

Schriftleitung

G. Wolfram, Freising-Weihenstephan

HerausgeberW. Druml, Wien
R. Meier, Liestal
A. Weimann, Leipzig**Herausgeber für die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin**

O. Adam, München

Fach-Herausgeber*Anästhesie:* D. Balogh, Innsbruck
E. Pscheidl, Landshut*Chirurgie:* K. W. Jauch, München
M. Kernen, Herne
L. Krähenbühl, Bern
E. Nagel, Augsburg
A. Weimann, Leipzig*Ernährungswissenschaft:* I. Elmadfa, Wien
H. Daniel, Freising
P. Stehle, Bonn*Gastroenterologie:* S. C. Bischoff, Stuttgart
H. Lochs, Berlin
M. Pirlich, Berlin*Geriatric:* W. O. Seiler, Basel
C. Sieber, Nürnberg
D. Volkert, Erlangen*Innere Medizin:* H. Hauner, München
G. Kreymann, Hamburg
A. F. Pfeiffer, Berlin
W. Scheppach, Würzburg*Intensivmedizin:* M. Adolph, Tübingen*Lebensmittelrecht:* A. H. Meyer, München*Lebensmittelwissenschaft:* H. Brückner, Gießen*Nephrologie:* W. Druml, Wien
W. H. Hörl, Wien*Neurotraumatologie:* J. Piek, Rostock*Onkologie:* J. Arends, Freiburg*Pädiatrie:* H. Böhles, Frankfurt
B. Koletzko, München
M. Roulet, Lausanne
K. Widhalm, Wien*Präventivmedizin:* M. J. Müller, Kiel*Stoffwechsel:* U. Fauth, Kassel
U. Keller, Basel
E. Roth, Wien**Wissenschaftlicher Beirat**P. E. Ballmer, Winterthur
H. K. Biesalski, Hohenheim
J. Eckart, Augsburg
M. Halmágyi, Mainz
W. Heine, Rostock
E. Holm, Heidelberg
H. Kasper, Würzburg
U. Koch, Hamburg
H. Liebermeister, Neunkirchen
F. Manz, Dortmund
St. Mühlebach, Bern
C. Puchstein, Herne
V. Pudiel, Göttingen
U. Rabast, Hattingen
E. Ritz, Heidelberg
H. Rottka, Berlin
D. Sailer, Bad Neustadt
J. Schrezenmeier, Kiel
H. B. Stähelin, Basel
D. Steinkamp, Krefeld
J. Wechsler, München**Organschaften**

Organ der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)



Organ der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für klinische Ernährung (AKE)



Organ der Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)



Organ der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM)

Verlag**Georg Thieme Verlag KG**Rüdigerstraße 14
70469 Stuttgart
Postfach 30 11 20
70451 Stuttgartwww.thieme-connect.de/ejournals
www.thieme.de/fz/aktemmed

Impressum

Aktuelle Ernährungsmedizin
33. Jahrgang

Schriftleitung

Prof. Dr. med. Günther Wolfram, Department für Lebensmittel und Ernährung, TU München, Alte Akademie 16, 85350 Freising-Weißenstephan

Verlag

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298
http://www.thieme.de
http://www.thieme.de/fz/aktermmed
http://www.thieme-connect.de/ejournals

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Redaktion

Dr. Stefanie Bock
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-341, Fax: 0711-8931-408
E-Mail: Stefanie.Bock@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme.media
Pharmmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Ulrike Bradler
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624
E-Mail: Ulrike.Bradler@thieme.de
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 30, gültig seit 1.10.2008.

Printed in Germany

Grafisches Centrum Cuno, Calbe/Saale

Satz

Maisch, Ditzingen

Herstellung

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392
E-Mail: Steffen.Krauss@thieme.de

Abonentenservice

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422
E-Mail: aboservice@thieme.de

Allgemeine Informationen

Aktuelle Ernährungsmedizin, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

Informationen für unsere Leser

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten.
Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall

besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

Informationen für unsere Autoren

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter www.thieme.de/fz/aktermmed/autorenhinweise.html. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugsweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugsweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor stehen 25 Sonderdrucke seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

Online

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: sales@thieme-connect.de

Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an E-Mail: aktermmed@thieme.de

For users in the USA

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; www.copyright.com

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: irc@intlreprints.com

© Georg Thieme Verlag KG
Stuttgart · New York 2008

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	Weltweit
Versandkosten	16,40	24,80	29,80
Normalpreis	192,00	192,00	192,00
(Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	(208,40)	(216,80)	(221,80)
ermäßigter Preis für Studenten/Schüler	101,00	102,00	102,00
(Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	(118,40)	(126,80)	(131,80)

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM
Einzelheft 42,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7% Mehrwertsteuer.
 * in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7% Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

