

# Aktuelle Ernährungsmedizin

Dezember 2020 · 45. Jahrgang

## Herausgeber/ Editor-in-Chief

Stephan C. Bischoff, Stuttgart

## CME-Herausgeber/ CME Section Editor

Christian Sina, Lübeck

## Für die Organschaften

Peter E. Ballmer, CH-Winterthur (GESKES)  
Monika Bischoff, München (VDOE)  
Gerd Bönner, Freiburg (DAEM)  
Anja Bösy-Westphal, Kiel (DGEM)  
Sonja Fruhwald, A-Graz (AKE)  
Uta Köpcke, Bad Liebenzell (VDD)  
Johannes Georg Wechsler, München (BDEM)

## Editorial Board

Olaf Adam, München  
Jann Arends, Freiburg  
Peter Ballmer, CH-Winterthur  
Jürgen M. Bauer, Heidelberg  
Ina Bergheim, A-Wien  
Hans K. Biesalski, Stuttgart  
Jörg Bojunga, Frankfurt/M.  
Thomas Ellrott, Göttingen  
Thomas W. Felbinger, München  
Maike Groeneveld, Bonn  
Tilman Grune, Potsdam  
Andreas Hahn, Hannover  
Wolfgang Hartl, München  
Eggert Holm, Heidelberg  
Matthias Kemen, Herne  
Martin Kuhlmann, Berlin  
Matthias Laudes, Kiel  
Andreas Leischker, Krefeld  
Christian Löser, Kassel  
Julika Loss, Regensburg  
Stefan Mühlebach, CH-Basel  
Manfred J. Müller, Kiel  
Eckhard Nagel, Bayreuth  
Kristina Norman, Berlin  
Johann Ockenga, Bremen  
Andreas Pfeiffer, Berlin  
Matthias Pirlich, Berlin  
Barbara Prüller-Strasser, Wien  
Michael Ristow, CH-Zürich  
Karin Schindler, A-Wien  
Martin Smollich, Lübeck  
Peter Stehle, Bonn  
Luzia Valentini, Neubrandenburg  
Dorothee Volkert, Nürnberg  
Arved Weimann, Leipzig  
Kurt Widhalm, A-Wien  
Klaus Winckler, Frankfurt/M.  
Günther Wolfram, München  
Stefan Zipfel, Tübingen  
Armin Zittermann, Bad Oeynhausen  
Yurdagül Zopf, Erlangen

## Verlag

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14  
70469 Stuttgart

[www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products)  
[www.thieme.de/akternmed](http://www.thieme.de/akternmed)

## Organschaften



Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin  
e. V. (DGEM)



Österreichische Arbeitsgemeinschaft für  
klinische Ernährung (AKE)



Gesellschaft für klinische Ernährung der  
Schweiz (GESKES)



Deutsche Akademie für  
Ernährungsmedizin e. V. (DAEM)



Bundesverband Deutscher Ernährungs-  
mediziner e. V. (BDEM)



Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE)



Verband der Diätassistenten – Deutscher  
Bundesverband e. V. (VDD)

## Aktuelle Ernährungsmedizin

45. Jahrgang

Die Aktuelle Ernährungsmedizin erscheint 6-mal jährlich.

ISSN (Print): 0341-0501

eISSN: 1438-9916

## Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2020. Thieme. All rights reserved. Die Zeitschrift *Aktuelle Ernährungsmedizin* ist Eigentum von Thieme. Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

## Herausgeber/Editor-in-Chief

Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Fruwirthstr. 12, 70593 Stuttgart

## Sektionsherausgeber CME/CME Section Editor

Prof. Dr. med. Christian Sina, Institut für Ernährungsmedizin, Universitätsklinikum Schleswig Holstein, Campus Schleswig Holstein, Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

**Die Herausgeber sind nicht verantwortlich für die Rubrik „Forum der Industrie“ sowie für in der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.**

## Editorial Office

Anna Schweinlin, Institut für Ernährungsmedizin, Universität Hohenheim, Wollgrasweg 49b, 70599 Stuttgart, E-Mail: info-AEM@zkes.de

