

**Definition Harnwegsinfekt**

Unter einem symptomatischen Harnwegsinfekt versteht man eine durch Krankheitserreger (meist Bakterien) hervorgerufene Infektion im Urogenitalsystem, die mit typischen klinischen Beschwerden (wie Brennen beim Wasserlassen) einhergeht. Im Gegensatz dazu bezeichnet die asymptomatische Bakteriurie den Nachweis von Bakterien im Urin ohne Symptome eines Harnwegsinfekts.  
persistierender HWI besteht, wenn ein Infekt trotz Therapie nicht

**Prävention** • Das Risiko eines Rezidivs kann durch bestimmte Verhaltensweisen gesenkt werden. Hierzu gehört, ausreichend zu **trinken**. Frauen sollten bei der **Intimpflege** versuchen, Schmierinfektionen zu vermeiden (Reinigung „von vorne nach hinten“). **Wasserlassen nach dem Geschlechtsverkehr** minimiert ebenfalls das Risiko eines Harnwegsinfekts. Außerdem sollte angemessen **warme Kleidung** getragen werden (Ausküh-

**Diagnostik**

- Anamnese und klinische Untersuchung
- Labor-Diagnostik: Urinstatus, Urinkultur, Harnröhrenabstrich, in der Blutuntersuchung Bestimmung der Entzündungsparameter, Blutkulturen.
- Bildgebende Verfahren (u. a. Sonografie, i. v.-Pyelografie, Miktionszystourethrografie, Urodynamik, CT und MRT, Nierenzintigrafie)



**ARBEITSAUFTRAG**

- 1 Wann wird von einem „rezidivierenden“ HWI gesprochen? Und was bedeutet „persistierend“ in diesem Zusammenhang?
- 2 HWI können nach Ihrer Entstehung und nach der Lokalisation eingeteilt werden. Was bedeutet das? Wo ist beispielsweise die Zystitis und die Pyelonephritis einzuordnen?
- 3 Sammeln Sie mögliche Risikofaktoren für HWI.
- 4 Welche Erreger sind häufig bei HWI zu finden?
- 5 Welche Symptome treten typischerweise bei HWI auf und welche therapeutischen Maßnahmen können ergriffen werden? Vervollständigen Sie die Tabelle.

Tab. Symptome bei Harnwegsinfekten.

	Symptome	Therapie
Urethritis		
Zystitis		
Pyelonephritis		

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *I care Krankheitslehre*.

Mehr zum Thema:

- I care Krankheitslehre 11
- I care Pflege 57
- I care Anatomie 10