

## Barthel-Index

Aktivitäten	Mögliche Punktzahl	Erreichte Punktzahl			
<b>Essen</b>					
unabhängig, isst selbstständig, benutzt Geschirr und Besteck	10				
braucht etwas Hilfe, z. B. Fleisch und Brot schneiden	5				
nicht selbstständig, auch wenn o. g. Hilfe gewährt wird	0				
<b>Bett/(Roll-) Stuhltransfer</b>					
unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit	15				
geringe Hilfen oder Beaufsichtigung erforderlich	10				
erhebliche Hilfen beim Transfer, Lagewechsel, Liegen/Sitzen selbstständig	5				
nicht selbstständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	0				
<b>Waschen</b>					
unabhängig beim Waschen von Gesicht, Händen, Kämmen, Zähne putzen	5				
nicht selbstständig bei o.g. Tätigkeit	0				
<b>Toilettenbenutzung</b>					
unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit (inkl. Reinigung)	10				
benötigt Hilfe, z. B. wegen unzureichenden Gleichgewichts oder Kleidung/Reinigung	5				
nicht selbstständig, auch wenn o. g. Hilfe gewährt wird	0				
<b>Baden</b>					
unabhängig bei Voll- und Duschbad in allen Phasen der Tätigkeit	5				
nicht selbstständig bei o. g. Tätigkeit	0				
<b>Gehen bzw. Rollstuhlfahren auf der Flurebene</b>					
unabhängig beim Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt, nicht aber Gehwagen	15				
geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, kann mit Hilfsmittel 50 m gehen	10				
nicht selbstständig beim Gehen, kann aber Rollstuhl selbstständig bedienen, auch um Ecken herum und an einen Tisch heranfahren, Strecke mind. 50 m	5				
nicht selbstständig beim Gehen oder Rollstuhlfahren	0				
<b>Treppen steigen</b>					
unabhängig in der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen)	10				
benötigt Hilfe oder Überwachung beim Treppensteigen	5				
nicht selbstständig, kann auch mit Hilfe keine Treppen steigen	0				
<b>An- und Auskleiden</b>					
unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Bruchband)	10				
benötigt Hilfe, kann aber 50 % der Tätigkeit selbst durchführen	5				
nicht selbstständig, auch wenn o. g. Hilfe gewährt wird	0				
<b>Stuhlkontrolle</b>					
ständig kontinent	10				
gelegentlich inkontinent, max. 1-mal pro Woche	5				
häufiger/ständig inkontinent	0				
<b>Urinkontrolle</b>					
ständig kontinent, ggf. unabhängig bei Versorgung mit DK/Cystofix	10				
gelegentlich inkontinent, max. 1-mal pro Woche, Hilfe bei externer Harnableitung	5				
häufiger/ständig inkontinent	0				
	<b>Summe</b>				
der Barthel-Index wird im Team ermittelt	<b>Datum &amp; Handzeichen</b>				
die verantwortliche Pflegekraft zeichnet ab					