

Das Säuglingsbad kann aus verschiedenen Gründen angewendet werden. Es kann dem Wohlbefinden und der Wahrnehmungsförderung dienen, aber auch der Körperreinigung und Therapie. Die Entscheidung, ein Säuglingsbad durchzuführen, und die Wahl der Pflegeprodukte sind den Bedürfnissen und dem Zustand des Kindes anzupassen, sowohl im klinischen als auch im häuslichen Setting.

Beim Baden von Neugeborenen und Säuglingen gilt es verschiedene Sicherheitsaspekte zu beachten:

- Säuglinge sollten nicht unmittelbar nach einer Mahlzeit gebadet werden, da dies zu einer Belastung des Kreislaufes führen kann. Des Weiteren besteht die Gefahr von Spucken oder Erbrechen beim Baden nach dem Essen.
- Die Temperatur des Wassers sollte zwischen 37°C und 38°C liegen. Vor dem Bad muss eine Kontrolle der Temperatur mit einem Badethermometer erfolgen um eine Verbrühung des Kindes zu verhindern.
- Zum Schutz der Haut sollte eine Badedauer von 5–10 Minuten nicht überschritten werden.
- Nach dem Bad muss die Haut, speziell die Hautfalten, gut getrocknet werden, da Feuchtigkeit Mazerationen (Aufweichen des Gewebes) und Mykosen (Pilzinfektionen) begünstigen.

- Auch ältere Säuglinge oder Kleinkinder sollten beim Baden aufgrund der möglichen Ertrinkungsgefahr nie alleine gelassen werden. Dementsprechend müssen auch Säuglinge, die bereits sitzen können, beim Baden festgehalten werden, um ein Wegrutschen und Untertauchen zu verhindern.



ARBEITSAUFTRAG

Eine wesentliche Aufgabe von Pflegenden besteht darin, die Eltern des Kindes von Anfang an in die Pflege und Versorgung einzubeziehen, anzuleiten und ihnen Sicherheit zu vermitteln.

- 1 Welche Fragen könnten Eltern vor dem ersten Baden ihres Kindes haben und wie würden Sie diese Fragen beantworten?
- 2 Welche Materialien benötigen Sie für die Anleitung von Eltern zum Baden ihres Kindes?
- 3 Was müssen Sie bei der Auswahl von Pflegeprodukten beachten?
- 4 Beschreiben Sie die Durchführung eines Säuglingsbades.

Säuglingsbad.



1 Säugling auf dem Wickeltisch entkleiden



2 Wassertemperatur kontrollieren, ggf. anpassen



3 Säugling vorsichtig ins Bad tauchen



4 Säugling während der gesamten Badedauer halten bzw. beaufsichtigen



5 Säugling nach dem Bad in ein Handtuch wickeln



6 sorgfältig abtrocknen, speziell die Hautfalten

Fotos: K. Oborny, Thieme