

**Schriftleitung**

G. Wolfram, Freising-Weihenstephan

**Herausgeber**

M. Hiesmayr, Wien  
R. Meier, Liestal  
A. Weimann, Leipzig

**Herausgeber für die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin**

O. Adam, München

**Fach-Herausgeber**

*Anästhesie:* D. Balogh, Innsbruck  
E. Pscheidl, Landshut

*Chirurgie:* K. W. Jauch, München  
M. Kemen, Herne  
L. Krähenbühl, Bern  
E. Nagel, Augsburg  
A. Weimann, Leipzig

*Ernährungswissenschaft:* I. Elmadfa, Wien  
H. Daniel, Freising  
P. Stehle, Bonn

*Gastroenterologie:* S. C. Bischoff, Stuttgart  
H. Lochs, Innsbruck  
M. Pirlich, Berlin

*Geriatric:* W. O. Seiler, Basel  
C. Sieber, Nürnberg  
D. Volkert, Nürnberg

*Innere Medizin:* H. Hauner, München  
A. F. Pfeiffer, Berlin  
W. Scheppach, Würzburg

*Intensivmedizin:* M. Adolph, Tübingen

*Lebensmittelrecht:* A. H. Meyer, München

*Lebensmittelwissenschaft:* H. Brückner,  
Gießen

*Nephrologie:* W. Druml, Wien  
W. H. Hörl, Wien

*Neurotraumatologie:* J. Piek, Rostock

*Onkologie:* J. Arends, Freiburg

*Pädiatrie:* H. Böhles, Frankfurt  
B. Koletzko, München  
M. Roulet, Lausanne  
K. Widhalm, Wien

*Präventivmedizin:* M. J. Müller, Kiel

*Stoffwechsel:* U. Fauth, Kassel  
U. Keller, Basel  
E. Roth, Wien

**Wissenschaftlicher Beirat**

P. E. Ballmer, Winterthur  
H. K. Biesalski, Hohenheim  
J. Eckart, Augsburg  
M. Halmágyi, Mainz  
W. Heine, Rostock  
E. Holm, Heidelberg  
H. Kasper, Würzburg  
U. Koch, Hamburg  
H. Liebermeister, Neunkirchen  
F. Manz, Dortmund  
St. Mühlebach, Bern  
C. Puchstein, Herne  
U. Rabast, Hattingen  
E. Ritz, Heidelberg  
H. Rottka, Berlin  
D. Sailer, Bad Neustadt  
J. Schrezenmeir, Kiel  
H. B. Stähelin, Basel  
D. Steinkamp, Krefeld  
J. Wechsler, München

**Organschaften**

Organ der Deutschen Gesellschaft  
für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM)



Organ der Österreichischen  
Arbeitsgemeinschaft  
für klinische Ernährung (AKE)



Organ der Gesellschaft für klinische  
Ernährung der Schweiz (GESKES)



Organ der Deutschen Akademie  
für Ernährungsmedizin e. V. (DAEM)

**Verlag****Georg Thieme Verlag KG**

Rüdigerstraße 14  
70469 Stuttgart  
Postfach 30 11 20  
70451 Stuttgart

[www.thieme-connect.de/ejournals](http://www.thieme-connect.de/ejournals)  
[www.thieme.de/fz/akternmed](http://www.thieme.de/fz/akternmed)

**Impressum**

Aktuelle Ernährungsmedizin  
35. Jahrgang

**Schriftleitung**

Prof. Dr. med. Günther Wolfram, Department für Lebensmittel und Ernährung, TU München, Alte Akademie 16, 85350 Freising-Weißenstephan

**Verlag**

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Tel.: 0711-8931-0, Fax: 0711-8931-298  
<http://www.thieme.de>  
<http://www.thieme.de/fz/akternmed>  
<http://www.thieme-connect.de/ejournals>

**Copyright**

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

**Redaktion**

Dr. Marion Rukavina  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
Tel.: 0711-8931-502, Fax: 0711-8931-408  
E-Mail: [Marion.Rukavina@thieme.de](mailto:Marion.Rukavina@thieme.de)

**Verantwortlich für den Anzeigenteil**

Thieme.media  
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH  
Ulrike Bradler  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder Postfach 30 08 80, 70448 Stuttgart  
Tel.: 0711-8931-466, Fax: 0711-8931-624  
E-Mail: [Ulrike.Bradler@thieme.de](mailto:Ulrike.Bradler@thieme.de)  
Zurzeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 32, gültig seit 1.10.2010.

