

## Mareike

Mareike ist 10 Jahre alt. Sie ist seit einem Jahr an einer akuten myeloplastischen Leukämie (AML) erkrankt und hat zahlreiche schmerzhafte Prozeduren wie Blutentnahmen, Knochenmarkpunktionen und Lumbalpunktionen über sich ergehen lassen müssen. Während des letzten halben Jahres kam sie nur noch zu Kontrolluntersuchungen in die Klinik, sie befand sich in einer Remission. Seit 14 Tagen ist Mareike müde und schlapp, sie hat keinen Appetit. Zur Abklärung wird sie auf der onkologischen Station aufgenommen. Das Pflegepersonal kennt das Mädchen von früheren Aufenthalten als ein kooperatives Kind, das sich gut alleine beschäftigen kann.

Der betreuenden Pflegekraft fällt beim Aufnahmegespräch im Patientenzimmer auf, dass Mareike sehr unruhig wirkt. Sie nestelt an ihrer Bettdecke, kann kaum Blickkontakt halten und konzentriert sich nicht auf die Fragen der Pflegekraft. Ihre Mundwinkel zucken, sie sagt immer wieder: „Die können das doch auch ohne Punktion feststellen, was mit mir ist?“ Mareike ist tachykard und zittert. Ihre Mutter wischt sich immer wieder heimlich die Tränen aus den Augen, sie versucht ihr Gesicht vor der Tochter zu verbergen. Diese schaut sie immer wieder hilflos an.

## Knochenmarkpunktion.



Für Mareike ist es wichtig, Ihrer Mutter bei sich zu haben. Sie gibt Ihr als wichtige Bezugsperson ein sicheres Gefühl. © K. Oborny, Thieme

## Auszug aus dem Pflegeplan von Mareike.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN
Mareike hat aufgrund schlechter Vorerfahrungen große Angst vor einer möglichen erneuten Knochenmarkpunktion.	Mareike ist für ihr Alter sehr verständlich und hat sich in früheren Situationen kooperativ verhalten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mareike ist informiert und sieht den anstehenden diagnostischen Maßnahmen entgegen.</li> <li>Mareikes Mutter ist gefasst und kann beruhigend auf ihr Kind einwirken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mareike und ihrer Mutter ausführliche Informationen über schmerzreduzierende Maßnahmen während des Eingriffs geben.</li> <li>Die Mutter von Mareike ist beim Eingriff als Bezugsperson anwesend.</li> </ul>