

Frau N.*

Frau N., 65 Jahre, erlitt nach einem Autounfall eine leichte Thoraxkontusion. Als Folge davon konnte eine Quetschung des Brustkorbs mit Fraktur von 2 Rippen auf der linken Thoraxseite festgestellt werden. Nach einem zunächst komplikationslosen Verlauf klagt Frau N. zunehmend über Kurzatmigkeit, besonders bei körperlicher Belastung, z.B. beim Treppensteigen. Das tiefe Durchatmen bereitet ihr Schmerzen in der Brust, deswegen versucht sie, tiefes Durchatmen und Husten zu vermeiden. Auch Schmerzmittel möchte sie nicht einnehmen. Seit gestern hat sie allerdings ein Rasseln in der Brust, das sie sehr beunruhigt. Mittlerweile sind die Schmerzen so stark geworden, dass sie es ohne Schmerzmittel nicht aushalten kann.

* Fallbeispiel fiktiv, Namen frei erfunden

Kurzatmigkeit.



Bei Rippenfrakturen bereitet tiefes Durchatmen oft Schmerzen. Die Folge ist eine flache Atmung und Kurzatmigkeit bei körperlicher Belastung.
Foto: K. Oborny, Thieme

Auszug aus dem Pflegeplan von Frau N.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN