

ZEHN-TAGES-PROTOKOLL (TAGSCHLAF)

Name des Babys:

Alter:

Datum:



Wie viele Tage lang haben Sie den Plan umgesetzt?

| | |
|------------------------------------|--|
| Einschlafzeit | |
| Wie ist das Baby eingeschlafen? | |
| Wo ist das Baby eingeschlafen? | |
| Wo hat das Baby weiter geschlafen? | |
| Wie lange hat das Baby geschlafen? | |

1. Schauen Sie noch einmal in die Übersicht „Durchschnittliche Anzahl der Schlafstunden eines Babys“ auf Seite 39:

Wie oft sollte Ihr Kind tagsüber schlafen?

.....
Wie oft schläft Ihr Kind jetzt tagsüber?

.....
Wie viele Stunden (Gesamtdauer) sollte Ihr Kind tagsüber schlafen?

.....
Wie viele Stunden schläft Ihr Kind jetzt tagsüber?

2. Haben Sie ein festes Ritual für den Tagschlaf?

3. Achten Sie bei Ihrem Kind auf Anzeichen von Müdigkeit und legen Sie es dann umgehend ins Bettchen?

4. Sind Schlafzeiten und Schlafdauer jeden Tag gleich?

.....