

### Fallbeispiel Akutes Koronarsyndrom



Foto: hriana/fotolia.com

An einem Sommerabend um 19:29 Uhr lautet die Einsatzindikation „Verdacht auf akutes Koronarsyndrom“. Am Notfallort, im 1. Stock eines Mehrfamilienhauses, weist Ihnen eine ältere Dame den Weg in das Wohnzimmer, wo ihr 61 Jahre alter Ehemann auf dem Sofa sitzt und beide Arme in den Hüften aufstützt. Er berichtet mit schmerzverzerrtem Gesicht, dass er seit 15 min massive Schmerzen in der Brust habe, und klagt außerdem über Übelkeit und Atemnot: „Die Schmerzen sind unerträglich, zuerst war der Schmerz nur in der Brustgegend, jetzt habe ich aber auch Schmerzen im linken Arm. Es sind heftige stechende Schmerzen und ich bekomme kaum Luft, mir geht es gar nicht gut ...“ Die Haut des Patienten ist kalt, blass und schweißig.

### Definition

Der Begriff „akutes Koronarsyndrom (ACS)“ fasst die instabile Angina pectoris (Brustenge) und die beiden Hauptformen des akuten Myokardinfarkts (Herzinfarkts) zusammen, den sog. STEMI und NSTEMI. Grund für die Zusammenfassung unter einem Oberbegriff ist, dass alle 3 Erscheinungsformen des ACS im Notfall nicht unbedingt anhand ihrer Symptome zu unterscheiden sind, sondern weitere Diagnostik erfordern, die evtl. nicht am Einsatzort möglich ist (z.B. Labordiagnostik oder Herzkatheteruntersuchung, um einen sog. NSTEMI festzustellen).

### Pathophysiologie

Angina pectoris (AP) entsteht durch verengte Herzkranzgefäße (Koronararterien). Ursache einer solchen sog. koronaren Herzkrankheit (KHK) ist meist eine Arteriosklerose. Es kommt zu Minderdurchblutung (Ischämie) und O<sub>2</sub>-Mangelversorgung (Hypoxie) des Herzmuskels (Myokard).

### ARBEITSAUFTRAG

Definieren Sie diese Begriffe:



- **Stabile Angina pectoris:**

.....  
.....

- **Instabile Angina pectoris:**

.....  
.....

- **Myokardinfarkt:**

.....  
.....

- **STEMI:**

.....

- **NSTEMI:**

.....

### ARBEITSAUFTRAG



- 1 Nennen Sie die Symptome des akuten Koronarsyndroms.
- 2 Worin unterscheidet sich der Myokardinfarkt von sämtlichen Formen der Angina pectoris? Erklären Sie.
- 3 Nennen Sie die möglichen Komplikationen, die ein akutes Koronarsyndrom zur Folge haben kann.
- 4 Lesen Sie das Fallbeispiel aufmerksam durch. Beschreiben Sie, wie Sie in einer solchen Situation vorgehen würden. Nennen Sie die Basismaßnahmen, die hier angezeigt sind.

### Weitere Behandlung von Patient mit ACS

Patienten mit einem akuten Koronarsyndrom werden schnellstmöglich in das nächste Krankenhaus mit Herzkatheterlabor transportiert. Dort erhalten sie die erforderliche Diagnostik und Therapie.

### ARBEITSAUFTRAG



- 5 Was passiert bei einer Herzkatheteruntersuchung? Definieren Sie den Begriff und ergänzen Sie die folgende Box.

### Definition Herzkatheteruntersuchung

.....  
.....  
.....

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *Rettungssanitäter S. 281ff.*