**Printed in Germany**

Grafisches Centrum Cuno, Calbe/Saale

**Satz**

Maisch, Ditzingen

**Herstellung**

Tel.: 0711-8931-542, Fax: 0711-8931-392  
E-Mail: [Steffen.Krauss@thieme.de](mailto:Steffen.Krauss@thieme.de)

**Abonentenservice**

Tel.: 0711-8931-321, Fax: 0711-8931-422  
E-Mail: [aboservice@thieme.de](mailto:aboservice@thieme.de)

**Allgemeine Informationen**

**Aktuelle Ernährungsmedizin**, ISSN 0341-0501, erscheint 6-mal im Jahr.

**Informationen für unsere Leser**

Wir bitten unsere Abonnenten, Adressänderungen dem Abonentenservice mitzuteilen, um eine reibungslose Zustellung der Zeitschrift zu gewährleisten. Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handelsnamen werden nicht in jedem Fall

besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Handelsnamen handelt.

**Informationen für unsere Autoren**

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für Autoren entnehmen Sie bitte den Autorenhinweisen unter [www.thieme.de/fz/akternmed/autorenhinweise.html](http://www.thieme.de/fz/akternmed/autorenhinweise.html). Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland (in vollem Umfang, in ähnlicher Form oder in jedweder anderen Medienform) veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Publikationsorganen zur Publikation angeboten werden.

Mit der Annahme des Manuskripts zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser dem Verlag für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§ 64 UrHG) das ausschließliche, räumliche und zeitlich unbeschränkte Recht für alle Auflagen/Updates zur auch auszugswweisen Verwertung in gedruckter Form sowie in elektronischen Medien (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-Rom, DVD, PDA etc.) auch in geänderter Form oder in Form einer auszugswweisen Verknüpfung mit anderen Werken einschließlich der Übersetzung in andere Sprachen sowie durch Übertragung von Nutzungsrechten auf Dritte.

Soweit Abbildungen aus anderen Veröffentlichungen entnommen sind, räumt der Verfasser dem Verlag lediglich das nicht ausschließliche Nutzungsrecht im Umfang des vorstehenden Absatzes ein. Der Verfasser ist für die vollständige Quellenangabe sowie die Einholung der schriftlichen Einwilligung des anderen Verlages zu den vorstehenden Rechtsräumungen verantwortlich und weist diese dem Verlag nach.

Dem korrespondierenden Autor stehen 25 Sonderdrucke seiner Arbeit kostenfrei zur Verfügung.

**Online**

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung ([www.thieme-connect.de/ejournals](http://www.thieme-connect.de/ejournals)). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne Carmen Krenz, E-Mail: [sales@thieme-connect.de](mailto:sales@thieme-connect.de). Diese Zeitschrift bietet Autoren die Möglichkeit, ihre Artikel gegen Gebühr in Thieme-connect für die allgemeine Nutzung frei zugänglich zu machen. Bei Interesse wenden

**Wichtiger Hinweis**

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Entwicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfahrung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere was Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt. Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Applikation erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass Autoren, Herausgeber und Verlag große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind.

Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Sie sich bitte an E-Mail: [akternmed@thieme.de](mailto:akternmed@thieme.de)

**For users in the USA**

Authorization of photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC) Transactional Reporting Service; [www.copyright.com](http://www.copyright.com)

For reprint information in the USA, please contact: International Reprint Corporation, 287 East "H" St., Benicia, CA 94510, USA; phone: +1-707-746-8740, fax +1-707-746-1643; e-mail: [irc@intreprints.com](mailto:irc@intreprints.com)

© Georg Thieme Verlag KG  
Stuttgart · New York 2010

jährliche Bezugspreise*	Inland	Europa	Weltweit
<b>Versandkosten</b>	18,90	28,40	34,40
<b>Normalpreis</b> (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	208,00 (226,90)	208,00 (236,40)	208,00 (242,40)
<b>ermäßigter Preis</b> für Studenten / Schüler (Gesamtpreis inkl. Versandkosten)	110,00 (128,90)	110,00 (138,40)	110,00 (144,40)

Mitglieder folgender Gesellschaften erhalten die Zeitschrift im Rahmen ihrer Mitgliedschaft: DGEM  
Einzelheft 46,00 € (D) zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort, unverbindlich empfohlener Preis; inklusive 7 % Mehrwertsteuer.  
\* in € (D); unverbindlich empfohlene Preise; inklusive 7 % Mehrwertsteuer. Das Abonnement wird zum Jahreswechsel im Voraus berechnet und zur Zahlung fällig. Das Abonnement kann jederzeit begonnen werden. Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September des Vorjahres keine Abbestellung vorliegt.

