

Haut beobachten und beurteilen

Die Hautbeobachtung und -beurteilung gehört zu den grundlegenden Aufgaben von Pflegenden. Sie erfolgt sowohl im Rahmen der Grundpflege, vor allem beim Waschen und Lagern der Patienten, als auch bei der speziellen Pflege, z. B. bei der Beurteilung von (Operations-)Wunden oder als Verlaufsbeobachtung bei Hauterkrankungen.

Hautfarbe und -zustand geben wichtige Auskunft über das Befinden der Patienten. Beobachtet werden:

- **Hautfarbe:** Rötung, Blässe, Blau-/Gelbfärbung
- **Hauttemperatur:** kühl (und blass) oder heiß (und rot)
- **Hautoberfläche:** feucht, fettig, trocken oder schuppig.
- **Hautturgor:** schlaff, mit stehenbleibenden Falten oder Wassereinlagerungen (Ödeme)

Hautreinigungs- und pflegeprodukte

Grundlagen

Zur Pflege der Haut gibt es verschiedene Pflegemittel. Hautpflege dient dazu, die Haut elastisch und geschmeidig zu halten, sodass sie ihre Funktion als Barriere vor Krankheitserregern und als Temperaturregelungs- und Sinnesorgan erfüllen kann. Die Pflege der Haut beginnt schon mit ihrer Reinigung.

Der sog. **Säureschutzmantel** hält die Haut geschmeidig und schützt sie vor dem Austrocknen.

Hautreinigungsprodukte

Ein wichtiger Faktor bei der Auswahl von Reinigungsprodukten ist der pH-Wert. Wasser hat einen neutralen pH-Wert von 7. Ein pH-Wert über 7 bezeichnet man als basisch bzw. alkalisch, einen pH-Wert unter 7 als sauer. Bei den Reinigungsprodukten kann zwischen Seifen und Syndets gewählt werden.

Merke Abspülen

Rückstände der Reinigungsprodukte müssen immer abgespült werden, d. h., es muss mit einem neuen Lappen mit klarem Wasser „nachgewaschen“ werden, um Hautreizungen vorzubeugen.

Hautpflegemittel

- Cremes und Lotions

- **Öl-in-Wasser-Emulsionen:** Wasseranteil höher als Fettanteil
- **Wasser-in-Öl-Emulsionen:** Fettanteil höher als Wasseranteil

- Salben und Pasten

- pflanzliche Öle



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Überlegen Sie zu zweit, ...
 - a. auf was kann eine Gesichtsrötung hinweisen?
 - b. wann sind generell Hautrötungen zu beobachten?
 - c. wie verändert sich die Haut bei einer Anämie, oder einem extrem niedrigen Blutdruck?
 - d. eine blau verfärbte Haut weist auf einen Sauerstoffmangel hin, welche Erkrankungen können dahinter stehen?
 - e. wie kann eine Gelbfärbung der Haut entstehen?
- 2 Eine Überwärmung („calor“) einer einzelnen Hautstelle gilt als eines der klassischen 5 Zeichen, die auf einen Entzündungsvorgang hindeuten. Was verbirgt sich hinter den anderen Begrifflichkeiten „rubor“, „dolor“, „tumor“, „calor“ und „functio laesa“?
- 3 Welches Problem bzw. welche Erkrankung kann hinter einem veränderten Hautturgor stehen?
- 4 Der natürliche Säureschutzmantel hat einen pH-Wert von 5,5. Was ist hinsichtlich der Wassertemperatur, die zur Reinigung verwendet wird, zu beachten?
- 5 Zur Reinigung der Haut können Seifen und Syndets verwendet werden.
 - a. Welche Produkte werden in Ihrem aktuellen/vergangenen Praxisort eingesetzt?
 - b. Welches Produkt würden Sie bevorzugen und warum?
- 6 Für welche Hauttypen und zu welchem Zweck werden die verschiedenen Hautpflegemittel jeweils eingesetzt?

Mehr zum Thema:

- I care Pflege 17

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch **I care Pflege**.