## Verlag

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 301120, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-0, Fax: +49 711 8931-298  
www.thieme.de, www.thieme.de/akternmed  
www.thieme-connect.de/products  
Web-App: www.thieme.de/eref-app

## Redaktion

Sie erreichen die Redaktion unter:  
akternmed.impressum@thieme.de  
V.i.S.d.P.:

Sabine Görlich-Gündüz, Rüdigerstraße 14,  
70469 Stuttgart

## Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media  
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH  
Eleonore Warlitz, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
oder Postfach 300880, 70448 Stuttgart  
Tel.: +49 711 8931-466, Fax: +49 711 8931-470  
E-Mail: Eleonore.Warlitz@thieme-media.de

## Produktionsmanagement

Tel.: +49 711 8931-189, Fax: +49 711 8931-393  
E-Mail: Laura.Diemand@thieme.de

## Abonentenservice

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.

Tel.: +49 711 8931-321, Fax: +49 711 8931-422,  
https://kundenservice.thieme.de

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten.

Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de

## Warenbezeichnungen und Handelsnamen

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

## Informationen für unsere Autoren

Manuskripteinreichung unter: <https://mc.manuscriptcentral.com/aktern>.

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter dem Reiter „Autoren“ auf [www.thieme.de/akternmed](http://www.thieme.de/akternmed). Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.

Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen annehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elektronischen Produkten anderer Anbieter publiziert worden sind oder an denen ein Dritter Nutzungsrechte hat (z. B. Arbeitgeber). Der Grund: Auch gegen Lizenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungsrechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten. Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z. B. bei „RightsLink“/Copyright Clearance Center) – auch die Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: akternmed, impressum@thieme.de

## For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; [www.copyright.com](http://www.copyright.com).

For reprint information in the USA, please contact: [journals@thieme.com](mailto:journals@thieme.com)

## Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwendet haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und ggf. nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigung und Verbreitung in gedruckter Form, Übersetzung, Übertragung und Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen Medienformen (z. B. CD-Rom, DVD, USB-Speicher, Datenbank, cloud-basierter Dienst, e-book und sonstige Formen des electronic publishing) und auch öffentlicher Zugänglichmachung (z. B. Internet, Intranet oder andere leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u. a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Empfangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder sonstigen Empfangsgeräten per Download (z. B. PDF, ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

## Hinweis zu Studien-Referaten

Die Autorinnen und Autoren unserer Referate-Rubriken schreiben frei- oder nebenberuflich für verschiedene Auftraggeber aus Verlagsbranche, Wissenschaft und Industrie. Bei Fragen zu Interessenkonflikten einzelner Autoren wenden Sie sich bitte mit der im Impressum unter „Redaktion“ genannten E-Mail-Adresse an den Verlag.

## Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Namen und weitere Daten von Personen redaktionell verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall bei Patienten, ihren Angehörigen und Freunden, z. T. auch bei weiteren Personen, die z. B. in die Behandlung von Patienten eingebunden sind.

## Printed in Germany

Covergestaltung: © Thieme

Satz: seitenweise GbR, Tübingen

Druck und Bindung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe (Saale)

Bezugspreise 2021*	Abo	Versandkosten		Gesamtkosten	
		Inland	Ausland	Inland	Ausland
Persönliches Abonnement	309,00	30,60	45,50	339,60	354,50
Institutionelles Abonnement**	512,00	30,60	45,50	542,60	557,50
Ermäßigtes Abonnement für Ärzte in der Weiterbildung und Studenten	160,00	30,60	45,50	190,60	205,50

Einzelheft 81,- € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive der gesetzl. MwSt. (D).

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM, BDEM

\* Jährliche Bezugspreise in € (D), unverbindlich empfohlene Preise inkl. der gesetzl. MwSt. (D). Im Ausland verstehen sich die Preise und Versandkosten exkl. der gesetzlichen MwSt. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

\*\* Der institutionelle Jahresbezugspreis inkludiert den Online-Zugriff für 1 Standort. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.thieme.de/connect/de/services/product-licensing.html>.