Heft 1	(Februar 2008)	= Seite	17 – 39
Heft 2	(April 2008)	= Seite	55 – 87
Heft 3	(Juni 2008)	= Seite	101 – 137
Heft 4	(August 2008)	= Seite	177 – 207
Heft 5	(Oktober 2008)	= Seite	225 – 255
Heft 6	(Dezember 2008)	= Seite	275 – 301
Heft S 1	(Juni 2008)	= Seite	S1 – S53

Editorial

- 17 Müller, M.J., S. Plachta-Danielzik
Adipositas überall - neue Einblicke und Ausblicke von Experten
- S1 Chronische Entzündungen - Wegbereiter vieler Krankheiten

Einführung

- S2 Ursachen und Verlauf chronischer Entzündungen

Fortbildung

- 82 Doberer, E.
Kalium: Was man über Kalium wissen sollte
- 35 Kiss, D.
Metabolische Auswirkungen extrakorporaler Therapieverfahren

Kommentar

- 80 Arends, J.
Maligne Tumoren - Transketolase-like 1 (TKTL 1) - Ketogene Diät

Originalarbeit

- 184 Brose, N., J-P. Keil
Energieumsatz bei Langzeit-Intensivpatienten
- 284 Goele, K., A. Bosity-Westphal, E. Kossel, C.C. Glüer, M. Heller, B. Rümcker, M.J. Müller
Relative Validität und Präzision der Bioelektrischen Impedanzanalyse zur Erfassung von Veränderungen in der Körperzusammensetzung bei adipösen Patientinnen vor und nach einer Gewichtsreduktion
- 237 Knutzen, J., A. Bosity-Westphal, I. Maurer, J. Borngässer, M.J. Müller
Vergleich der Messung der Körperzusammensetzung mittels einer neuen Technik der Hydrodensitometrie und der Air-Displacement-Plethysmografie bei gesunden Erwachsenen
- 116 Kromeyer-Hauschild, K., N. Gläßer, K. Zellner
Perzentile für den Taillenumfang von Jenaer Kindern im Alter von 6 bis 18 Jahren
- 189 Rabast, U., J. Krause, E. Grzyszcok
Indikationen, Frühkomplikationen und Überlebensraten bei 444 konsekutiven PEG-Patienten unter enteraler Ernährung
- 231 Reinehr, T., A. Hinney, S. Friedel, T. Müller, J. Hebebrand
Einfluss genetischer Marker auf den Erfolg einer Lifestyle-Intervention
- 291 Schaefer, A., K. Winkel, M. Dobe, T. Reinehr
Implementierung der erfolgreichen Schulung „Obeldicks“ für adipöse Kinder und Jugendliche an einem neuen Standort

- 177 Tannen, A., T. Schütz, T. Dassen, N. van Nie-Visser, J. Meijers, R. Halfens
Mangelernährung in deutschen Pflegeheimen und Krankenhäusern – Pflegebedarf und pflegerische Versorgung
- 296 Wenger, C., T. Hischier, A. Rhyner, S. Iff, A-B. Sterchi, Z. Stanga
Ernährungsmanagement: Einführung in zwei universitären Fachkliniken

Übersicht

- S44 Adam, O.
Gelenke im Dauerschmerz
- S14 Arck, P.
Wie Stress den Zellen „einheizt“ - Interaktionen zwischen Psyche und Immunabwehr
- 106 Breusing, N., T. Grune
Analytik von oxidativem Stress - was ist gesichert?
- 75 Burtscher, M., E. Brandstätter, R. Pühringer
Energie- und Flüssigkeitsbedarf während eines hochalpinen Skitourenlaufes
- 21 Derwahl, K-M.
Pharmakologische Ansätze der Adipositas therapie
- 195 Dokoupil, K., R. Ensenauer
Störungen der mitochondrialen β -Oxidation der Fettsäuren: eine wachsende Herausforderung für die pädiatrische Diätetik
- 201 Escher, F., H. Biebermann, H. Krude, A. Grüters
Genetik zeigt neue Ansätze für die medikamentöse Adipositas therapie: β -MSH, ein Hormon mit zentraler Rolle bei der neuroendokrinen Gewichtskontrolle des Menschen
- S7 Haller, D.
Mehr als nur ein Bollwerk - Das Darmepithel als integraler Bestandteil der Barriere und Abwehrfunktion im Darm
- S49 Hauner, H.
Das „dicke Ende“ zu üppiger Kost
- 225 Holm, E., I. Schade
Einflüsse kurzkettiger und gesättigter langkettiger Fettsäuren auf das Tumorwachstum – In-vitro- und experimentelle In-vivo-Effekte
- 62 Kienitz, T., M. Quinkler
Verbesserung der Insulinsensitivität - Möglichkeiten und Grenzen der Pharmakotherapie
- S18 König, D.
Fitness ist Trumpf!
- 55 Lagerpusch, M., A. Bosity-Westphal, K. Goele, B. Rümcker, M.J. Müller
Einfluss der veränderten Körperzusammensetzung und der adaptiven Thermogenese auf den Unterschied zwischen tatsächlicher und geschätzter Gewichtsabnahme im Rahmen einer Reduktionsdiät
- 123 Libuda, L., U. Alexy, P. Stehle, M. Kersting
Konsum von Erfrischungsgetränken und Entwicklung des Körpergewichts im Kindes- und Jugendalter - Gibt es eine Verbindung?
- S39 Meier, R.
Alarm im Darm
- S31 Meier, R.
Vorbeugen, Lindern oder gar Heilen?
- 26 Nussbaumer, J., A. Exenberger
Hunger und der Stille Tod
- 31 Omlin, A., F. Strasser
Ernährungstherapie bei Patienten mit fortgeschrittenem Krebsleiden - Diagnostik und Entscheidungsfindung

