

### Definition Transurethraler Blasenkatheter

Ein transurethraler Blasenkatheter wird durch die Harnröhre (Urethra) in die Blase eingeführt und dient der vorübergehenden künstlichen Harnableitung.

### Indikationen & Kontraindikationen

#### Indikationen:

- therapeutisch: Blasenentleerungsstörung, Harnabflussbehinderung, Prostatavergrößerung, lang andauernde Operationen, Blasenspülung
- diagnostisch: Zystogramm, Urethrogramm, Instillation von Kontrastmittel, Bilanzierung der Harnausscheidung, Überwachung der Nierenfunktion

#### Kontraindikationen:

- Harnröhrenabriss
- Harnröhrenverengung
- akute Prostatitis

### Katheterarten

Es werden folgende Katheterarten unterschieden:

- Einmalkatheter: aus PVC
- Dauerkatheter (Blasenverweilkatheter): aus Latex, Polyurethan oder Silikon
- Spülkatheter: aus Silikon

### Kathetergrößen und Katheterspitzen

#### Kathetergröße

Die Kathetergrößen werden in Charrière angegeben. Charrière ist die Maßeinheit für den Außendurchmesser von medizinischen Kathetern. Ein Charrière entspricht 0,33 mm und wird mit Ch. oder Char. abgekürzt. Will man den Durchmesser in Millimetern ermitteln, teilt man die Charrièregröße durch 3, ein Katheter von 18 Ch. hat z. B. einen Außendurchmesser von 6 mm.

Kathetergrößen liegen bei Männern zwischen 14 und 18 Ch., bei Frauen zwischen 12 und 14 Ch. und bei Kindern zwischen 8 und 10 Ch.

#### Katheterspitzen

Die Katheterspitze kann eine oder mehrere Öffnungen haben und unterschiedlich geformt sein.

#### Kathetersets.



Je nach Hersteller sind die Kathetersets unterschiedlich bestückt.

Foto: K. Oborny, Thieme

### Pflege bei transurethralen Blasenkathetern

#### Hygiene

Pflegende sollten vor und nach jeder Maßnahme am Katheter eine hygienische Händedesinfektion durchführen und unsterile Handschuhe tragen.

#### Körperpflege und Intimtoilette

Katheter und Intimbereich 2-mal täglich mit Einmalwaschlappen und Wasser reinigen; Borsten am Katheter entfernen. Bei Anzeichen einer Infektion oder Verunreinigung mit Stuhl Schleimhautdesinfektion durchführen.

#### Flüssigkeitszufuhr

ausreichend Flüssigkeitszufuhr (2–3 Liter), um einen erhöhten Spüleffekt in der Blase zu bewirken.

#### Katheterpflege

Auf Durchlässigkeit der Ableitungen sowie auf Menge, Farbe, Konzentration und Beimengungen des Urins achten. Das Kathetersystem darf nicht diskonnektiert werden; Urinproben nur an der Probenentnahmestelle nach Wischdesinfektion entnehmen. Urinbeutel je nach Diurese 1–2-mal am Tag entleeren und immer unter Blaseniveau anbringen.



### ARBEITSAUFGABE

- 1 Nennen Sie Komplikationen, die bei der Anlage eines transurethralen Blasenkatheters auftreten können?
- 2 Wann wird ein Einmalkatheter verwendet und warum darf er nicht für längere Zeit in der Harnröhre liegen?
- 3 Weshalb haben Dauerkatheter 2 Lumen und Spülkatheter 3? wofür werden die einzelnen Lumen benötigt?
- 4 Patienten, die eine große Operation (z.B. einen herzchirurgischen Eingriff) erhalten, bekommen meist einen Dauerkatheter aus Silikon. Begründen Sie.
- 5 In welchem Fall dürfen Dauerkatheter aus Latex auf keinen Fall verwendet werden?
- 6 Warum darf das Kathetersystem nicht diskonnektiert werden? Was ist die Gefahr dabei?
- 7 Stellen Sie sich vor, Sie entdecken bei der Intimtoilette bei einem Pflegeempfänger Anzeichen einer Infektion der Harnröhre. Diskutieren Sie in der Gruppe, was Sie als Pflegefachkraft in dieser Situation tun würden.