Heft 1	(Februar 2020)	= Seite	4 – 68
Heft 2	(April 2020)	= Seite	72 – 148
Heft 3	(Juni 2020)	= Seite	152 – 214
Heft 4	(August 2020)	= Seite	256 – 320
Heft 5	(Oktober 2020)	= Seite	324 – 392
Heft 6	(Dezember 2020)	= Seite	396 – 464

### Aktuelles

- 452 „Tigerkids – Kindergarten aktiv“ gewinnt „MSD Gesundheitspreis 2020“

### Buchbesprechung

- 13 Schweizer, Jenny  
Erfolgreich selbstständig als Ernährungsfachkraft

### CME-Fortbildung

- 40 Plauth, Mathias  
Glutamin in der Ernährungstherapie – Welche Indikation bleibt?

### CME-Weiterbildung

- 363 Bischoff, Stephan C.  
Ernährung bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- 114 Hübener, Sina, Carolin Friederike Manthey  
Zöliakie und Weizensensitivität im Wandel – ein Update
- 292 Koch, Alexander, Lukas Bündgens, Frank Tacke  
Ernährungstherapie des Intensivpatienten
- 439 Vatic, Mirela, Stephan von Haehling  
Ernährungstherapie bei Herzinsuffizienz und kardialer Kachexie

### Danksagung

- 5 Einen herzlichen Dank an die Gutachter der „Aktuellen Ernährungsmedizin“

### Editorial

- 4 Liebe Leserinnen und Leser,  
72 Liebe Leserinnen und Leser,  
152 Liebe Leserinnen und Leser,  
256 Liebe Leserinnen und Leser,  
396 Liebe Leserinnen und Leser,  
324 Liebe Leserinnen und liebe Leser,

### Forschung aktuell

- 266 Adipöse Personen sind sozialer Stigmatisierung ausgesetzt
- 80 Adipositas: geringeres glykämisches Ansprechen durch Keton-Monoester
- 77 Adipositas bei US-amerikanischen Erwachsenen: Prävalenz-Voraussagen bis 2030
- 402 Adipositasstatus beeinflusst Blutdruck bei Vorschulkindern
- 6 Anthropometrische Messungen von Frühgeborenen mit 3D-Scanner

- 75 Assoziation zwischen Body-Mass-Index und koronarer Herzkrankheit untersucht
- 7 Bewertung einer Sarkopenie mittels bioelektrischer Impedanzanalyse
- 73 BIA: niedriger Phasenwinkel bei Schwerkranken mit Mangelernährung assoziiert
- 331 COVID-19: Senioren in Wuhan sind oft mangelernährt
- 264 Das Darmmikrobiom beeinflusst die Nährstoffresorption
- 10 Dysphagie nach Schlaganfall
- 401 Einfaches Ernährungsprotokoll für COVID-19-Patienten auf Intensivstation
- 326 Einfluss von Darmmikrobiota auf das Adipositasrisiko und Begleiterkrankungen
- 76 Eisenbioverfügbarkeit eines hoch löslichen Eisen-Kasein-Komplexes untersucht
- 261 Emotionale Faktoren erschweren Erhalt eines diätbedingten Gewichtsverlustes
- 406 Enteraler Nahrungsaufbau nach Baucheingriffen bei Säuglingen
- 8 EPA bei Patienten mit Pankreaskarzinom und neoadjuvanter Radiochemotherapie
- 11 Erdnussallergie: Keine dauerhafte Allergentoleranz nach Desensibilisierung
- 157 Erhöhter Nüchternblutzucker beim Typ 2-Diabetes: Kann ein später Snack helfen?
- 157 Ernährungsinterventionen sparen Gesundheitskosten ein
- 398 Ernährungsstrategien bei neurodegenerativen Erkrankungen des motorischen Systems
- 8 Ernährungsverhalten bestimmt Zusammensetzung der Darm-Mikrobiota
- 153 Ernährung von Heranwachsenden in den USA: Trends seit der Jahrtausendwende
- 401 Europäische Normwerte für DXA veröffentlicht
- 263 Faktoren für die Entwöhnung von parenteraler Ernährung nach Kurzdarmsyndrom
- 73 Fischkonsum beeinflusst kardiometabolische Marker bei Kindern
- 259 Flavanone im Urin als Biomarker des Flavanonverzehrs
- 6 Gestörte Darmfunktion begünstigt Mikronährstoffmangel bei Kindern
- 328 Gewichtsabnahme durch L-Carnitin-Supplementierung
- 398 G-Tube-Ernährung bei Kindern: Standardisierte Schulung der Mütter empfehlenswert
- 79 Hochdosiertes Vitamin D ohne Vorteil in der Therapie kritisch Kranker
- 9 Intervention zur Ernährungs- und Verhaltensumstellung hat Erfolg
- 78 Inzidenz und Effekte von Übelkeit und Erbrechen nach Operationen untersucht
- 399 Kalorienrestriktion ohne Adipositas: Adhärenz sinkt nach 20 Wochen
- 332 Kontinuierliche indirekte Kalorimetriemessungen bei kritisch Kranken
- 329 Kurzdarmsyndrom/Darmversagen: Teduglutid verbessert intestinale Absorption
- 154 Lipide in der parenteralen Ernährung: Stellungnahmen des Expertengipfels
- 327 Malnutrition geht mit erhöhter Kliniksterblichkeit einher
- 258 Mediterrane Diät senkt kardiovaskuläre Risikofaktoren bei NAFLD-Patienten
- 156 Mikronährstoffversorgung bei heimparenteral ernährten Kindern und Jugendlichen
- 330 Nahrungsfett: einfach ungesättigte Fettsäuren verzögern Pankreasinseldysfunktion
- 264 Pädiatrische Onkologie: Indikatoren für den Einsatz parenteraler Ernährung

