

Prinzip und Indikationen

Eine Pleurapunktion wird bei einem Pleuraerguss durchgeführt. Sie kann entweder zu diagnostischen oder zu therapeutischen Zwecken eingesetzt werden.

- **diagnostische Pleurapunktion:** Hier wird eine Flüssigkeitsprobe gewonnen, die anschließend nach ihrem Aussehen (klar, trübe, blutig?), laborchemisch, zytologisch (Welche Zellen enthält die Probe?) und mikrobiologisch (Enthält die Probe Erreger?) untersucht wird.
- **therapeutische Pleurapunktion:** Sie wird durchgeführt, um durch das Ablassen der Pleuraflüssigkeit die Beschwerden (Luftnot) der Patienten zu lindern oder Arzneimittel in die Pleurahöhle einzubringen (z. B. Chemotherapeutika oder Talkum).

Praktische Durchführung

Die Punktion wird in sitzender Position im Bett vorgenommen. Eine seitliche Überstreckung des Oberkörpers unterstützt dabei die Dehnung der Zwischenrippenräume. Zunächst wird mit dem **Ultraschall** die Stelle mit der meisten Ergussflüssigkeit identifiziert. Mit der **Punktionsnadel** punktiert der Arzt am **Oberrand der Rippe** (Gefäße und Nerven verlaufen am Unterand), wobei die Nadel unter ständiger Aspiration vorgeschoben wird. Zunächst werden Proben für die Laboruntersuchung abgenommen. Anschließend lässt man bei ausgeprägtem Erguss die Flüssigkeit über ein Ableitungssystem in einen Auffangbehälter ablaufen.

Pleurapunktion.

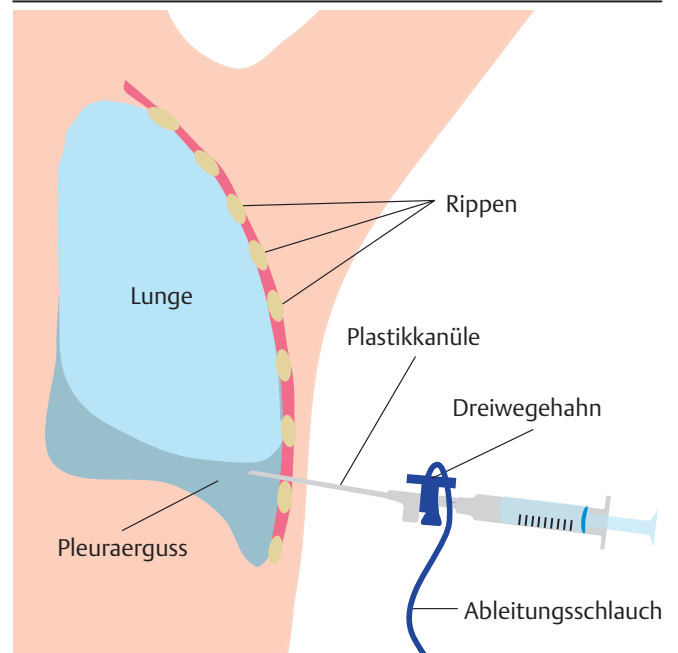


Abb. nach: Arastéh K, Baenkler H, Bieber C et al., Hrsg. Duale Reihe Innere Medizin 4. Auflage. Thieme; 2018

!Merke Pleurapunktion

Wichtig ist dabei, dass der Dreivehahnn so eingestellt ist, dass die Flüssigkeit abfließt, aber keine Luft von außen eindringt.

In einer Sitzung darf nicht mehr als 1 l Flüssigkeit punktiert werden, da sich sonst ein **Postexpansionslungenödem** bilden kann. Wenn der Patient stark hustet, muss die Punktion abgebrochen werden!

ARBEITSAUFGABE

Pflegende übernehmen Aufgaben vor, während und nach einer Pleurapunktion.

- Welche Vorbereitungen müssen Sie treffen? Welche Materialien müssen Sie richten?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie während einer Pleurapunktion?
- Welche pflegerischen Aufgaben gehören zur Nachbereitung? Auf welche Komplikationen müssen Sie besonders achten?