

Bei der intramuskulären Injektion werden isotone wässrige, aber auch ölige Lösungen in das Skelettmuskelgewebe injiziert. Die Resorptionszeit ist kürzer als bei einer subkutanen Injektion, jedoch nicht so kurz wie bei einer intravenösen. Die Wirkung tritt nach etwa 10 – 20 Minuten ein. Beispiele für intramuskuläre Injektionen sind:

- Impfungen, z.B.
.....
- Verabreichung von öligen Suspensionen, z.B.
.....
.....
.....
- Einbringen von Depotpräparaten, z.B.
.....

Ventrogluteale Injektion nach v. Hochstetter

Für die i. m.-Injektion sollte eine lange G20-Kanüle (gelb) verwendet werden, um eine versehentliche Injektion in das Fettgewebe zu vermeiden. Dies könnte zu einer Entzündung bis hin zu einer Gewebsnekrose führen. Bei sehr kachektischen Patienten, Säuglingen und Kindern kann eine normale G20- oder G21-Kanüle (grün) verwendet werden.

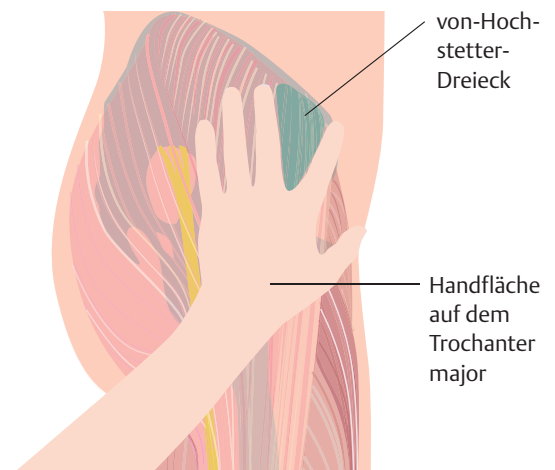
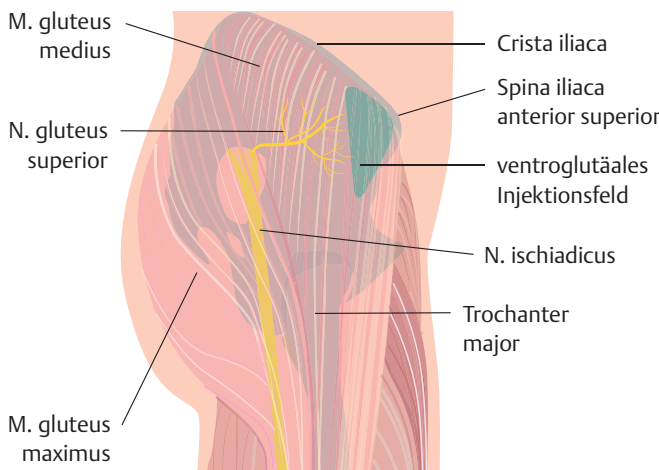
Die **ventrogluteale Injektion nach v. Hochstetter** ist bei Erwachsenen und Jugendlichen die sicherste Methode um u.a. fehlgedurchführte Injektionen in ein Gefäß zu vermeiden.



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Ergänzen Sie links die fehlenden praktischen Beispiele.
- 2 Pflegende sollten vor der Injektion auf die allgemeinen Kontraindikationen achten. Listen Sie alle auf und begründen Sie.
- 3 Welche möglichen Injektionsorte gibt es?
- 4 Warum führen Pflegende keine i.m.-Injektionen in den Musculus deltoideus (Deltamuskel) des Oberarms durch? Warum werden stattdessen Musculus gluteus (Gesäßmuskel) und Musculus versus lateralis des Oberschenkels gewählt?
- 5 Notieren Sie in Stichworten die Durchführung einer i.m.-Injektion nach Hochstetter. Hinsichtlich
 - a. Lagerung,
 - b. Injektionsort,
 - c. Hautdesinfektion,
 - d. Einstich,
 - e. Injektion und
 - f. Nachsorge.
- 6 Versuchen Sie in Kleingruppen (2-3 Personen) den Injektionsort nach Hochstetter zu finden. Wechseln Sie durch, so dass jeder einmal üben kann. Nehmen Sie dazu die Abbildung zu Hilfe.
- 7 Welche Alternative gibt es zur Hochstetter-Methode? Und unter welchen Umständen wird diese Methode angewendet. Begründen Sie.

Injektionsbereich der i.m.-Injektion nach von Hochstetter.



Bei der Injektionsmethode nach von Hochstetter werden die wichtigsten Nerven N. Ischiadicus (Ischiasnerv) und N. gluteus superior nicht gefährdet. Die 3 Markierungspunkte des von-Hochstetter-Dreiecks sind die Spina iliaca anterior superior (Knochenvorsprung am vorderen Ende der Darmbeinschaukel), die Crista iliaca (Darmbeinkamm) und der Trochantermajor (großer Rollhügel). *Quelle: I care Pflege, Thieme, 2015*