



1 Handfläche auf Handfläche.



2 Rechte Handfläche über linkem Handrücken, linke Handfläche über rechtem Handrücken.



3 Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



4 Außenseite der Finger auf gegenüberliegenden Handflächen mit verschränkten Fingern.



5 Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



6 Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der linken Hand in der rechten Handfläche und umgekehrt.