

Emma*

Emma ist ein 6-jähriges Mädchen, das aufgrund einer Tonsillitis in die Klinik aufgenommen wurde. Sie atmet verstärkt über den Mund, weil sie zusätzlich noch einen Schnupfen entwickelt hat und trinkt sehr viel ungesüßten Tee. Bei der Untersuchung des Nasen-Rachen-Raumes wurde eine trockene Mundschleimhaut und Mundgeruch festgestellt. Emmas Mutter erzählt, dass sich Emma gerne die Zähne putzt.

* Fallbeispiel fiktiv, Namen frei erfunden

Ressourcen nutzen.



Emma trinkt viel ungesüßten Tee. Diese Ressource kann genutzt werden, um die Pflegeziele zu erreichen. Foto: K. Oborny, Thieme

Auszug aus dem Pflegeplan von Emma.

PFLEGEPROBLEME	RESSOURCEN	PFLEGEZIELE	PFLEGEMASSNAHMEN
<ul style="list-style-type: none"> • Emma kann aufgrund ihrer Tonsillitis und Rhinitis schwer über die Nase und den Mund atmen und hat deshalb eine trockene Mundschleimhaut. • Emma hat aufgrund der oben beschriebenen Ursachen verstärkten Mundgeruch. 	<ul style="list-style-type: none"> • Emma trinkt sehr viel. • Emma putzt sich gerne ihre Zähne. 	<ul style="list-style-type: none"> • Emma hat eine feuchte und intakte Mundschleimhaut. • Emma hat einen verminderten Mundgeruch. 	<ul style="list-style-type: none"> • Emma innerhalb einer Stunde mehrmals ein Glas ungesüßten Tee anbieten. • Emma kann alle 2–3 Stunden ein zuckerfreies Bonbon lutschen um den Speichelfluss zu stimulieren. • Emma kann sich vorsichtig mit Wasser und einer weichen Zahnbürste die Zähne nach den Mahlzeiten putzen, um Essensreste aus dem Mund zu entfernen. • Emma kann zwischen den Mahlzeiten ein zuckerfreies Kaugummi kauen, um ihren Atem zu erfrischen.