- Impfungen, z.B. ....  
 .....  
 .....
- Verabreichung von öligen Suspensionen, z.B. ....  
 .....  
 .....  
 .....
- Einbringen von Depotpräparaten, z.B. ....  
 .....

**Injektionsbereich der i.m.-Injektion nach von Hochstetter.**



Bei der Injektionsmethode nach von Hochstetter werden die wichtigen Nerven N. ischiadicus (Ischiasnerv) und N. gluteus superior nicht gefährdet. Die 3 Markierungspunkte des „Von-Hochstetter-Dreiecks“ sind die Spina iliaca anterior superior (Darmbeinstachel), die Crista iliaca (Darmbeinkamm) und der Trochanter major (großer Rollhügel).

**Ventrogluteale Injektion nach von Hochstetter**

Die ventrogluteale Injektion nach von Hochstetter gilt bei Erwachsenen und Jugendlichen als die sicherste Methode, da sie das Risiko von Nervenschädigungen und fehlgeführte Injektionen in ein Gefäß reduziert. Das Injektionsgebiet, das durch diese Methode aufgefunden wird, weist wenige Nerven und Blutgefäße auf.



**ARBEITSAUFTRAG**

- 1 Ergänzen Sie links die fehlenden Anwendungsbeispiele.
- 2 Pflegende sollten vor der Injektion auf die allgemeinen Kontraindikationen achten. Listen Sie alle auf und begründen Sie, warum hier keine i.m.-Injektionen durchgeführt werden dürfen.
- 3 Nennen Sie mögliche Injektionsorte für i.m.-Injektionen.
- 4 Begründen Sie warum Pflegende keine i.m.-Injektionen in den Musculus deltoideus (Deltamuskel) des Oberarms durchführen. Warum werden stattdessen Musculus gluteus (Gesäßmuskel) und Musculus vastus lateralis des Oberschenkels gewählt?
- 5 Stellen Sie sich vor, Sie müssen eine i.m.-Injektion nach Hochstetter durchführen. Notieren Sie sich Stichworte zu
  - a. Lagerung,
  - b. Injektionsort,
  - c. Hautdesinfektion,
  - d. Einstich,
  - e. Injektion und
  - f. Nachsorge.
- 6 Versuchen Sie in Kleingruppen (2-3 Personen) den Injektionsort nach Hochstetter zu finden. Wechseln Sie durch, so dass jeder einmal üben kann. Nehmen Sie dazu die Abbildung zu Hilfe.
- 7 Nennen Sie eine Alternative zur Hochstetter-Methode. Geben Sie an, für welche Patienten sich die alternative Methode besonders gut eignet und warum.