

Gemeinsam Ziele setzen



physiokongress 2017 Zielfindung ist ein Schwerpunkt des 11. physiokongress vom 27.–29. Januar 2017 in Stuttgart. Sechs Experten greifen das Thema aus unterschiedlicher Sicht auf. Einer von ihnen ist Gerhard Schweizer, der vor über vier Jahren einen Schlaganfall erlitt. Der Buchautor erzählt von seinen Höhen und Tiefen, aber auch von Hoffnung und Glück und welche Rolle die Therapeuten dabei spielten.

Infos und Anmeldung

physiokongress Online

Das vollständige Programm und Infos zur Anmeldung gibt es unter www.thieme.de/physiokongress. Abonnenten der Zeitschriften *physiopraxis*, *manuelletherapie*, *Sporthysio*, *physioscience* und *neuroreha* erhalten übrigens ermäßigten Eintritt.

Patientenperspektive: Meine Reha – meine Ziele

2012 erlitt **Gerhard Schweizer** einen Schlaganfall. Der damals 61-jährige Programmierer war gerade zurück von einer Amerikareise und plante bereits die nächste, doch der Schlaganfall kam dazwischen: Halbseitenlähmung links. Obwohl die Ärzte wenig Hoffnung hatten, lernte er wieder gehen und führt heute ein fast normales Leben. Natürlich hat sich etwas verändert, er musste sein Schiff verkaufen und sich vom Segeln verabschieden. Gerhard Schweizer hat den Weg seiner Genesung aufgeschrieben. „Schlaganfall: Das erste Jahr danach“ heißt sein Buch, mit dem er Betroffenen, Angehörigen und Freunden Mut machen möchte.

Über seine Erfahrungen berichtet er auch am Samstag auf dem physiokongress (Modul 7). Das gemeinsame Zielesetzen mit den Therapeuten war für ihn besonders wichtig.



Abb.: G. Schweizer

Gerhard Schweizer hat sich nach seinem Schlaganfall zurück ins Leben gearbeitet. Segeln kann er nicht mehr, aber Radfahren ist zum Glück wieder möglich.

Ziele aus medizinischer, psychologischer und therapeutischer Sicht

Am Freitag eröffnet Psychologe **Prof. Dr. Ralf Schwarzer** mit seinem Vortrag „Ziele realisieren“ den Kongress (Modul 1). Nachmittags stellt **Karoline Munsch**, Physio- und Bobath-Lehrtherapeutin, die individuelle Zielvereinbarung und die Bewegungsanalyse als einen kommunikativen Prozess und als Methode der Therapieplanung vor (Modul 3).

Am Samstag referieren in Modul 6: **Prof. Dr. Christian Dettmers**, Ärztlicher Leiter Neurorehabilitation der Kliniken Schmieder in Konstanz, zu den ärztlichen Zielen **Claudia Pott**, Physiotherapeutin und Gesundheitswissenschaftlerin, über die physiotherapeutischen Ziele **Tom Leidag**, Schulleiter der SRH-Fachschule für Ergotherapie in Karlsbad-Langensteinbach, über ergotherapeutische, klientenzentrierte Ziele