Heft 1	(Februar 2010)	= Seite	13 – 41
Heft 2	(April 2010)	= Seite	57 – 69
Heft 3	(Juni 2010)	= Seite	101 – 137
Heft 4	(August 2010)	= Seite	173 – 206
Heft 5	(Oktober 2010)	= Seite	217 – 251
Heft 6	(Dezember 2010)	= Seite	267 – 329
Heft S 1	(April 2010)	= Seite	S1 – S57

### Editorials

- 269 Bischoff, S. C.  
Ihre Meinung
- 267 Bischoff, S. C., C. Löser  
Viele Neuerungen: Die Aktuelle Ernährungsmedizin im frischen Gewand
- 273 Bischoff, S. C.  
Vierzehn Jahre Schrifteleitung: Prof. em. Dr. med. Günther Wolfram
- 271 Das neue Leitungsteam  
S1 Die Freude am Essen erhalten

### In eigener Sache

- 329 In eigener Sache

### Kommentare

- 314 Arends, J., M. Masin, M. J. Hug  
Einleitung einer ambulanten parenteralen Ernährung (PE): Mehrflaschen- oder All-In-One-Konzepte?
- 310 Kleine-Tebbe, J.  
Keine Empfehlung für IgG- und IgG4-Bestimmungen gegen Nahrungsmittel

### Leitlinien

- 68 Schütz, T., B. Herbst, A. Weimann  
ESPEN-Leitlinien Parenterale Ernährung – Zusammenfassung

### Originalarbeiten

- 57 Bischoff, S. C., S. Mader, H. Stähr, C. Ernst  
Ambulante ärztliche Betreuung von mangelernährten und künstlich ernährten Patienten im Rahmen eines integrierten Versorgungskonzepts
- 292 Blümchen, K., K. Beyer  
Orale Immuntherapie zur Behandlung der Erdnussallergie: eine experimentelle Therapie, noch nicht in die Praxis übertragbar
- 131 Buchholz, D., J. G. Wechsler, B. Babitsch  
Ambulante Diät- und Ernährungsberatung in Deutschland – eine Bestandsaufnahme
- 227 Hönemann, I., C. Ranke, A. Austel, S. Jarzowski, I. Deeken, I. Pleyer, F. Renziehausen, V. Pudiel, T. Ellrott  
Veränderungen kardiovaskulärer Risikofaktoren unter drei aktuell diskutierten Ernährungsstrategien zur Gewichtsreduktion
- 295 Lechowski, S., S. C. Bischoff, A. Lorentz  
Rolle von IgG-Subklassen bei der Aktivierung von menschlichen Darmmastzellen

- 301 Momma, M., U. Steder-Neukamm, J. Wedemeyer, M. P. Manns, K. Köchling, S. C. Bischoff  
Allergische Erkrankungen und Reaktionen auf Nahrungsmittel bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- 108 Rüfenacht, U., M. Rühlin, A. Haller, P. E. Ballmer, R. Imoberdorf  
MedGem – ein nützliches Gerät zur Bestimmung des Ruheenergieumsatzes
- 200 Schreiber, B., J. M. Hackl  
Untersuchung über die Ernährung von Alters- und Pflegeheimbewohnern in Vorarlberg (Österreich)
- 236 Schusdziarra, V., M. Kellner, J. Mittermeier, M. Hausmann, J. Erdmann  
Der Beitrag von Lebensmitteln zu den Tag-zu-Tag-Schwankungen der Energieaufnahme bei Normalgewichtigen
- 29 Schusdziarra, V., M. Kellner, J. Mittermeier, M. Hausmann, J. Erdmann  
Energieaufnahme, Essensmenge und Verzehrshäufigkeit bei Haupt- und Zwischenmahlzeiten Normalgewichtiger
- 189 Schusdziarra, V., M. Sassen, M. Hausmann, J. Erdmann  
Inverse Beziehung zwischen Essensmenge und Energiedichte bei Adipösen

### Pro und kontra

- 217 Weiner, R. A., J. G. Wechsler  
Chirurgische Therapie der Adipositas

### Übersichten

- 245 Adam, O., S. Pera, H. E. Langer, T. Karger  
Entzündlich-rheumatische Krankheiten – Ernährungstherapie und Ernährungsberatung im interdisziplinären Team
- 18 Bischoff-Ferrari, H., H. B. Steahelin  
Vitamin D: Update Bone and Muscle Effects
- 553 Böhl, G.-F.  
Zwischen Furcht und Fakten
- 178 Braun, H.  
Besonderheiten der Ernährung in Sportarten mit Gewichtsklassen
- 173 Carlsohn, A., F. Mayer  
Ernährung im Ausdauersport
- S22 Eisenbrand, G., M. Habermeyer  
Wo lauern die Gefahren?
- 220 Ernst, B., M. Thurnheer, B. Schultes  
Fertilität und Schwangerschaft nach bariatrischer Chirurgie zur Behandlung der hochgradigen Adipositas
- S38 Großklaus, R.  
Gesundheit pur?
- 115 Haehling, S. von  
Ergänzende bilanzierte Diät mit essenziellen Aminosäuren bei chronischen Krankheiten und im fortgeschrittenen Alter
- 13 Hauner, H.  
Gibt es eine antiinflammatorische Therapie der Adipositas?
- S32 Henle, T.  
Wenn das Eiweiß mit dem Zucker..
- 101 Kaiser, M. J., J. M. Bauer, C. Rämisch, W. Uter, C. C. Sieber  
Was ist neu beim Mini Nutritional Assessment (MNA®)?
- 286 Körner, U.  
Ernährungstherapie und -beratung bei IgE-vermittelten Nahrungsmittelallergien

