

## Nina

Nina ist ein zehnjähriges Mädchen mit Verdacht auf Asthma bronchiale. Nach einem nächtlichen Anfall von Atemnot erhielt sie zur medikamentösen Therapie einen venösen Zugang in der rechten Ellenbeuge. Zur weiteren Beobachtung wurde eine kontinuierliche Überwachung der Herzfrequenz mittels Elektroden und der Sauerstoffsättigung mittels Fingersensor über einen tragbaren Monitor angeordnet. Nina ist ein sehr schüchternes Mädchen, das seine Wünsche nur auf Rückfragen äußert. Im Gespräch erzählt, dass sie große Angst vor einem erneuten Anfall von nächtlicher Atemnot hat.

Nach dem Zubettgehen liegt Nina lange wach, sie schläft erst gegen Mitternacht ein. Beim Einschlafen zieht sich Nina die Bettdecke über den Kopf und man hört sie leise weinen. In ihrer häuslichen Umgebung geht Nina gegen 21 Uhr ins Bett und liest oder hört noch Musik für eine halbe Stunde, bevor sie das Licht löscht, um einzuschlafen.

### Leichter einschlafen.



Ein Nachtlicht kann Nina die nötige Sicherheit in der unbekannt, neuen Umgebung geben und das Einschlafen erleichtern. © K. Oborny, Thieme

### Pflegeplan von Nina.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN