
**Komplikationen**

Wenn eine Plaque einreißt (Plaqueruptur) kann es lokal zum Gefäßverschluss durch ein Gerinnsel kommen (Thrombosierung). Eine Plaque kann sich lösen (→ Embolie). Außerdem können in arteriosklerotisch geschädigten Gefäßen Aussackungen (Aneurysmen) oder Einrisse (Dissektionen) entstehen.

**Merke**

Die Folgeerkrankungen der Arteriosklerose sind in den westlichen Ländern die häufigste Todesursache.

---

**Tab. Arteriosklerose.**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Risikofaktoren</th>
<th>Folgeerkrankungen</th>
<th>allgemeine Therapiemaßnahmen/ Prävention</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**ARBEITSAUFRAG**

1. Ergänzen Sie die Tabelle:
   a. Nennen Sie die Hauptrisikofaktoren für die Entstehung einer Arteriosklerose.
   b. Welche Folgeerkrankungen verursacht die Arteriosklerose? Was passiert, wenn es zum Gefäßverschluss kommt?
   c. Nennen Sie allgemeine Maßnahmen, um eine Arteriosklerose zu behandeln bzw. um ihr vorzubeugen (Prävention).

2. Welche Medikamente werden häufig eingesetzt, um Tromboembolien zu vermeiden?

3. Welche Möglichkeiten der Revaskularisationstherapie gibt es, um die Gefäßverengung zu beheben?

4. Nennen Sie weitere Erkrankungen der Arterien.

Überprüfen Sie Ihre Lösungen mit dem Buch *I care Krankheitslehre.*

Mehr zum Thema:
- *I care Pflege 53 & 54*
- *I care Anatomie 6 & 7*