

Frau Maier

Frau Maier ist 54 Jahre alt, verheiratet und hat 2 erwachsene Kinder. In ihrem Haushalt lebt schon seit 3 Jahren ihre pflegebedürftige Schwiegermutter, die von ihr versorgt wird. Frau Maier liegt im Krankenhaus auf der gynäkologischen Station, am zweiten postoperativen Tag nach einer abdominalen Hysterektomie (operative Entfernung der Gebärmutter). Bei der Operation hat Frau Maier viel Blut verloren und der Arzt hat ihr zu einer Anschlussheilbehandlung geraten, um wieder ganz zu genesen.

Bei der Pflegevisite klagt Frau Maier darüber, seit ihrer Operation nicht schlafen zu können. Die daraufhin durchgeführte Schlafanamnese ergibt, dass Frau Maier sich Gedanken um die Versorgung ihrer pflegebedürftigen Schwiegermutter macht, wenn sie, wie vom Arzt vorgeschlagen, für mehrere Wochen zur Kur fährt. Hinzu kommt die Befürchtung, durch nächtliches Drehen im Bett versehentlich ihren venösen Zugang mit der Infusion herauszuziehen.

Schlaflosigkeit.



Ihre Sorgen lassen Frau Maier nicht schlafen, obwohl guter Schlaf für die Heilung nach der Operation wichtig wäre. © K. Oborny, Thieme

Pflegeplan von Frau Maier.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN