

# Heilpflanzen

Ausgabe 1/2023

Schwerpunktthema: Unkräuter

## TERMINE

Erscheinungstermin: 15.03.2023  
**Anzeigenschluss:** 25.01.2023  
Druckunterlagenschluss: 13.02.2023  
Liefertermin für Beilagen: 27.02.2023



Rubrik	Beitrag
Perspektiven	Was mache ich mit ... Springkraut?
Perspektiven	Hirtentäschel in der Chinesischen Medizin
Perspektiven	Hochwertige Kaliumpflanzen
Perspektiven	Das aufrechte Glaskraut (Parietaria officinalis)
Perspektiven	Ein heimisches Wildkraut im Garten
Perspektiven	Ackerschachtelhalm für Tiere
Perspektiven	Hirtentäscheln in der Phytotherapie
Perspektiven	Die Geschichte der Unkräuter
Perspektiven	Was blüht denn da?
Perspektiven	Kleiner Steckbrief: Gewöhnliches Hirtentäschel

## ANSPRECHPARTNER

Markus Stehle • Advertising Manager  
Tel. 0711/8931-734 • Fax -470  
E-Mail: markus.stehle@thieme-media.de

Thieme Media  
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice  
Rüdigerstr. 14 • 70469 Stuttgart

Perspektiven	Hirtentäschel in der Ernährung
Behandlung	Wenn das Wasserlassen zur Qual wird
Behandlung	Wasser marsch!
Behandlung	Von den Gehwegen für die Harnwege
Ernährung	Heimische Superfoods – Hanf
Ernährung	Sauerampfer, Mangold und Co. – gesund oder nicht?
Ernährung	Oxalsäurereiche Pflanzen richtig zubereiten
Ganz nah	Rezepturen mit Günsel
Ganz nah	Kriechender Günsel
Ganz nah	Heilen mit Hilfe der Heiligen

Änderungen bei den Themenplanungen behält sich die Redaktion vor.

Weitere Informationen zum Themenplan erhalten Sie gerne auf Anfrage vom Anzeigenleiter.

#### **ANSPRECHPARTNER**

Markus Stehle • Advertising Manager  
 Tel. 0711/8931-734 • Fax -470  
 E-Mail: markus.stehle@thieme-media.de

Thieme Media  
 Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice  
 Rüdigerstr. 14 • 70469 Stuttgart