

# Arbeitsblatt • I care Pflege 5

## Pflegetheorien, -modelle und -konzepte

Professionelle Pflege benötigt theoretische Grundlagen, welche die Basis für die Umsetzung in die Pflegepraxis bilden. Man unterscheidet je nach Praxisnähe und Reichweite die Begriffe Theorie, Modell und Konzept.

### Pflegetheorien

Pflegetheorien dienen als **theoretische Grundlage** und bestehen aus definierten und miteinander logisch verknüpften Aussagen aus dem Bereich der Pflege (z.B. Selbstpflege-Defizit-Theorie nach Orem). Sie schaffen ein **gemeinsames Grundverständnis** der Eigenschaften und Aufgaben von professioneller Pflege. Da Pflegetheorien relativ abstrakt sind, werden auch sie als **Grand Theories** oder **konzeptuelle Modelle** bezeichnet.

### Pflegemodelle

Modelle werden aus Pflegetheorien abgeleitet und tragen zum besseren Verständnis der Wirklichkeit bei. Sie werden daher auch als **Theorien mittlerer Reichweite** bezeichnet. Ein Beispiel ist das Pflegemodell nach Roger, Logan und Tierney (RLT-Modell). Pflegemodelle machen Aussagen über den Menschen, seine Umwelt, Gesundheit, Krankheit und Pflege. Sie **beschreiben das jeweilige Pflegeverständnis, definieren Aufgaben und Ziele** der Pflege und geben eine **Struktur für die Pflegeplanung** vor. Sie bilden die Basis für einrichtungsspezifische Pflegekonzepte.

### Pflegekonzepte

Konzepte dagegen gelten als **kleinste Bausteine einer Theorie oder eines Modells**. Sie beinhalten Handlungsempfehlungen oder -anleitungen, die sich aus einer Pflegetheorie ableiten lassen und dienen durch die praktische Anwendung der Überprüfung von Pflegetheorien. Man unterscheidet

- **empirische Konzepte:** beschreiben direkt beobachtbare und messbare Phänomene

- **abstrakte Konzepte:** beschreiben Phänomene, die nicht direkt messbar sind

In Pflegekonzepten werden u. a. Teilziele und Maßnahmen formuliert, mit denen eine hohe Pflegequalität erreicht werden soll. Das Pflegekonzept ist für die Mitarbeiter einer Einrichtung handlungsleitend und verbindlich.

### !Merke

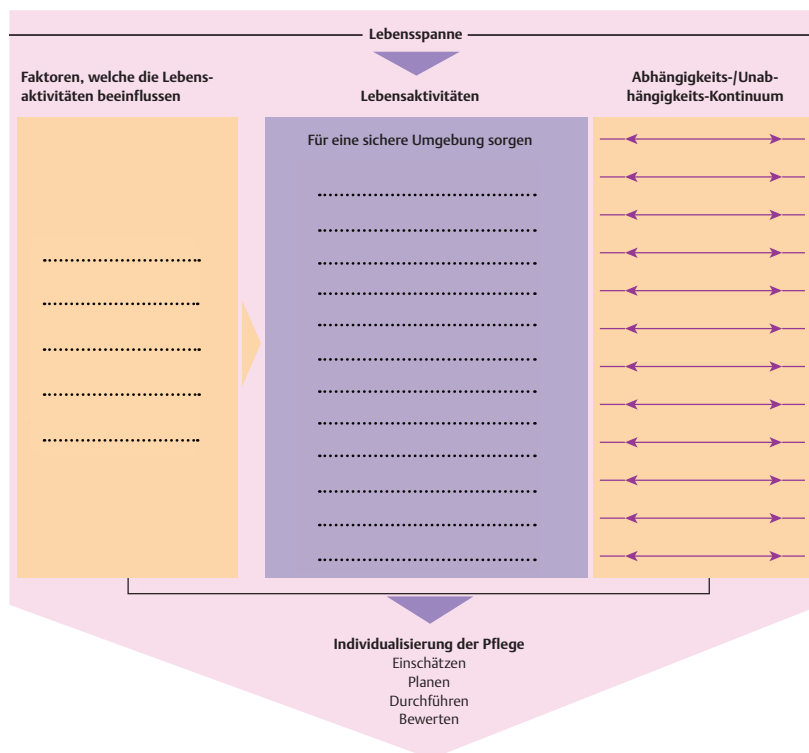
Pflegetheorien sind ein theoretischer Bezugsrahmen für ein gemeinsames Pflegeverständnis. Pflegemodelle leiten sich von Pflegetheorien ab und stellen einen Bezug zum Pflegealltag her. Sie dienen als Grundlage für Pflegekonzepte, die konkrete Teilziele und Maßnahmen formulieren und damit u. a. die Pflegequalität beeinflussen.



### ARBEITSAUFTRAG

- 1 Differenzieren Sie die Begriffe Theorie, Modell und Konzept.
- 2 Welche sind die 3 zentralen Konzepte der Pflegetheorie nach Dorothea Orem?
- 3 Welche sind die 5 zentralen Konzepte des RLT-Modells?
- 4 Ergänzen Sie in der Abbildung die 12 Lebensaktivitäten und 5 Einflussfaktoren nach Roger, Logan und Tierney.
- 5 Informieren Sie sich, nach welchem Modell bzw. Konzept an Ihrer Einrichtung gepflegt wird.

Abb. Im RLT-Modell nehmen 5 Faktoren Einfluss auf die 12 Lebensaktivitäten.



Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *I care Pflege*.