

Definition Expositionsprophylaxe

Als Expositionsprophylaxe werden alle vorbeugenden Maßnahmen bezeichnet, um den Kontakt (Exposition) mit krankmachenden Erregern so gut wie möglich zu vermeiden. Hierzu gehören z.B. alle Maßnahmen der Standardhygiene.

Definition Dispositionsprophylaxe

Das Prinzip der Dispositionsprophylaxe besteht darin, das individuelle Risiko einer Infektion zu minimieren, das heißt die Abwehrkräfte bzw. den Organismus so zu stärken, dass das Risiko einer Erkrankung (oder Infektion) ausgeschlossen bzw. minimiert werden kann. Beispiel: Impfung.

Der Mensch soll einerseits vor Krankheitserregern geschützt werden (Expositionsprophylaxe) und andererseits gegenüber krankheitsauslösenden Erregern gestärkt werden (Dispositionsprophylaxe).

Schutzausrüstung.



Zur Expositionsprophylaxe gehört das Tragen von Schutzkleidung wie z.B. ein keimarmer Schutzkittel mit langen Ärmeln, eine Haube, ein Mund-Nasen-Schutz und Handschuhe. Foto: Paavo Bläfield



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Ergänzen Sie die Tabelle:
 - a. Welche Maßnahmen gehören zur Standardhygiene im Krankenhaus?
 - b. Welche Maßnahmen dienen noch zur Expositionsprophylaxe bei Infektionen?
 - c. Zur Dispositionsprophylaxe gehört die Impfung. Gegen welche Erkrankungen sollten Kinder in den ersten 24 Monaten geimpft werden? Nennen Sie 5 Beispiele.
 - d. Welche Maßnahmen zählen noch zur Dispositionsprophylaxe?
- 2 Erklären Sie die Unterschiede bei einer aktiven, einer passiven und einer Simultanimpfung.



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Bei welchen Tätigkeiten sollten Pflegende unbedingt Handschuhe tragen?
- 2 Welche Erkrankungen können durch Nadelstichverletzungen übertragen werden?
- 3 Wie reagieren Sie im Falle einer Nadelstichverletzung?
- 4 Auf Ihrer Station wird ein Patient mit MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) aufgenommen. Planen Sie mit Ihrer Kollegin/Kollegen die Isolierungsmaßnahmen für den Patienten. Worauf müssen Sie besonders achten?

Tab. Maßnahmen zur Infektionsprävention.

Expositionsprophylaxe	Dispositionsprophylaxe
Maßnahmen der Standardhygiene:	Impfung:
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *I care Krankheitslehre*.

Mehr zum Thema „Hygiene“:
 • I care Pflege 15