

## Therapie bei Übelkeit und Erbrechen

**Kann bei einer vorhandenen Oberschenkelthrombose (Femoro-popliteo-kruralen TVT) unter der Wickelung mit Binden ein MTS angezogen werden oder ist dies kontraindiziert? Wie sieht die korrekte Pflege bei einer Oberschenkelthrombose aus?**

Beantwortet am 29.07.2011 von CNE.experte Reinald Schmidt-Richter

Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe (MTS) komprimieren die oberflächlichen Beinvenen. Zur Therapie der tiefen Beinvenenthrombose sind sie nicht vorgesehen. Auch ihre Wirksamkeit in der Prophylaxe wird zunehmend infrage gestellt. Tiefer liegende Venen werden nicht komprimiert. Auch wird die Muskelpumpe nicht unterstützt, da die Strümpfe sehr elastisch sind und eher die Charakteristik von Langzugbinden haben.

Dennis (2009) unternahm eine Studie mit 2518 Schlaganfallpatienten in 64 Zentren. Die Thromboserate war bei Patienten mit MTS kaum niedriger als bei solchen ohne MTS. Da MTS alles andere als hautfreundlich sind, würde ich von einer

Verwendung unter einem Kompressionsverband dringend ab-raten. In der Therapie der TVT stehen die medikamentöse Anti-koagulation und die Kompressionsbehandlung im Mittelpunkt. Ergänzt wird dies durch Schmerztherapie und Mobilisation. Ly-severfahren haben sich als nicht erfolgversprechend erwiesen.

Zu den Aufgaben der Pflege gehört insbesondere die Be-obachtung und Begleitung des Patienten im Hinblick auf Schmerzen und auf Anzeichen einer Lungenembolie. Zum kor-rekten Anlegen eines Kompressionsverbandes lesen Sie bitte die Praxisanleitung von PD Asmussen.

### Quellen:

- Asmussen, P.; Praxisanleitung Kompressionstherapie CNE.magazin
- Dennis, M (2009): Effectiveness of thigh-length graduated compression stockings to reduce risk of deep vein thrombosis after stroke (CLOTS trial 1): A multi-centre randomised controlled trial. In: The Lancet, 27.05.2009.
- Julia Maier, J.; Kompressionstherapie, aber wie? CNE.nachgehakt im CNE.magazin Ausgabe 4.2008 Zusatzinfos Ausgabe 4.2007
- Paetz, B.; Chirurgie für Pflegeberufe. Stuttgart: Thieme Verlag; 2009
- Erkrankungen der Venen Staudacher, D.; Thrombose: Strümpfe schützen nicht. Eine Studie widerlegt den Nutzen von Kompressionsstrümpfen.