



TAGSCHLAFPROTOKOLL

Name des Babys:

Alter:

Datum:



| Einschlafzeit | Wie ist das Baby eingeschlafen? | Wo ist das Baby eingeschlafen? | Wo hat das Baby weiter geschlafen? | Wie lange hat das Baby geschlafen? |
|---------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

1. Blättern Sie zurück und werfen Sie einen Blick auf Seite 39.
Wie oft sollte Ihr Kind tagsüber schlafen?

.....
Wie oft schläft Ihr Kind jetzt tagsüber?

.....
Wie viele Stunden (Gesamtdauer) sollte Ihr Kind tagsüber schlafen?

.....
Wie viele Stunden schläft Ihr Kind jetzt tagsüber?

2. Haben Sie ein festes Ritual für den Tagschlaf?

.....

3. Sind die Schlafzeiten und die Schlafdauer jeden Tag gleich?

.....