

Enterale Ernährung über Ernährungssonden

Bei der enteralen Ernährung wird der Patient mit speziellen Nährstoffen über den Magen-Darm-Trakt mit Trinklösungen oder über eine Ernährungssonde versorgt.

Sondenformen • Die verschiedenen Sonden, über die eine enterale Ernährung erfolgen kann, zeigt die Tabelle unten.

Applikation der enteralen Sondennahrung • Folgende Fragen sollten vor der Applikation beantwortet sein:

- Soll die Ernährung intermittierend oder kontinuierlich appliziert werden?
- Welche Sondennahrung, in welcher Dosierung, soll verwendet werden?
- Wie hoch ist der Flüssigkeitsbedarf?
- Wie soll der Kostaufbau erfolgen?
- Soll die Ernährung per Schwerkraft oder mithilfe einer Ernährungspumpe erfolgen?
- Ist die Sondenlage korrekt?

Hygiene • Um eine Kontamination zu vermeiden, sollten folgende Regeln im Umgang mit Sondennahrung eingehalten werden:

- Standardhygiene wie Händewaschen und Händedesinfektion
- Anschlussstellen der Sonde und des Überleitsystem nicht berühren
- angebrochene Flaschen maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren
- Sondennahrung bei Raumtemperatur nicht länger als 8 Stunden hängenlassen



ARBEITSAUFTRAG

- 1 Ernährungssonden werden über die Nase, durch den Ösophagus, in den Magen eingeführt. Magensonden bzw. Ernährungssonden können zur Ernährung eines Patienten eingesetzt werden. Welche weiteren Indikationen für Magensonden gibt es?
- 2 Aus welchen Gründen werden Ernährungssonden eingesetzt?
- 3 Die Tabelle zeigt die verschiedenen Sondenarten, deren Verwendung und Eigenschaften. Ergänzen Sie die fehlenden Angaben.
- 4 Eignen Sie sich das Wissen an, um die Fragen zur Applikation bei enteraler Ernährung beantworten zu können?

Tab. Verschiedene Sondenarten, deren Verwendung und Eigenschaften.

Sondenart	Verwendung und Eigenschaften
naso- und orogastrale bzw. -jejunale Sonden	<ul style="list-style-type: none"> • kurzzeitige Ernährung (..... bis..... Wochen) • Sonde wird über die Nase oder eingeführt und liegt im Magen (gastral) oder im Jejunum (jejunal) • Verstopfungsgefahr größer, da feinlumig
PEG:	<ul style="list-style-type: none"> • langfristige Ernährung (> Wochen) – Sondenende liegt im Magen • Sonde wird durch die Bauchdecke in den Gastrointestinaltrakt eingeführt; wird im Rahmen eines kleineren chirurgisches Eingriffs gelegt • bietet größtmögliche Bewegungsfreiheit und optische Vorteile • Ersatzsonden und Button möglich
Jet-PEG (Verlängerung der PEG-Sonde ins Jejunum)	<ul style="list-style-type: none"> • langfristige Ernährung (> Wochen) • Sondenende liegt im Jejunum
PEJ:	<ul style="list-style-type: none"> • langfristige Ernährung (> Wochen) • Sonde wird durch die in das Jejunum eingeführt, wird im Rahmen eines kleineren chirurgisches Eingriffs gelegt
FKJ: Feinnadelkatheterjejunostomie	<ul style="list-style-type: none"> • langfristige Ernährung (> Wochen) • Sondenende liegt im, wird im Rahmen einer großen Operation gelegt

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *I care Pflege*.