- 405 Parenterale Ernährung: Komplikationen im Zusammenhang mit CVADs untersucht  
 326 Parenterale Ernährung zu Hause: Belastung von Patienten und Pflegenden untersucht  
 329 Prädiktive Güte der BIA zur Beurteilung des Ernährungsrisikos  
 332 Präoperative Immunernährung bei kritisch Kranken  
 258 Probiotika haben während der Schwangerschaft positive Auswirkungen  
 262 Probiotika- und Synbiotika-Effekte bei Frauen mit polyzystischem Ovarialsyndrom  
 77 Reizdarmsyndrom: Soja und Vitamin D verringern biochemische Krankheitsaktivität  
 158 Respiratorisches Risiko bei Sarkopenie, Adipositas und sarkopener Adipositas  
 11 Tumorkachexie: Klinischer Einsatz von EPA und MA in Kroatien untersucht  
 74 Typ-2-Diabetes: Effekte einer verringerten Aufnahme von BCAAs untersucht  
 260 Unterernährung in britischen gastroenterologischen Ambulanzen untersucht  
 153 Vitamin-D-Supplementation in der Schwangerschaft schützt nicht vor Asthma  
 405 Volumenbasierte vs. „Rate-based“ enterale Ernährung bei Intensivpatienten  
 260 Warum kommt es zur erneuten Gewichtszunahme nach einer Reduktionsdiät?

#### Gesellschaftsnachrichten

- 67 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 146 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 213 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 318 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 391 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 463 Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)  
 63 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 139 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 207 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 313 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 386 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 458 Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)  
 380 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 61 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 134 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 203 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 309 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 456 Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)  
 380 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von AKE, DGEM, GESKES  
 455 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von AKE, DGEM, GESKES  
 307 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE, GESKES, VDOE, BDEM  
 53 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE, GESKES, VDOE, BDEM, DAEM und VDD

- 133 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE, GESKES, VDOE, BDEM, DAEM und VDD  
 202 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE, GESKES, VDOE, BDEM, DAEM und VDD  
 308 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE und GESKES  
 309 Gemeinsame Gesellschaftsnachrichten von DGEM, AKE und GESKES  
 138 Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)  
 312 Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)  
 62 Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
 135 Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
 205 Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
 311 Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
 385 Österreichische Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)  
 65 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
 142 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
 210 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
 316 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
 388 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)  
 460 Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)

#### Kasuistik

- 435 Keuthage, Winfried  
 Stellenwert der Telemedizin in Pandemiezeiten  
 31 Ritzmann-Widderich, Martha  
 Praktische Umsetzung moderner ernährungsmedizinischer Erkenntnisse – Möglichkeiten und aktuelle Herausforderungen in der niedergelassenen Praxis

