

## Maja

Die siebenjährige Maja klagt seit einer Harnwegsinfektion über unklare Bauchschmerzen und soll zur Abklärung einer Harntransportstörung ein Miktionszystourethrografie (MCU) im Krankenhaus erhalten.

Maja sagt, dass sie Angst vor der Untersuchung hat und ist sehr aufgeregt. Sie klammert sich an ihre Mutter, weint, zittert und möchte, dass ihre Mutter die ganze Zeit bei ihr bleibt.

## Fingerspitzengefühl.



Kommen Kinder zu Untersuchungen, können ein behutsames Vorgehen und kindgerechte Details den kleinen Patienten die Angst nehmen. Wichtig ist, ihnen vor der Untersuchung zu erklären und zu zeigen, was auf sie zukommt.  
© K. Oborny, Thieme

## Auszug aus dem Pflegeplan von Maja.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maja hat unklare Bauchschmerzen.</li> <li>Maja hat Angst vor der Untersuchung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maja weiß, dass sie Schmerzmittel erhalten kann.</li> <li>Maja weiß, dass ihr geholfen wird und ihre Mutter sie zum MCU begleiten kann.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maja hat weniger Schmerzen.</li> <li>Maja hat weniger Angst vor der Untersuchung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entspannung der Bauchdecke durch Unterlagerung der angewinkelten Knie (bauchdeckenentspannende Lagerung).</li> <li>Maja erhält bei starken Schmerzen angeordnete Medikamente zur Schmerzlinderung.</li> <li>Maja wird von ihrer Mutter zum MCU begleitet.</li> <li>Maja wird altersentsprechend über das MCU mittels Zeichnung und durch das Zeigen der Röntgenabteilung informiert.</li> </ul>