- S14 Krämer, J.  
Den Keimen keine Chance!
- S18 Lampen, A.  
Neu entdeckte „Bösewichte“
- 183 Osterkamp-Baerens, C.  
Besonderheiten der Ernährung im Wintersport
- S26 Pfeil, R.  
Pestizide – Gefährlich wie die Pest?
- 275 Reese, I.  
Allergieprävention – Paradigmenwechsel bei den Empfehlungen für die Ernährung
- 280 Schäfer, C.  
Ernährungstherapeutische Diagnostik
- S10 Schwarz, K.  
Wie viel Sicherheit ist machbar?
- S45 Seitz, H.  
Na dann mal Prost!
- S2 Simons, J.  
Gesunde Skepsis oder blinde Ängste?
- S7 Steinberg, P.  
Dem Risiko auf der Spur
- S50 Steinberg, P.  
Schadstoffe hausgemacht
- 124 Stobäus, N., K. Norman, M. Pirlich  
Phasenwinkel und Bioelektrische Impedanzvektoranalyse – Klinische Anwendbarkeit der Impedanzparameter
- 23 Stocker, R.  
Ist für den Intensivpatienten gut, was gut ist für seine Darmflora?
- 316 Ströhle, A., A. Hahn  
Auf der Suche nach dem evidenzbasierten Gral – Ernährungswissenschaftliche Aussagen im Zeitalter der evidenzbasierten Medizin

## A

Adam, O. 245  
Arends, J. 314  
Austel, A. 227

## B

Babitsch, B. 131  
Ballmer, P. E. 108  
Bauer, J. M. 101  
Beyer, K. 292  
Bischoff, S. C. 57, 267, 269, 273, 295, 301  
Bischoff-Ferrari, H. 18  
Blümchen, K. 292  
Böl, G.-F. S53  
Braun, H. 178  
Buchholz, D. 131

## C

Carlsohn, A. 173

## D

Deeken, I. 227

## E

Eisenbrand, G. S22  
Ellrott, T. 227  
Erdmann, J. 29, 189, 236  
Ernst, B. 220  
Ernst, C. 57

## G

Großklaus, R. S38

## H

Habermeyer, M. S22  
Hackl, J. M. 200  
Haehling, S.von 115  
Hahn, A. 316  
Haller, A. 108  
Hauner, H. 13  
Hausmann, M. 29, 189, 236  
Henle, T. S32  
Herbst, B. 68  
Hönemann, I. 227  
Hug, M. J. 314

## I

Imoberdorf, R. 108

## J

Jarzemski, S. 227

## K

Kaiser, M. J. 101  
Karger, T. 245  
Kellner, M. 29, 236  
Kleine-Tebbe, J. 310  
Köchling, K. 301  
Körner, U. 286  
Krämer, J. S14

## L

Lampen, A. S18  
Langer, H. E. 245  
Lechowski, S. 295  
Lorentz, A. 295  
Löser, C. 267

## M

Mader, S. 57  
Manns, M. P. 301  
Masin, M. 314  
Mayer, F. 173  
Mittermeier, J. 29, 236  
Momma, M. 301

## N

Norman, K. 124

## O

Osterkamp-Baerens, C. 183

## P

Pera, S. 245  
Pfeil, R. S26  
Pirlich, M. 124  
Pleyer, I. 227  
Pudel, V. 227

## R

Rämsch, C. 101  
Ranke, C. 227  
Reese, I. 275  
Renziehausen, F. 227  
Rüfenacht, U. 108  
Rühlin, M. 108

## S

Sassen, M. 189  
Schäfer, C. 280  
Schreiber, B. 200  
Schultes, B. 220  
Schusdziarra, V. 29, 189, 236  
Schütz, T. 68  
Schwarz, K. S10  
Seitz, H. S45  
Sieber, C. C. 101

Simons, J. S2  
Stähr, H. 57  
Steahelin, H. B. 18  
Steder-Neukamm, U. 301  
Steinberg, P. S7, S50  
Stobäus, N. 124  
Stocker, R. 23  
Ströhle, A. 316

## T

Thurnheer, M. 220

## U

Uter, W. 101

## W

Wechsler, J. G. 131, 217  
Wedemeyer, J. 301  
Weimann, A. 68  
Weiner, R. A. 217