#### Kommentierte Wissenschaft

- 334 Eier sind nicht so ungesund wie befürchtet  
 14 Gesamtenergieumsatz bei Tumorpatienten  
 408 Gesunde Ernährung: individuelle Faktoren spielen eine wichtige Rolle  
 81 Neue Lebensstilrisikofaktoren im Zusammenhang mit ASCVD diskutiert  
 159 Non-HDL-Cholesterin und kardiovaskuläres Langzeitrisiko  
 334 Prädiabetes und metabolisches Syndrom: Frühstück mit oder ohne Ei?

#### Leserbrief

- 83 Elfert, Lara, Diana Rubin  
 Zum Beitrag: Praktische Umsetzung moderner ernährungsmedizinischer Erkenntnisse – Möglichkeiten und aktuelle Herausforderungen in der niedergelassenen Praxis

## Originalarbeit

- 161 Becker, Christine, Hardy Walle  
5-Jahres-Ergebnisse eines ambulanten, ärztlich betreuten Adipositastherapieprogramms
- 416 Bischoff, Gert, Monika Bischoff, Veronika Benend, Sebastian Feiner, Simon Hohenester, Christian Rust  
Das ZEPmax-Programm – effektive, leitliniengerechte multimodale Therapie von Adipositas und Folgeerkrankungen
- 172 Goetschmann, Mara, Beate Nickolai, Karin Hegar, David Fäh, Caroline Kiss  
Das Behandlungsprogramm bei Adipositas mit den Schwerpunkten Essverhalten und Lebensstiländerung (BASEL) ist effektiv, aber nicht kostendeckend
- 16 Graeb, Fabian, Renate Wientjens, Reinhold Wolke, Gundula Essig  
Veränderungen des Ernährungsstatus geriatrischer PatientInnen während der stationären Krankenhausbehandlung
- 424 Holm, Eggert, Andreas Blum, Mark-Holger Konrad, Barbara Heumann, Vytautas Stasiunaitis, Dirk Jentschura  
Explorative Untersuchungen zum Stoffwechsel bei Tumorpatienten: Substratbilanzen nicht befallener Organe
- 85 Kravchun, Pavlo, Mykola Korzh, Inna Dunaeva, Frida Leontieva, Igor Gusakov, Svitlana Krapivko, Valentyna Dielievska  
Immunologische Aspekte des Kohlenhydrat- und Lipidstoffwechsels bei Patienten mit periprothetischer Infektion und Osteomyelitis
- 269 von Lippe, Maximilian, Stephanie Mosler, Petra Lührmann, Anja Carlsohn  
Mikronährstoffdosierungen in Nahrungsergänzungsmitteln im Vergleich zu den Höchstmengenvorschlägen des Bundesinstituts für Risikobewertung

## Positionspapier

- 182 Barazzoni, Rocco, Stephan C. Bischoff, Joao Breda, Kremlin Wickramasinghe, Zeljko Krznaric, Dorit Nitzan, Matthias Pirlich, Pierre Singer  
ESPEN-Expertenerklärungen und praktischer Leitfaden für das Ernährungsmanagement von Patienten mit SARS-CoV-2-Infektion

## Student's Corner

- 33 Ferrari, Uta, Michael Drey  
Sarkopenie: eine Herausforderung im Alter

## Viewpoint

- 104 Biesalski, Hans-Konrad, Hermann Kalhoff  
Kontra vegane Ernährung in kindlichen Wachstumsphasen – ein ernährungsmedizinischer Kommentar
- 25 Bode, Volker, Norbert Pahne  
Neue Rechtslage für Mahlzeiteratz und Tagesrationen
- 193 Kreymann, Karl Georg  
Ernährung adipöser kritisch kranker Intensivpatienten unter besonderer Beachtung der Proteindosierung

- 356 Mueller, Marlena, Nina Kaegi Braun, Annic Baumgartner, Pascal Tribolet, Zeno Stanga, Philipp Schütz  
Individuelle, evidenzbasierte Ernährung des medizinischen Spitalpatienten: Wo stehen wir heute?

