



NACHTSCHLAFPROTOKOLL (NÄCHTLICHES AUFWACHEN)

Name des Babys:

Alter:

Datum:



Uhrzeit	Wie hat mich das Baby geweckt?	Wie lange waren wir wach, was haben wir gemacht?	Wann ist das Baby wieder eingeschlafen?	Wie ist das Baby wieder eingeschlafen?	Wie lange hat das Baby am Stück geschlafen?

Einschlafzeit:

Aufwachzeit:

Gesamtzahl Wachphasen:

längste Schlafphase:

Schlafdauer insgesamt:

