

Ein ausgeprägtes Kohärenzgefühl befähigt eine Person, vorhandene Ressourcen zur Erhaltung ihrer Gesundheit zu nutzen. Ein Mensch mit einem guten Kohärenzgefühl hat folgende 3 Fähigkeiten:

- Gefühl von Verstehbarkeit
- Gefühl von Handhabbarkeit
- Gefühl der Sinnhaftigkeit

Die Aufgabe der Pflege besteht im Besonderen darin, alle gesundheitsfördernden Kräfte und Ressourcen des Betroffenen gemeinsam mit ihm zu entdecken und zu aktivieren.

**Fallbeispiel Frau M.\***

Frau M. ist 63 Jahre alt und wohnt in einer Hochhaussiedlung am Rande der Stadt. Seit dem Tode ihres Mannes vor einem Jahr lebt Frau M. sehr zurückgezogen und sieht wenig Sinn in ihrem Leben. Da sie nur wenig Geld zur Verfügung hat, kann sie ihre wenigen Verwandten in der Ferne nie besuchen. Das verstärkt ihr Gefühl der Einsamkeit zusätzlich. Bisher hat Frau M. immer viel Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung gelegt. Sie verfügt insgesamt über eine gute körperliche Konstitution. Dennoch hat sie nun einen Diabetes mellitus entwickelt. Dies stellt sich heraus, als sie wegen einer schlecht heilenden Wunde am rechten Fuß ihren Hausarzt aufsucht. Diesen Besuch nimmt sie allerdings erst sehr spät in Angriff, da ihr Arzt weit entfernt und Frau M. schlecht an die öffentlichen Verkehrsmittel angebunden ist. Der Weg zum Arzt ist für sie sehr beschwerlich. Die Folge: Die Wundheilungsstörung ist so ausgeprägt, dass Sie

einer operativen Versorgung bedarf. Eine stationäre Aufnahme im nächstgelegenen Krankenhaus ist notwendig. Hier wird eine Teilamputation des rechten Fußes durchgeführt. Nach der Operation gestaltet sich die Entlassung von Frau M. sehr schwierig. Sie ist noch in ihrer Mobilität eingeschränkt und befindet sich in einer schlechten psychischen Verfassung, da sie nicht weiß, wie sie die täglichen Anforderungen alleine bewältigen soll.

Insbesondere mit der Messung der Blutzuckerwerte und der Insulingabe fühlt sich Frau M. überfordert. Auch die Mobilitätseinschränkung macht ihr große Sorgen. Es fällt ihr jedoch leicht, ihre Ernährung anzupassen, da sie auch bisher immer auf ihre Ernährung geachtet hat. Dies nimmt einen positiven Einfluss auf die Heilung der Operationswunde. Für die Versorgung zu Hause wird ein ambulanter Pflegedienst eingeschaltet.

\* Fallbeispiel fiktiv, Namen frei erfunden



**ARBEITSAUFTRAG**

Analysieren Sie das Fallbeispiel.

- 1 a. Hat Frau M. ein gutes Kohärenzgefühl? Begründen Sie.  
 b. Über welche gesundheitsfördernden Ressourcen verfügt Frau M.?
- 2 Überlegen Sie, welche Voraussetzungen geschaffen werden müssen, damit Frau M. ihre Ressourcen besser nutzen kann. Welche Rolle spielt dabei der ambulante Pflegedienst?

**Gesundheits-Krankheits-Kontinuum**

