

Haut beobachten und beurteilen

Die Hautbeobachtung und -beurteilung gehört zu den grundlegenden Aufgaben von Pflegenden. Sie erfolgt sowohl im Rahmen der Grundpflege als auch bei der speziellen Pflege, z. B. bei der Beurteilung von (Operations-)Wunden oder als Verlaufsbeobachtung bei Hauterkrankungen.

Hautfarbe und -zustand geben wichtige Auskunft über das Befinden der Patienten. Beobachtet werden:

- **Hautkolorit:** Rötung, Blässe, Blau-/Gelbfärbung
- **Hauttemperatur:** kühl (und blass) oder heiß (und rot)
- **Hautoberfläche:** feucht, fettig, trocken oder schuppig.
- **Hautturgor:** schlaff, mit stehenbleibenden Falten, mit Wassereinlagerungen (Ödeme)

Hautreinigungs- und pflegeprodukte

Grundlagen

Zur Pflege der Haut gibt es verschiedene Pflegemittel. Hautpflege dient dazu, die Haut elastisch und geschmeidig zu halten, sodass sie ihre Funktion als Barriere vor Krankheitserregern und als Temperaturregelungs- und Sinnesorgan erfüllen kann. Die Pflege der Haut beginnt schon mit ihrer Reinigung.

Der sog. **Säureschutzmantel** hält die Haut geschmeidig und schützt sie vor dem Austrocknen.

Hautreinigungsprodukte

Ein wichtiger Faktor bei der Auswahl von Reinigungsprodukten ist der pH-Wert. Wasser hat einen neutralen pH-Wert von 7. Ein pH-Wert über 7 bezeichnet man als basisch bzw. alkalisch, einen pH-Wert unter 7 als sauer. Bei den Reinigungsprodukten kann zwischen Seifen und Syndets gewählt werden.

Merke Abspülen

Rückstände der Reinigungsprodukte müssen immer abgespült werden, d. h., es muss mit einem neuen Lappen mit klarem Wasser „nachgewaschen“ werden, um Hautreizungen vorzubeugen.

Hautpflegemittel

- Cremes und Lotionen
- **Öl-in-Wasser-Emulsionen:** Wasseranteil höher als Fettanteil
- **Wasser-in-Öl-Emulsionen:** Fettanteil höher als Wasseranteil
- Salben und Pasten
- pflanzliche Öle



ARBEITSAUFGABE

- 1 Überlegen Sie zu zweit, ...
 - a. auf was eine Gesichtsrötung hinweisen kann.
 - b. wann generell Hautrötungen zu beobachten sind.
 - c. wie sich die Haut bei einer Anämie oder einem extrem niedrigen Blutdruck verändert.
 - d. welche Erkrankungen eine durch Sauerstoffmangel blau verfärbte Haut (Zyanose) verursachen können.
 - e. wie eine Gelbfärbung der Haut entstehen kann.
- 2 Eine Überwärmung („calor“) einer einzelnen Hautstelle gilt als eines der klassischen 5 Zeichen, die auf einen Entzündungsvorgang hindeuten. Erläutern Sie was sich hinter den anderen Begrifflichkeiten „rubor“, „dolor“, „tumor“ und „functio laesa“ verbirgt.
- 3 Welche Probleme bzw. welche Erkrankungen können hinter einem veränderten Hautturgor stehen?
- 4 Beschreiben Sie was hinsichtlich der Wassertemperatur, die zur Reinigung verwendet wird, zu beachten ist.
- 5 Zur Reinigung der Haut können Seifen und Syndets verwendet werden.
 - a. Welche Produkte werden in Ihrem aktuellen/vergangenen Praxisort eingesetzt?
 - b. Welches Produkt würden Sie bevorzugen und warum?
- 6 Für welche Hauttypen und zu welchem Zweck werden die verschiedenen Arten von Hautpflegemitteln jeweils eingesetzt?