- S11 Rimbach, G., P. Hübbe
Die Frage nach dem Risiko
- 275 Rittler, P., K-W. Jauch, S. Braun, W.H. Hartl
Ernährung des kritisch kranken adipösen Patienten
- 280 Schneider, A.
Mangelernährung bei Adipositas
- 132 Schobersberger, W., G. Hoffmann, E. Humpeler
Urlaub als Chance zur Lifestyle-Änderung beim metabolischen Syndrom
- 70 Schreier, M.M., S. Bartholomeyczik
Die Rolle der Pflege bei der Ernährung im Krankenhaus
- 247 Schwartz, J., B. Markmann, H. Kalthoff, M. Kersting
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Säuglingsernährung unter besonderer Berücksichtigung der Beikost
- S28 Skurk, T.
Den Krebs bremsen?
- S3 Trendelenburg, M.
Vom Glimmen zur Glut
- S23 Watzl, B.
Gesunde Vielfalt der Natur
- 101 Weimann, A.
Immunmodulation durch Ernährung - Neue Befunde
- 253 Weimann, A.
Fast-Track-Chirurgie und Probleme beim frühen postoperativen Kostaufbau
- S35 Zimmer, K-P.
Wenn Getreide krank macht

A

Adam, O. S44
 Alexy, U. 123
 Arck, P. S14
 Arends, J. 80

B

Bartholomeyczik, S. 70
 Biebermann, H. 201
 Borngässer, J. 237
 Bosy-Westphal, A. 55, 237, 284
 Brandstätter, E. 75
 Braun, S. 275
 Breusing, N. 106
 Brose, N. 184
 Burtscher, M. 75

D

Dassen, T. 177
 Derwahl, K-M. 21
 Dobe, M. 291
 Doberer, E. 82
 Dokoupil, K. 195

E

Ensenauer, R. 195
 Escher, F. 201
 Exenberger, A. 26

F

Friedel, S. 231

G

Gläßer, N. 116
 Glüer, C.C. 284
 Goele, K. 55, 284
 Grune, T. 106
 Grüters, A. 201
 Grzyszczok, E. 189

H

Halfens, R. 177
 Haller, D. S7
 Hartl, W.H. 275
 Hauner, H. S49
 Hebebrand, J. 231
 Heller, M. 284
 Hinney, A. 231
 Hischier, T. 296
 Hoffmann, G. 132
 Holm, E. 225
 Hübbe, P. S11
 Humpeler, E. 132

I

Iff, S. 296

J

Jauch, K-W. 275

K

Kalhoff, H. 247
 Keil, J-P. 184
 Kersting, M. 123, 247
 Kienitz, T. 62
 Kiss, D. 35
 Knutzen, J. 237
 König, D. S18
 Kossel, E. 284
 Krause, J. 189
 Kromeyer-Hauschild, K. 116
 Krude, H. 201

L

Lagerpusch, M. 55
 Libuda, L. 123

M

Markmann, B. 247
 Maurer, I. 237
 Meier, R. S31, S39
 Meijers, J. 177
 Müller, M.J. 17, 55, 237, 284
 Müller, T. 231

N

Nussbaumer, J. 26

O

Omlin, A. 31

P

Plachta-Danielzik, S. 17
 Pühringer, R. 75

Q

Quinkler, M. 62

R

Rabast, U. 189
 Reinehr, T. 231, 291
 Rhyner, A. 296
 Rimbach, G. S11
 Rittler, P. 275
 Rümcker, B. 55, 284

S

Schade, I. 225
 Schaefer, A. 291
 Schneider, A. 280
 Schobersberger, W. 132
 Schreier, M.M. 70
 Schütz, T. 177
 Schwartz, J. 247
 Skurk, T. S28
 Stanga, Z. 296
 Stehle, P. 123
 Sterchi, A-B. 296
 Strasser, F. 31

T

Tannen, A. 177
 Trendelenburg, M. S3

V

van Nie-Visser, N. 177

W

Watzl, B. S23
 Weimann, A. 101, 253
 Wenger, C. 296
 Winkel, K. 291

Z

Zellner, K. 116
 Zimmer, K-P. S35