

## Frieda\*

Die 7-jährige Frieda klagt seit einer Harnwegsinfektion über unklare Bauchschmerzen. Wenn Sie Bauchschmerzen hat, krümmt sie sich, hält sich den Bauch oder zieht sich ins Bett zurück. Nun soll sie zur Abklärung einer Harntransportstörung eine Miktionszystourethrografie (MCU) im Krankenhaus erhalten. Ihr wird erklärt, dass sie bei der Untersuchung ein Medikament gegen Schmerzen bekommen kann und ihre Mutter währenddessen bei ihr bleiben kann.

Frieda sagt, dass sie Angst vor der Untersuchung hat und ist sehr aufgeregt. Sie klammert sich an ihre Mutter, weint, zittert und möchte, dass ihre Mutter die ganze Zeit bei ihr bleibt.

\*Fallbeispiel fiktiv, Namen frei erfunden

## Fingerspitzengefühl.



Kommen Kinder zu Untersuchungen, können ein behutsames Vorgehen und kindgerechte Details den kleinen Patienten die Angst nehmen. Wichtig ist, ihnen vor der Untersuchung zu erklären und zu zeigen, was auf sie zukommt.

Foto: Kirsten Oborny, Thieme

## Auszug aus dem Pflegeplan von Frieda.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgrund unklarer Ursache hat Frieda Bauchschmerzen. Dies zeigt sich darin, dass Frieda sich krümmt, sich den Bauch hält und sich ins Bett zurückzieht.</li> <li>• Aufgrund eines Wissensdefizits in Bezug auf die bevorstehenden Untersuchung hat Frieda Angst. Dies zeigt sich darin, dass Frieda weint und zittert und sich an ihre Mutter klammert, wenn die Untersuchung angesprochen oder erwähnt wird.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frieda weiß, dass sie Schmerzmittel erhalten kann.</li> <li>• Frieda weiß, dass ihr geholfen wird und ihre Mutter sie zur MCU begleiten kann.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frieda hat keine Schmerzen.</li> <li>• Frieda hat keine Angst vor der Untersuchung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerzanamnese durchführen, eine für Kinder geeignete Schmerzskala verwenden, Friedas Mutter gemeinsam mit Frieda ein Schmerztagebuch führen lassen.</li> <li>• nicht-medikamentöse Schmerztherapie in Absprache mit dem behandelnden Arzt anbieten (Einreibungen, Wickel, Auflagen).</li> <li>• Frieda bei Bedarf mit angewinkelten, unterlagerten Knien bauchdeckenentspannend positionieren.</li> <li>• Frieda bei starken Schmerzen angeordnete Medikamente zur Schmerzlinderung verabreichen.</li> <li>• Frieda und ihre Mutter ausführlich über den Ablauf der MCU informieren. Frieda anhand von Zeichnungen/Bildern zeigen, was dabei passiert.</li> <li>• Frieda vor der Untersuchung die Röntgenabteilung zeigen.</li> <li>• Frieda wird von ihrer Mutter zur MCU begleitet. Gemeinsam mit Frieda überlegen, ob auch ein Kuscheltier mit zur MCU soll.</li> </ul>