## Übersicht

- 93 Alexy, Ute, Stine Weder, Morwenna Hoffmann, Markus Keller  
Vegane Kinderernährung: Hinweise zur praktischen Umsetzung
- 430 Berger, Stefanie, Julia Traub  
Ernährungsmedizinische Aspekte beim Kurzdarmsyndrom
- 410 Bischoff, Stephan C.  
Verdauungsoptimierung – wie sich Ernährung und Mikrobiom gegenseitig beeinflussen
- 276 Hetterich, Larissa, Andreas Stengel  
Ernährungsmedizinische Aspekte beim Reizdarmsyndrom – ein Update
- 337 Jagemann, Bettina, Carolin Manthey  
Pankreasinsuffizienz – oft spät erkannt: Was kann die Ernährungstherapie leisten?
- 348 Volkert, Dorothee  
Aktuelle ESPEN-Leitlinie Klinische Ernährung und Hydratation in der Geriatrie
- 286 Wirth, Rainer  
Dehydratation verstehen – wie viel Wasser braucht der ältere Mensch?

**A**

Alexy, Ute 93

**B**

Barazzoni, Rocco 182  
 Baumgartner, Annic 356  
 Becker, Christine 161  
 Benend, Veronika 416  
 Berger, Stefanie 430  
 Biesalski, Hans-Konrad 104  
 Bischoff, Gert 416  
 Bischoff, Monika 416  
 Bischoff, Stephan C. 182, 363, 410  
 Blum, Andreas 424  
 Bode, Volker 25  
 Braun, Nina Kaegi 356  
 Breda, Joao 182  
 Bündgens, Lukas 292

**C**

Carlsohn, Anja 269

**D**

Dielievska, Valentyna 85  
 Drey, Michael 33  
 Dunaeva, Inna 85

**E**

Elfert, Lara 83  
 Essig, Gundula 16

**F**

Fäh, David 172  
 Feiner, Sebastian 416  
 Ferrari, Uta 33

**G**

Goetschmann, Mara 172  
 Graeb, Fabian 16  
 Gusakov, Igor 85

**H**

Hegar, Karin 172  
 Hetterich, Larissa 276  
 Heumann, Barbara 424  
 Hoffmann, Morwenna 93  
 Hohenester, Simon 416  
 Holm, Eggert 424  
 Hübener, Sina 114

**J**

Jagemann, Bettina 337  
 Jentschura, Dirk 424

**K**

Kalhoff, Hermann 104  
 Keller, Markus 93  
 Keuthage, Winfried 435  
 Kiss, Caroline 172  
 Koch, Alexander 292  
 Konrad, Mark-Holger 424  
 Korzh, Mykola 85  
 Krapivko, Svitlana 85  
 Kravchun, Pavlo 85  
 Kreymann, Karl Georg 193  
 Krznicaric, Zeljko 182

**L**

Leontieva, Frida 85  
 Lührmann, Petra 269

**M**

Manthey, Carolin Friederike 114, 337  
 Mosler, Stephanie 269  
 Mueller, Marlena 356

**N**

Nickolai, Beate 172  
 Nitzan, Dorit 182

**P**

Pahne, Norbert 25  
 Pirlich, Matthias 182  
 Plauth, Mathias 40

**R**

Ritzmann-Widderich, Martha 31  
 Rubin, Diana 83  
 Rust, Christian 416

**S**

Schütz, Philipp 356  
 Schweizer, Jenny 13  
 Singer, Pierre 182  
 Stanga, Zeno 356  
 Stasiunaitis, Vytautas 424  
 Stengel, Andreas 276

**T**

Tacke, Frank 292  
 Traub, Julia 430  
 Tribolet, Pascal 356

**V**

Vatic, Mirela 439  
 Volkert, Dorothee 348  
 von Haehling, Stephan 439

von Lippe, Maximilian 269

**W**

Walle, Hardy 161  
 Weder, Stine 93  
 Wickramasinghe, Kremlin 182  
 Wientjens, Renate 16  
 Wirth, Rainer 286  
 Wolke, Reinhold 16