

Frau Seitz

Frau Seitz, 73 Jahre alt, ist zu Hause gestürzt und klagt über starke Schmerzen im rechten Arm. Im Krankenhaus wird eine subkapitale Humerusfraktur rechts diagnostiziert und Frau Seitz mit einem Desault-Verband zur Ruhigstellung des Armes versorgt. Frau Seitz leidet seit mehr als 20 Jahren an rheumatoider Arthritis, die sie in ihrer Beweglichkeit stark einschränkt und zudem zu starken Deformitäten der Hände und Finger geführt hat.

Frau Seitz ist es sehr wichtig, sich weitgehend selbstständig zu versorgen. Daheim wird sie von ihrer 75-jährigen Schwester unterstützt; ein ambulanter Dienst hilft ihr 2-mal wöchentlich beim Duschen bzw. Baden. Frau Seitz ist Rechtshänderin und leidet sehr darunter, dass sie aufgrund des ruhiggestellten Armes ihr Essen nicht wie gewohnt selbstständig einnehmen kann.

Selbstständigkeit.



Frau Seitz ist es wichtig, sich selbstständig zu versorgen. Verschiedene Hilfsmittel sind ihr dabei sehr hilfreich. Momentan kann sie diese wegen des Desault-Verbands am rechten Arm nicht benutzen. © K. Oborny, Thieme

Auszug aus dem Pflegeplan von Frau Seitz.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN
Frau Seitz kann sich aufgrund ihrer Oberarmfraktur das Essen nicht selbstständig richten.	Frau Seitz kann mit Unterstützung und Hilfsmitteln die Nahrung mit der linken Hand zu sich nehmen.	<ul style="list-style-type: none"> Frau Seitz behält einen guten Ernährungszustand und einen physiologischen Wasserhaushalt. Frau Seitz akzeptiert die vorübergehende Unterstützung durch Pflegende. 	<ul style="list-style-type: none"> Frau Seitz zu den Mahlzeiten ggf. beim Gang zum Tisch begleiten. Mahlzeiten mundgerecht zerkleinern, Brot streichen und nach Wunsch belegen, Portionspackungen und Flaschen öffnen usw. Tellerranderhöhung anbringen.